

سرطان الثدي

الاكتشاف المبكر ينقذ الأرواح



ما هو سرطان الثدي؟

يحدث سرطان الثدي عندما تتشكل خلايا غير طبيعية في أنسجة الثدي، والتي يمكن أن تنتشر بعد ذلك إذا لم يتم اكتشافها وعلاجها.

إحصائيات

كان سرطان الثدي هو **السبب الرئيسي الثاني للوفاة المبكرة** بين النساء في عام ٢٠١٩ في مقاطعة لوس أنجلوس.

حوالي **٨٥٪ من حالات سرطان الثدي** تحدث لدى النساء اللاتي ليس لديهن تاريخ عائلي للإصابة به.

في الولايات المتحدة، واحدة من كل **٨ نساء** ستصاب بسرطان الثدي خلال حياتها.

سرطان الثدي والمساواة الصحية

- النساء ذوات البشرة الداكنة أكثر عرضة بمرتين للإصابة بأنواع سرطان الثدي التي يصعب علاجها.
- النساء من أصول هاواي وجزر المحيط الهادئ الأخرى (NHPI) في كاليفورنيا لديهم معدل وفيات أعلى بنسبة ٣٣٪ بسبب سرطان الثدي مقارنة بالنساء ذوات البشرة البيضاء غير اللاتينيات.
- النساء ذوات البشرة الداكنة أكثر عرضة للوفاة بسرطان الثدي بنسبة ٤٠٪ مقارنة بالنساء ذوات البشرة البيضاء.
- النساء اليهوديات الأشكنازيات أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي بسبب ارتفاع معدل تغيرات BRCA.
- النساء اللاتينيات أكثر عرضة للتشخيص في مرحلة لاحقة من النساء ذوات البشرة البيضاء في الولايات المتحدة.

العوامل البيئية

تدعم الدراسات المنشورة وجود صلة بين سرطان الثدي والسموم البيئية، مثل تلك التي تدخل في إنتاج **المواد البلاستيكية ومستحضرات التجميل والمبيدات الحشرية**.

قد تتأثر مهنة الشخص والمكان الذي يعيش فيه بهذه الأنواع من التعرضات البيئية، إلى جانب إمكانية الوصول إلى الطعام المغذي والمساحات لممارسة النشاط البدني. هذه الحقائق تتأثر بالعنصرية النظامية.



توصيات الفحص

يمكن أن يساعد فحص التصوير الشعاعي للثدي في تقليل الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي بين النساء الذين تتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٤ عامًا. تتوفر خدمات التصوير الشعاعي للثدي منخفضة التكلفة أو المجانية للنساء دون تأمين صحي أو ذوات الدخل المنخفض المؤهلات في مقاطعة لوس أنجلوس، بغض النظر عن حالة الهجرة. للعثور على عيادة مجتمعية قريبة منك، زوري bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

يحتاج بعض الرجال والنساء المتحولين جنسيًا، وثنائيي الجنس، والأشخاص غير الثنائيين أو المثليين جنسيًا أيضًا إلى فحص سرطان الثدي. تختلف الحاجة إلى التصوير الشعاعي للثدي حسب العمر والجنس عند الولادة واستخدام الهرمونات وتاريخ جراحة الصدر والتاريخ العائلي.

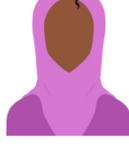
75 سنة وما فوق



يمكن الاستمرار في إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين.

*التوصيات مقدمة من فرقة العمل المعنية بالخدمات الوقائية بالولايات المتحدة (USPSTF)

٥٠ و٧٤ عامًا



يوصى بإجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين.

٤٠-٤٩ سنة



توصي الإرشادات الناشئة لجميع النساء ببدء الفحص في سن الأربعين والاستمرار فيه كل عامين. إن البدء بالتصوير الشعاعي للثدي في سن الأربعين يمكن أن ينقذ حياة الأشخاص.

ما الذي يمكنني فعله لتقليل المخاطر التي أتعرض لها؟



تجنب أو الحد من استهلاك الكحول



تناول نظام غذائي مغذٍ والحفاظ على وزن صحي



ممارسة النشاط البدني بانتظام



الرضاعة من الثدي/ الصدر، إن أمكن

المصادر في مقاطعة لوس أنجلوس

يتمتع جميع المقيمين في مقاطعة لوس أنجلوس، بغض النظر عن حالة الهجرة، بإمكانية الحصول على كل من **فحص سرطان الثدي وفحص سرطان عنق الرحم غالبًا بدون تكلفة أو بتكلفة منخفضة** من خلال إدارة **الخدمات الصحية**. زر bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

توفر منظمة **Every Woman Counts** خدمات فحص وتشخيص سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم مجانًا للسكان المحرومين في كاليفورنيا. زر bit.ly/EveryWomanCounts.

يتوفر **العلاج المجاني** لجميع سكان كاليفورنيا المؤهلين من خلال **برنامج علاج سرطان الثدي وعنق الرحم**. زر bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram.

زر 211LA.org للتعرف على مصادر لفحص سرطان الثدي وعلاجها.