



---

# Want to Prevent Diabetes?

*Join FREE or low-cost classes on Diabetes Prevention*

Learn how to...

- Eat healthier
- Be more active
- Set health goals & **SUCCEED**
- PLUS, meet new people

**We can help you!**



**LA Healthline**

**1-800-793-8090**

(Monday-Friday, 8 am-6 pm)

*Classes also available for...*

*Obesity • High Blood Pressure • High Cholesterol  
Fear of Falling (65+ years old) • Caregiving*

Workshops meet the U.S. HHS Administration for Community Living's Title IID criteria for evidence-based programs.

---

Through the Los Angeles County Department of Public Health, this project was supported in part with funding from The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Cooperative Agreement # 5 NU58DP005509-02. Its contents are the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Department or the CDC.

---

# ¿Desea Prevenir la Diabetes?

*Inscríbese en clases GRATUITAS o a bajo costo sobre **Cómo Prevenir la Diabetes.***

**Aprenda a...**

- Comer más sano
- Ser más activo
- Establecer metas de salud y **TENER ÉXITO**
- ADEMÁS, haga nuevas amistades

**¡Nosotros podemos ayudarle!**



**Su Línea de Salud  
Los Angeles**

**1-800-793-8090**

**(De lunes a viernes, de 8 am a 6 pm)**

*También hay clases sobre...*

***Obesidad • Presión Alta • Colesterol Alto***

***Miedo a Caerse (edades de 65+) • Cuidado del Paciente***

Las clases cumplen con los requisitos del título IIID de la Administración de Vivencia en la Comunidad del U.S. HHS.

---

Este proyecto fue financiado en parte por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o CDC (siglas en inglés), Acuerdo Cooperativo # 5 NU58DP005509-02, a través del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles. Su contenido es responsabilidad de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales del Departamento o del CDC.