

# 適用於青少年的 避孕和墮胎醫療保健

## 一般服務

Children's Hospital LA Teen & Young Adult Health Clinic  
(洛杉磯兒童醫院青少年和青年健康診所)

<https://www.chla.org/teenage-and-young-adult-health-clinic>

愛滋病毒 (HIV) 治療、月經和婦科問題、生殖健康和避孕藥具，包括長效可逆避孕方法和跨性別保健，位於中威爾希爾/韓國城 (Mid-Wilshire/Koreatown)。



Eisner Health (艾斯納保健)

<https://www.eisnerhealth.org>

向所有年齡段的患者提供基本、兒科和性健康服務，包括計劃生育服務、性傳播感染 (STI) 檢測/治療和懷孕檢測。在洛杉磯市中心和聖費爾南多谷 (San Fernando Valley) 有多個地點。



FPA Women's Health (FPA 婦女保健)

<https://www.fpawomenshealth.com>

FPA 在全縣設有多個地點，提供墮胎醫療保健、性傳播感染的檢測/治療和各種避孕選擇。可在線上預約。



## Her Smart Choice

(「她明智的選擇」)

<https://hersmartchoice.com/>

在洛杉磯地區有七個地點的私營墮胎診所。提供節育、藥物流產和性傳播感染的檢測和治療。可在線上預約。



## Planned Parenthood Los Angeles

(洛杉磯計劃生育聯合會)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

洛杉磯計劃生育聯合會在整個洛杉磯縣有多處地點，提供性健康和生殖健康服務，包括性傳播感染的檢測/治療、避孕、子宮頸抹片檢查、墮胎和疫苗接種。可在線上預約+電話預約青少年專家。

## Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley

(帕薩迪納和聖蓋博谷計劃生育聯合會)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley>

位於洛杉磯縣東部的多個診所。向年輕人提供健康檢查、避孕、性傳播感染的檢測/治療、墮胎和暴露後預防 (PEP) / 暴露前預防 (PrEP) 藥物。可在線上預約+電話預約青少年專家。

## Westside Family Health Center

(西區家庭健康中心)

<https://www.wfhcenter.org/>

西區家庭健康中心位於卡爾弗城 (Culver City)，提供生殖健康服務，包括計劃生育和婦科保健，包括避孕、懷孕檢測、性傳播感染的檢測/治療和轉介服務。

## Venice Family Clinic

(威尼斯家庭診所)

<https://venicefamilyclinic.org/>

威尼斯家庭診所在洛杉磯西區和南灣 (South Bay) 有多家診所，提供避孕諮詢、懷孕、性健康檢測和荷爾蒙治療。



## 專門服務

### AltaMed Health Services - Adolescent, Family Life Program

(AltaMed 醫療服務 — 青少年、家庭生活計劃)

<https://www.altamed.org/youth-services>

為懷孕的青少年和 22 歲以下的父母聯繫個案經理，專注於積極的青少年發展（確定優勢、探索價值觀、設定目標、發展技能）。



為男女同性戀者、雙性戀者、跨性別者、酷兒和性別存疑者的青少年提供廣泛的服務，包括生殖醫療保健、跨性別保健、住房和轉介服務。全市有八家不同的診所，包括一個青少年中心。

### Los Angeles LGBT Center

(洛杉磯 LGBT 中心)

<https://lalgbtcenter.org/>

### Pediatric Medical Hub Clinics (Medical Hub 兒科診所)

<https://dhs.lacounty.gov/medical-hubs/our-services/home/>

洛杉磯縣 Medical Hub 診所為接受兒童和家庭服務部 (Department of Children and Family Services, DCFS) 服務的青少年提供高品質、全面協調的醫療保健，包括生殖保健。有七個 Hub 地點：

- **Harbor-UCLA Medical Center** (海港-加州大學洛杉磯分校醫療中心)
- **High Desert Regional Health Center** (高沙漠地區衛生中心)
- **MLK Jr. Outpatient Center** (馬丁路德金門診中心)
- **LA General Medical Center** (洛杉磯綜合醫療中心)
- **East San Gabriel Valley Clinic** (東聖蓋博谷診所)
- **Olive View-UCLA Medical Center** (橄欖景-加州大學洛杉磯分校醫療中心)
- **Children's Hospital LA (CHLA)** (洛杉磯兒童醫院)



## 設在學校內的健康中心

以下診所位於學校內並  
僅供這些學校的學生使用。

其中一些診所也為在校學生的家庭成員提供服務。

如需更多診所資訊，請造訪：<https://www.lauds.ogr/Page/12532>

## 社區診所合作夥伴

- Harbor-UCLA at Gardena High School  
(加迪納高中的海港-加州大學洛杉磯分校醫療中心)  
<https://bit.ly/gardenahscommclinic> | (424) 306-8280
- 位於 Theodore Roosevelt High School Wellness Center (西奧多羅斯福高中健康中心) 內的 St. John's Wellness Center (聖約翰健康中心)  
<https://bit.ly/4btscms> | (323) 541-1400



## 洛杉磯聯合學區 (LAUSD) 和 LA Trust 健康中心

<https://www.lausd.org/Page/18488>

LA Trust 學生和家庭健康中心位於以下學校：

- |   |                                      |   |
|---|--------------------------------------|---|
| • Belmont High School<br>(貝爾蒙特高中)                                       | • Fremont High School<br>(弗里蒙特高中)    | • Sylvia Mendez High School<br>(西爾維婭·門德斯高中)   |
| • Carson High School<br>(卡爾森高中)   | • Gage Middle School<br>(蓋奇中學)       | • Maclay Middle School (麥克雷中學)  |
| • Crenshaw High School<br>(克倫肖高中)                                       | • Garfield High School<br>(加菲爾德高中)   | • Manual Arts High School (手工藝術高中)  |
| • Elizabeth Learning Center<br>(伊麗莎白學習中心)                               | • Hollywood High School<br>(好萊塢高中)   | • North Hills at James Monroe<br>(詹姆斯·門羅高中內的北山中學)                                   |
| • Maywood Center for Enriched<br>Studies (MACES) Magnet<br>(MACES 磁石學校) | • Jefferson High School<br>(傑弗遜高中)   | • Washington Prep<br>(華盛頓預備學校)  |
|   | • Santee Wellness Center<br>(桑蒂健康中心) | • North Hills Wellness Center at James<br>Monroe High School (詹姆斯·門羅高中<br>內的北山健康中心) |

## LA County Department of Public Health Wellbeing Centers

### (洛杉磯縣公共衛生局身心健康中心)

該身心健康中心位於許多高中校園內，在這樣一個溫馨空間，學生可以放鬆並獲取有關各種健康主題的資訊和服務。感到壓力大嗎？焦慮嗎？想知道更多關於預防性傳播感染的資訊嗎？想和某人談談你的親密關係嗎？需要有關芬太尼 (Fentanyl) 或如何幫助朋友減少吸電子煙的更多資訊嗎？在哪裡可以獲得緊急避孕藥？

詢問你所在學校的主辦公室你的學校是否有公共衛生局身心健康中心，也可聯絡公共衛生局的 Education Sector Unit 查詢，請發電子郵件至：[dph-education@ph.lacounty.gov](mailto:dph-education@ph.lacounty.gov)

這是一個定期更新的資源，並不是完整清單。如果你希望列出位於你所在學校的健康中心或希望更新資訊，請發電子郵件至 [owh@ph.lacounty.gov](mailto:owh@ph.lacounty.gov) 與我們聯繫。



(Traditional Chinese)

# 生殖健康相關資源

## Pocket Guide LA (洛杉磯袖珍指南)

<https://www.pocketguidela.org/>

該網站提供了在洛杉磯為青少年提供生殖健康服務的診所的可靠資訊，以及關於保密性和青少年權利的資訊。

## ScarletTeen

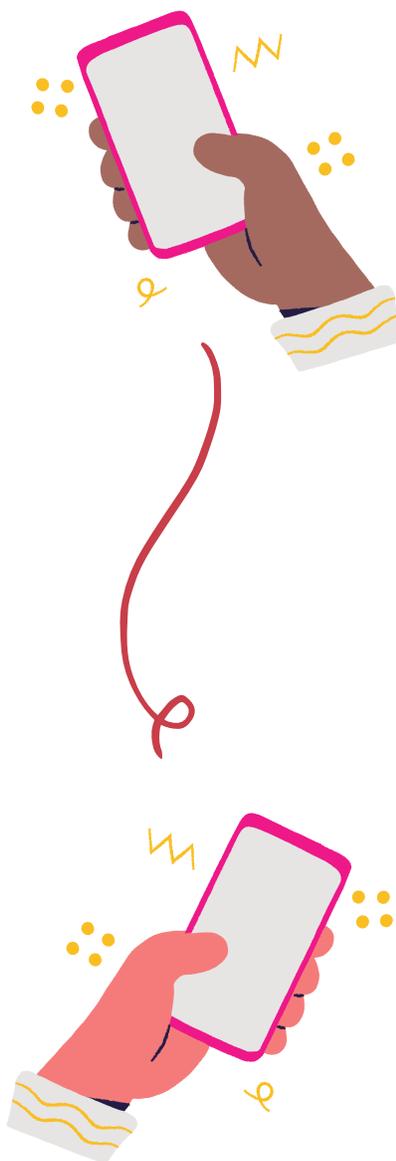
<https://www.scarleteen.com>

為青少年和邁向成人期的年輕人提供包容、全面、支持性的有關性健康和親密關係的資訊。

## TeenSource+

<https://www.teensource.org/>

該網站為年輕人提供有關性健康和生殖健康的教育，他們可以獲得的免費和保密的服務，以及他們獲得醫療保健、掌握自己的健康和建立健康關係的權利。



## Reproductive Health Equity Project (生殖健康公平專案)

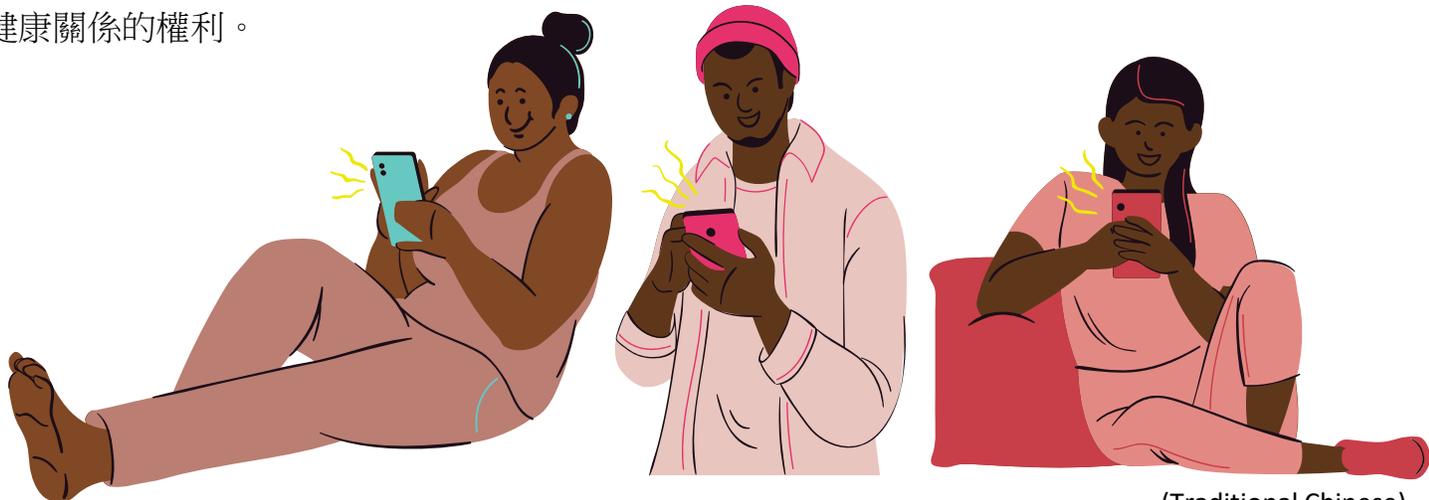
<https://fosterreprohealth.org/>

寄養青少年生殖健康公平專案 (RHEP) 將寄養青少年和為他們服務的機構聯繫在一起，以推進和完善那些規範、支持和促進寄養青少年的身體自主和健康的性發育的系統。

## Talk With Your Kids (「與您的孩子交談」)

<https://www.talkwithyourkids.org/>

「與您的孩子交談」提供資訊以增強父母和家庭的能力，幫助他們與孩子就親密關係、性、發育等更多話題展開適合孩子年齡的、基於事實的對話。



# 青少年健康法律相關資源

## National Center for Youth Law (NCYL) (國家青少年法律中心)

<https://youthlaw.org/>

NCYL 為青少年、家庭和服務提供者提供工具、培訓和資源，以幫助他們適應和應對青少年日益增長的對更多隱私的渴望，這種渴望可能會令醫療合作夥伴和提供者感到不舒服。

## Teen Health Law (青少年健康法)

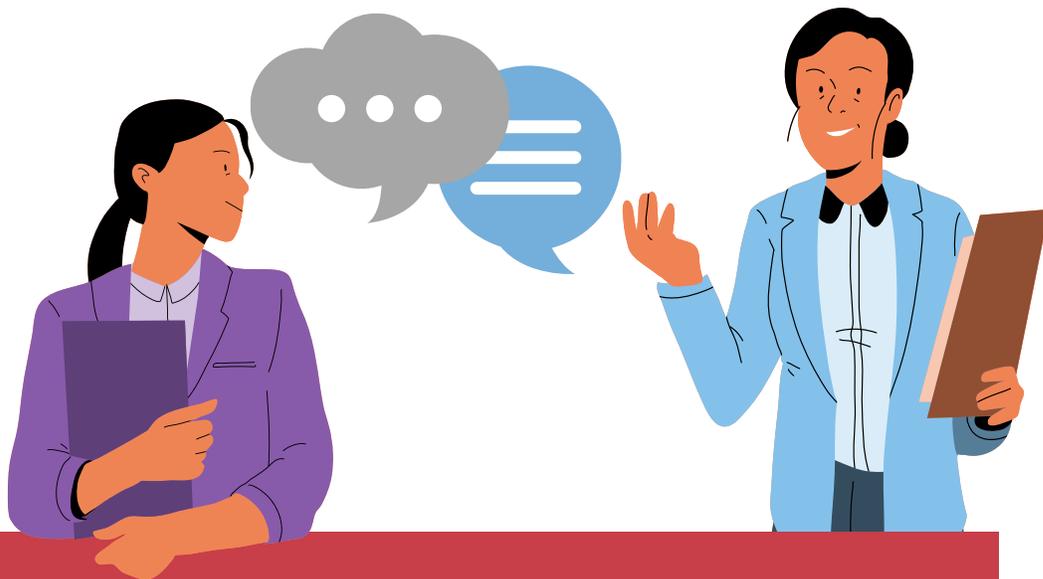
<https://www.teenhealthlaw.org/california>

該網頁上的工具總結了在加州未成年人和第三方對未成年人接受的醫療保健表達同意的權利。

## National Health Law Program (NHeLP) (國家衛生法計劃)

<https://healthlaw.org/resource/resources-for-california-foster-youth-sexual-reproductive-and-mental-health-medi-cal-services/>

曾經和現在參加 Medi-Cal (加州醫療補助計劃) 的寄養青少年可以獲得廣泛的生殖、性和心理健康服務。NHeLP 製作了一套資訊圖表和資料便覽，旨在幫助寄養青少年更好地了解透過加州健全的 Medicaid (醫療補助計劃) 為他們提供的服務。



掃描此 QR 碼獲取有關  
墮胎和避孕的更多資訊

