

Rx for Wellness



Free Classes, Programs, and Resources!

- Prediabetes, Diabetes, and Weight Management**
Education, Self-management classes
- Free Diabetes Risk Test** (over the phone)
Answer a few questions to find out if you're at risk
- Health Classes**
Heart disease, High blood pressure, High cholesterol,
Fear of falling (65+ years old), Caregiving
- Health Coverage/Insurance**
Information and referrals (regardless of legal status)
- Health, Mental Health & Social Services**
Referrals to local resources

Notes: _____

Referred by: _____

Call:



LA Healthline
1-800-793-8090

(Call Monday-Friday, 8 am-6 pm)

Rx-ENG 9/2016

Rx para el Bienestar



¡Clases gratuitas, programas y recursos!

- Prediabetes, diabetes, y control de peso**
Educación, clases para el manejo personal de enfermedades
- Evaluación gratuita para saber su riesgo para la diabetes por teléfono**
Conteste algunas preguntas para saber si corre riesgo
- Clases de salud**
Enfermedades del corazón, presión alta, colesterol alto
Miedo a caerse (65+ años), cuidado de pacientes
- Cobertura de salud/seguro médico**
Información y remisiones (no importa el estado migratorio)
- Salud, salud mental y servicios sociales**
Remisiones a recursos locales

Notas: _____

Remitido por: _____

Llame a:



**Su Línea de Salud
Los Angeles**

1-800-793-8090

(De lunes a viernes, de 8 am a 6 pm)

Rx-ESP 9/2016