

# Օգտակար խորհուրդներ բռնության զոհերի համար

Դուք միայնակ չե՛ք: Չանգահարեք ստորև նշված թե՛ գծերից որևէ մեկին:

Եթե դուք կամ ձեր ծանոթներից մեկը գտնվում է վնասվելու անմիջական վտանգի տակ, զանգահարեք 911:



Ընտանեկան բռնություն



Սեռական բռնություն



Մարդկանց թրաֆիքինգ

## 211 Լուս Անջելեսի Շրջան

2-1-1

<http://www.211la.org/>

2-11 Դեռահասների ծառայությունների կայքէջ՝ <https://www.211la.org/youth-portal/>

211 LA-ը գլխավոր աղբյուրն է Լոս Անջելեսի Շրջանում առողջապահական և մարդկային ծառայությունների մասին տեղեկություններ և ուղղորդումներ տրամադրելու համար: Համայնքային աղբյուրների պատրաստված խորհրդատուները հասանելի են օրական 24 ժամ ցանկացած իրավիճակում, ցանկացած ժամանակ օգնություն առաջարկելու համար:

## ՉՓԱՅԱՍՆԵՐԻ ԴԱՇՏՊԱՆՈՒԹՅԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ՝ ԲՈՒՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՀԱՂՈՐԴՄԱՆ ԹԵՃ ԳԻԾ, ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆ

(877) 477-3646

<https://wdacs.lacounty.gov/videos/aps-home-safe-program/>

24-ժամյա ծառայություններով ծրագիր՝ ուղղված հետաքննելու բոլոր այն իրավիճակները, որոնք կապված են այն տարեցների (65 տարեկան և ավելի մեծ) և ուրիշներից կախում ունեցող չափահասների (18-64 տարեկան) հետ, որոնց մասին հաղորդվել է, որ գտնվում են վտանգի մեջ ֆիզիկական, սեռական և դրամական բռնության, մեկուսացման, անտեսման կամ ինքնաստեղծման պատճառով:

## ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ՝ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԲՈՒՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՉԳԱՅԻՆ ԹԵՃ ԳԻԾ ՉԱՆԳԱՅԱՐԵԸ ԿԱՍ ՈՒՂԱՐԿԵԸ ՀԱՂՈՐԴԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ՝ 800-422-4453 ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆ՝ 1-800-540-4000

<https://www.childhelp.org/hotline/>

Ուղղված է երեխաների նկատմամբ բռնությունները կանխելուն: Այս 24-ժամյա թե՛ գիծը ապահովում է միջամտություն ճգնաժամերին և ուղղորդումներ տեղական սոցիալական ծառայություններին և աջակցության աղբյուրներին:

## ՍՏՐԿՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ԹՐԱՖԻԿԻՆԳԻ ՎԵՐԱՑՄԱՆ ԴԱՇՆՈՒԹՅԱՆ (CAST) ԹԵՃ ԳԻԾ (888) 539-2373 (888) KEY-2-FREE

<https://www.castla.org/>

24-ժամյա ծառայությունների ծրագիր՝ որն ուղղված է հարկադիր աշխատանքի և ստրկության պես գործողությունների, նպատակներով թրաֆիքինգի, ներառյալ՝ սեռական նպատակներով թրաֆիքինգի ենթարկված անձանց օժանդակելուն՝ անհատներին տրամադրելով իրավաբանական ծառայություններ, հոգեկան առողջության ծառայություններ և ապաստարաններ և կապ ապահովելով դրանց հետ:

## ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆԻ՝ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՎԱՐՉՈՒԹՅՈՒՆ. ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԴԱՇՏՊԱՆՈՒԹՅՈՒՆ (800) 540-4000

ԿԱԼԻՖՈՐՆԻԱՅԻՑ ԴՈՒՐՍ՝ 213-639-4500

ԼՍՈՂՈՒԹՅԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ ՈՒՆԵՑՈՂՆԵՐ (TDD)՝ 800-272-6699

<https://dcfs.lacounty.gov/>

Հաղորդելու համար՝ <http://reportchildabusela.org>

Երեխաների բռնության, ներառյալ առևտրային նպատակներով երեխաների սեռական շահագործման մասին լիազորված (մանդատով) և հանրային հրապարակում անելու համար ( CSEC) հասանելի է 24 / 7:

## ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆԻ ՀՈԳԵԿԱՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՎԱՐՉՈՒԹՅԱՆ ԿԱԴԻ ԹԵՃ ԳԻԾ (ACCESS HOTLINE) (800) 854-7771

<https://dmh.lacounty.gov/our-services/disaster-services/access-hotline/>

Առաջին կետը՝ Լոս Անջելեսի Շրջանի հոգեկան առողջության ծառայությունների համար, ներառյալ՝ ճգնաժամային իրավիճակների գնահատման թիմերի, տեղեկատվության և ուղեգրերի, թարգմանչի ծառայությունների և հիվանդների տեղափոխման, որոնք հասանելի են 24/7: Չանգահարեք, եթե դուք կամ ձեր ծանոթներից որևէ մեկը հոգեկան առողջության ծառայությունների կարիք ունի:



# Օգտակար խորհուրդներ բռնության զոհերի համար

Դուք միայնակ չե՛ք: Չանգահարեք ստորև նշված թե՛ գծերից որևէ մեկին:

Եթե դուք կամ ձեր ծանոթներից մեկը գտնվում է վնասվելու անմիջական վտանգի տակ, գանգահարեք 911:



Ընտանեկան բռնություն



Սեռական բռնություն



Մարդկանց թրաֆիքինգ

## ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆԻ ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲՈՒՆՈՒԹՅԱՆ ԹԵՃ ԳԻԾ

(800) 978-3600

ՀԱՄԱՉՊԱՅԻՆ ԹԵՃ ԳԻԾ` 1-800-799-7233

ՀԱՂՈՐԴԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ ԳՐԵՔ "START" 88788 ՀԱՄԱՐԻՆ

Տրամադրում է 24-ժամյա ծառայություններ ընտանեկան բռնության ենթարկվածներին՝ նրանց կապելով ապաստարանների և օժանդակող այլ աղբյուրների հետ:

## ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆԻ ԲՈՒՆԱԲԱՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԵՎ ԾԵԾԻ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ ԹԵՃ ԳԻԾ

ԿԵՆՏՐՈՆԱԿԱՆ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍ` 213-626-3393

ՀԱՐԱՎԱՅԻՆ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍ` 310-392-8381

ՈՒԵՍՏ ՍԱՆ ԳԱԲՐԻԵԼ ՎԱԼԻ` 626-793-3385

ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՏԵՍԱՉԱՆԳ (ASL): 213-785-2684 ԿԱՍ 213-785-2749

ՓԱՍԱԴԵՆԱՅԻ ՏԵՍԱՉԱՆԳ (ASL): 626-243-7972

<https://www.peaceoverviolence.org/hotlines>

24/7 գաղտնիություն պահպանող, ջննատարող աղբյուր, որի անձնակազմը և կամավորները հասանելի են՝ տրամադրելու հուզական աջակցություն, շահերի պաշտպանություն, տեղեկատվություն և ուղղորդումներ:

## ԼԳԲՏ ԿԵՆՏՐՈՆԻ ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲՈՒՆՈՒԹՅՈՒՆԸ ԿԱԳԼԵՑՆԵԼՈՒ ԾՐԱԳԻՐ

(323) 860-5806

<https://lgbtcenter.org/social-service-and-housing/content/domestic-violence-services>

Առաջարկում է ծառայություններ ԼԳԲՏ-ի ընտանեկան բռնության հարցերով մասնագետների կողմից, ներառյալ ընտանեկան բռնության հարցերով հաստատված խորհրդատուների ու հոգեկան առողջության մասնագետների և փաստաբանների կողմից, ովքեր վերապատրաստվել են ԼԳԲՏ ընտանեկան բռնության հարցերում:

## ՍԵՐԸ ՀԱՐԳԱՆՔ Է (LOVE IS RESPECT) ԹԵՃ ԳԻԾ

(866) 331-9474

ԳՐԵՔ "LOVEIS" 22522 ՀԱՄԱՐԻՆ

<https://www.loveisrespect.org/>

Հասանելի է 24 / 7՝ տրամադրելու կրթություն, աջակցություն և պաշտպանություն այն դեռահասներին և երիտասարդներին, ինչպես նաև նրանց մտահոգ ընկերներին և ընտանիքի անդամներին, ովքեր հարցեր կամ մտահոգություններ ունեն իրենց զուգընկերների հետ հարաբերությունների վերաբերյալ:

## ԲՈՒՆՈՒԹՅԱՆ ԵՆԹԱՐԿՎԱԾ ՏՂԱՄԱՐԴ

ԹԵՃ ԳԻԾ ԶԿԱ, ՄԻԱՅՆ ԿԱՅՔԷԶ

<https://www.malesurvivor.org/>

Սեռական բռնության ենթարկված տղամարդկանց տրամադրում է տեղեկություններ, ներառյալ՝ հղումներ ճգնաժամային ծառայություններին և թերապիստներին:

## ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲՈՒՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՉՊԱՅԻՆ ԹԵՃ ԳԻԾ

ԿԵՆՂԱՆԻ ԶՐՈՒՅՑ` (800) 799- SAFE (7233) | (800) 787- 3224 (TTY)

ԳՐԵՔ "START" 88788 ՀԱՄԱՐԻՆ

<https://www.thehotline.org/>

Այս գաղտնիություն պահպանող թե՛ գիծը հասանելի է ինտիմ զուգընկերոջ կողմից բռնության ենթարկվածներին, նրանց ընկերներին և ընտանիքին, ինչպես նաև այն մարդկանց, ովքեր վնաս են հասցնում իրենց զուգընկերոջը (կամ զգում են, որ այդպիսի վտանգ կա) :



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

# Օգտակար խորհուրդներ բռնության գոհերի համար

Դուք միայնակ չե՛ք: Չանգահարեք ստորև նշված թե՛ գծերից որևէ մեկին:  
Եթե դուք կամ ձեր ծանոթներից մեկը գտնվում է վնասվելու անմիջական վտանգի տակ, զանգահարեք 911:



Ընտանեկան բռնություն



Սեռական բռնություն



Մարդկային թրաֆիքինգ

## ՄԱՐԴԱՆՑ ԹՐԱՖԻԿԻՆԳԻ ՀԱՄԱՉՊԱՅԻՆ ԹԵՃ ԳԻԾ

(888) 373-7888

ՀԱՂՈՐԴԱԳՐՈՒԹՅԱՆ ՏԱՐԲԵՐԱԿ՝ 233733

ԼՍՈՂՈՒԹՅԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ ՈՒՆԵՑՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ (TTY)՝ 711

Էլ. հասցե՝ [help@humantraffickinghotline.org](mailto:help@humantraffickinghotline.org)

<https://humantraffickinghotline.org/>

Թրաֆիքինգի դեմ 24-ժամյա համազգային թե՛ գիծ և միջոցների կենտրոն, որն ունի զրույցի (chat) և հաղորդագրության տարբերակ:  
Ծառայություններ և աջակցություն է տրամադրում նրանց, որոնք ենթարկվում են մարդկանց թրաֆիքինգի (տեղափոխում՝ շահագործման նպատակներով):

## 988 ԻՆՔՆԱՄԱՂԱՆՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ՃԳՆԱԺԱՄԵՐԻ ԿԵՆՍԱԿԱՆ ԳԻԾ (LIFELINE)

988

<https://988lifeline.org>

24/7 անվճար և գաղտնի օժանդակություն և եղբայրական մեջ գտնվող մարդկանց համար, կանխարգելման և ճգնաժամային միջոցներ  
ձեր կամ ձեր սիրելիների համար և լավագույն փորձ մասնագետների համար:

## ԲՈՒՆԱԲՐՈՒԹՅԱՆ, ԲՈՒՆՈՒԹՅԱՆ, ԻՆՑԵՍՏԻ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ ՀԱՄԱՉՊԱՅԻՆ ՑԱՆՑԻ (RAINN) ԹԵՃ ԳԻԾ

(800) 656-HOPE

<https://www.rainn.org/>

Գաղտնիություն պահպանող այս 24-ժամյա թե՛ գիծը ուղղորդում է զանգահարողներին սեռական ոտնձգությունների դեմ ծառայություններ  
տրամադրողների մոտ և սեռական ոտնձգությունների գոհերին տրամադրում է միջոցներ, որոնք կարող են օգնել ապաքինման և  
վերականգնման համար առաջին քայլերում:

## ՆՅՈՒԹԵՐԻ ԶԱՐԱՇԱՀԱՄԱՆ ԴԵՄ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ ԳԻԾ. ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆ

(844) 804-7500

<http://publichealth.lacounty.gov/sapc/>

Կանխարգելմանը, բուժմանը և վերականգնմանը աջակցող համապարփակ ծառայությունների տրամադրում՝ նվազեցնելու  
թմրամիջոցների օգտագործման, չարաշահման և կախվածության ազդեցությունը Լոս Անջելեսի Շրջանում. բաց է օրը 24 ժամ:

## ԴԵՌԱՀԱՄԱՆԵՐԻ ԳԻԾ

800-852-8336 (6-10PM PST) ԿԱՍ ԳՐԵԶ "TEEN" 839863 ՀԱՄԱՐԻՆ (6-9PM PST)

<https://www.teenline.org/>

Դեռահասների համար միմյանց օգնելու գիծ՝ գաղտնիություն պահպանող, որը տրամադրում է խորհրդատվություն, ուղղորդումներ, միջամտություն ճգնաժամերին և ճգնաժամերի կանխարգելում: