

ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

El acceso a servicios de planificación familiar y salud reproductiva integrales, oportunos y de alta calidad es fundamental para la salud de las personas, las familias y las comunidades. Esta guía describe los recursos disponibles en el condado de Los Ángeles para cualquier persona que necesite servicios de aborto, anticoncepción o servicios relacionados.

Esta guía se actualizará periódicamente para reflejar el panorama cambiante de la atención a la salud reproductiva en el Condado. Los recursos se enumeran alfabéticamente en cada sección.



¿QUIEN PRACTICA ABORTOS EN EL CONDADO DE LA?

La atención del aborto está disponible y es accesible en el condado de Los Ángeles. El aborto está cubierto por el seguro médico en California, incluido Medi-Cal. Tenga en cuenta que todas las personas con bajos ingresos en California tienen acceso a Medi-Cal durante el embarazo, independientemente de su estatus migratorio. El aborto está disponible con medicamentos (píldoras) o mediante un procedimiento en el consultorio, según la preferencia de la paciente, el estado de salud y la situación de vida de la persona, y la etapa del embarazo.

En algunos casos, los médicos obstetras/ginecólogos privados o las enfermeras profesionales/enfermeras matronas pueden prestar cuidados de aborto. En la mayoría de los casos, los servicios de aborto los prestan ginecólogos-obstetras con formación para esta atención especializada.

Los proveedores de aborto en el Condado de Los Ángeles incluyen:

Cedars Sinai | Programa de planificación familiar

<https://www.cedars-sinai.org/programs/obstetrics-gynecology/specialties/family-planning.html>

310-423-9268 (abierto de lunes a viernes, de 8:00 a 4:30pm)

Clínica presencial que ofrece una gama completa de servicios de planificación familiar, así como atención médica y quirúrgica del aborto.



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

FPA Salud de la mujer

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

Llame o envíe un mensaje de texto al 877- 883-7264 (abierto de 8:00 a 5:00pm)
Clínica de medicina femenina presencial, en línea y telesalud que ofrece servicios de ginecología, control de la natalidad, aborto y pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS).

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

Su cuidado

<https://hercare.org/>

213-516-8580

Proveedor privado de servicios de planificación familiar, cirugía estética y aborto para mujeres de 15 a 65 años en tres localidades del condado de Los Ángeles.

Departamento de Servicios de Salud del Condado de Los Ángeles (DHS)

<https://dhs.lacounty.gov/>

El DHS presta servicios integrales de salud reproductiva que incluyen salud preconcepcional, detección de infecciones de transmisión sexual (ITS), atención anticonceptiva y aborto.

Luna Flow

<https://www.lunaflowhealth.com/>

Aborto médico privado por telemedicina en California, para embarazos de hasta 10 semanas. Los servicios en persona también están disponibles localmente en el condado de Los Ángeles.

Centro Médico My Choice

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070 (Esta línea directa está disponible las 24 horas del día) Clínicas en Los Ángeles y Van Nuys.

My Choice Medical Center es un centro médico privado que ofrece servicios completos de aborto.

Planned Parenthood Los Ángeles (PPLA)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

Planned Parenthood Los Angeles ofrece servicios integrales de salud reproductiva integral a comunidades de todo el condado de Los Ángeles.



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

626-798-7938

Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley ofrece cuidados integrales de la salud reproductiva. Citas sin cita previa, el mismo día o por videoconferencia con proveedores médicos.

UCLA | OBGYN División de Planificación Familiar

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

Coordinador de contacto: 310-825-5961

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a 5:00pm.; viernes, de 8:00 a 4:30pm.

Cerrado al mediodía de 12:00pm-1:00pm.

Esta clínica presta servicios integrales de salud reproductiva.

DÓNDE PUEDO ENCONTRAR CENTROS DE ABORTO QUIRÚRGICO Y MÉDICO LOCALES Y NACIONALES

El aborto es legal y seguro en el estado de California. La atención del aborto en California está disponible para todas las personas embarazadas de cualquier edad, **independientemente de su situación migratoria o de su lugar de residencia.**

Estos sitios web nacionales ayudan a las personas que desean más información sobre dónde y cómo abortar.

Buscador de abortos

<https://www.abortionfinder.org/>

Sitio web con más de 700 centros de salud y un completo directorio de proveedores de servicios de aborto verificados.

ACCESS Justicia Reproductiva

<https://accessrj.org/>

Línea de salud en inglés: 800-376-4636 (abierto de lunes a jueves, de 10:00 a 4:00pm)

Línea de salud en español: 888-442-2237

Línea de salud por mensaje de texto: 510-925-0335



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Línea telefónica (inglés y español) que ofrece información gratuita y confidencial, derivaciones, defensa y asesoramiento entre iguales sobre muchas cuestiones de salud reproductiva y sexual, con experiencia en opciones de embarazo y servicios de aborto.

Acceso a la ayuda

<https://aidaccess.org/>

AID Access trabaja para mejorar el estado de salud y los derechos humanos de las mujeres que no pueden acceder a los servicios locales de aborto.

Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG)

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

Información sobre la salud fiable y basada en pruebas, centrada en la salud de la mujer.

Acceso al aborto en California

<https://abortion.ca.gov/>

Este sitio web del estado de California ofrece información actualizada y precisa sobre cómo acceder a los servicios de aborto en California.

Hola Jane

<https://www.heyjane.co/>

Envía un mensaje de texto a los proveedores al 405-643-7957

Una clínica virtual que provee píldoras abortivas enviadas a su domicilio.

INeedAnA

<https://www.ineedana.com/>

"Necesito una A" es una plataforma interactiva en línea en inglés y español que ayuda a los usuarios a encontrar recursos y clínicas en la zona o código postal de su elección.

Línea directa para abortos espontáneos

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 Horario de la línea directa: 5am – 10pm, hora del Pacífico

Encuentra apoyo confidencial y autogestiona tu aborto espontáneo o provocado. Llame o envíe un mensaje de texto a médicos con años de experiencia en la atención de abortos espontáneos y provocados.

Federación Nacional del Aborto

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Un mapa interactivo en línea para encontrar un proveedor cerca de usted (EE.UU., México, Canadá). Para obtener información sobre el aborto y otros recursos, incluida la ayuda económica, llame al 1-800-772-9100.

Plan C

<https://www.plancpills.org/>

Plan C ofrece información actualizada en inglés y español para ayudar a las personas de EE.UU. a acceder en línea a las opciones de píldoras abortivas en casa.

Especialistas en salud de la mujer

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (abierto de lunes a viernes, de 8:30 a 5:00pm)

Este recurso ofrece apoyo, educación y servicios de salud reproductiva.



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

PRECAUCIÓN: CUIDADO CON LA PUBLICIDAD ENGAÑOSA

Los Centros de Embarazo en Crisis (CPC), también conocidos como Centros de Recursos para Embarazadas, son lugares de gestión privada que parecen clínicas de salud, pero que a menudo no cuentan con personal médico. En California y en todo el país, son más comunes que las clínicas que practican abortos. A menudo están situados muy cerca de verdaderas clínicas abortistas. En Internet, es fácil pensar que son clínicas abortistas, a menos que se lea la letra pequeña.

Los CPC suelen estar dirigidos por organizaciones religiosas y ofrecen pruebas de embarazo, ultrasonidos y suministros para madres embarazadas y bebés, de forma gratuita o a cambio de que las clientas reciban clases. Algunos CPC de California ofrecen servicios de salud más completos. Sin embargo, en lugar de ofrecer a las pacientes información precisa sobre la interrupción del embarazo para que puedan tomar sus propias decisiones, su objetivo es disuadir a las mujeres de que recurran al aborto. Los CPC de todo Estados Unidos suelen ofrecer a las clientas información médica falsa.

Puede ser difícil saber si una clínica en particular es una clínica médica o un CPC, así [que vea nuestra hoja informativa sobre CPC aquí.](#)

Reproaction tiene una lista de clínicas falsas antiabortistas en los Estados Unidos que se oponen al aborto, avergüenzan los cuidados del aborto o promueven alternativas al aborto. La lista se encuentra [aquí.](#)

En California, el fiscal general Rob Bonta emitió una alerta al consumidor advirtiendo a los californianos que buscan servicios de salud reproductiva sobre la naturaleza limitada y potencialmente engañosa de los servicios prestados por los centros de crisis del embarazo. Los californianos que crean haber sido víctimas u objetivo de una conducta engañosa, falsa, injusta o ilegal deben presentar inmediatamente una queja en oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint.

Si estás considerando abortar y quieres recibir asesoramiento o atención médica de alta calidad y medicamento precisa, asegúrate de concertar una cita con una agencia de atención médica acreditada y con licencia, como las que se mencionan en este recurso.



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

¿CÓMO PUEDO PAGAR UN ABORTO?

Pagar por el aborto: gastos relacionados con la atención médica

En el estado de California, el aborto está cubierto por el seguro médico, incluso a través de Medi-Cal para personas con bajos ingresos. Cualquier persona puede solicitar Medi-Cal cuando está embarazada, no importa su estatus migratorio (para más información, consulta la sección *Seguro Medi-Cal* más abajo).

Seguro Medi-Cal

Medi-Cal es el seguro de salud de California para las personas con ingresos más bajos. Puede solicitar los beneficios de Medi-Cal no importa tu edad, sexo, raza, religión, color, origen nacional, orientación sexual, estado civil, discapacidad, condición de veterano o estatus migratorio.

El Medi-Cal restringido (sólo servicios de urgencia y para embarazadas) y el Medi-Cal relacionado con el embarazo cubren las necesidades de salud durante el embarazo y en caso de parto, aborto espontáneo o aborto, así como la atención médica durante los 12 meses después del embarazo, no importa el estatus migratorio.

Para más información:

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>

- **Si vive en California y es elegible por ingresos puede recibir cobertura temporal inmediata de Medi-Cal para los cuidados de aborto a través del Programa de Elegibilidad Presunta para Mujeres Embarazadas (Presumptive Eligibility (PE) for Pregnant Women). Obtenga ayuda en:**

<http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorListEngSp.pdf>

- **Prestación de transporte no médico (NMT) de Medi-Cal:** NMT es el transporte de ida y vuelta a un servicio que cubre Medi-Cal. Todas las personas inscritas en Medi-Cal pueden utilizar este servicio, incluidas las embarazadas hasta el final del periodo de 12 meses después del embarazo, no importa el estatus migratorio. Para más información:

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Up%20dated%20-1-14-21%20-%20English%20and%20Spanish.pdf>



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Reciba ayuda para aplicar a una cobertura gratuita o de bajo costo a través de la Community Health Outreach Initiative (CHOI) <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>

Nota: Aplicar para beneficios de Medi-Cal como inmigrante, con o sin estatus legal, NO perjudicará su habilidad de aplicar para cambios de estatus migratorio en el futuro.

Pagar un aborto con un seguro médico privado

La ley de California exige que la mayoría de los planes privados de seguro médico cubran los servicios de aborto sin copago, deducible ni ningún tipo de costo compartido. Si tiene un seguro privado, consulte con su plan de salud porque si la base principal del seguro no se encuentra en California, la cobertura del aborto puede variar según las leyes del estado.

Otros apoyos para pagar un aborto

El acceso al aborto suele implicar **gastos que van más allá del costo de la atención médica**. Los fondos para abortos son organizaciones privadas que pueden ayudar a cubrir el costo de un aborto, así como los gastos de bolsillo, “logísticos” o de “apoyo práctico”, incluyendo transporte, hospedaje, comidas, cuidado de niños, servicios de traducción, doulas para abortos y más, así como el costo del aborto (tanto para californianos como para personas que vienen de fuera del estado). Los fondos para abortos no verifican el estatus migratorio ni la prueba de ciudadanía.

Los Ángeles/California Servicios de apoyo práctico y navegación para el aborto:

ACCESO Justicia Reproductiva

<https://accessrj.org/>

(Abierto de lunes a jueves, de 10:00 a 4:00pm)

Línea de salud en inglés: 800-376-4636

Línea de salud en español: 888-442-2237

Línea de salud por mensaje de texto: 510-925-0335

Línea telefónica (inglés y español) ofrece información gratuita y confidencial, derivaciones, defensa y asesoramiento entre iguales sobre muchas cuestiones de salud reproductiva y sexual, con experiencia en opciones de embarazo y servicios de aborto.

Maternal and Child Health Access (MCHA)

Número de teléfono de MCHA: 213.749.4261; se habla Español.

Ofrece navegación de cobertura de salud y apoyo a las personas y sus proveedores para garantizar el cuidado apropiado y oportuno. Ayuda con cuestiones de elegibilidad de seguros, opciones de cobertura y asistencia para la inscripción en Medi-Cal, Covered California, el Programa de Acceso a Medi-Cal y seguros privados. Puede ofrecer



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

asistencia en forma de dinero y otras ayudas para gastos como cuidado de niños, transporte, hospedaje, etc.

Sex Workers Outreach Project LA Servicios de navegación para el aborto

<https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>

Sex Workers Outreach Project Los Angeles (SWOP LA), programa de acceso al apoyo al aborto para ofrecer ayuda económica y apoyo entre iguales informado sobre el trauma a quienes desean abortar.

National Resources:

Línea directa nacional sobre el aborto

Línea directa multilingüe: 800.772.9100

Línea directa de chat: <https://prochoice.org/patients/naf-hotline/>

Ofrece información sobre proveedores de servicios de aborto y ayudas económicas limitadas en EE.UU. y Canadá.

Red Nacional de Fondos para el Aborto

<https://abortionfunds.org/>

La Red Nacional de Fondos para el Aborto pone en contacto a las usuarias con organizaciones que pueden ayudarlas a cubrir sus necesidades financieras y logísticas cuando se disponen a abortar.

Especialistas en salud de la mujer

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (abierto de lunes a viernes, de 8:30 a 5:00pm)

Este recurso ofrece apoyo, educación y servicios de salud reproductiva.

Women's Fondo de Ayuda a los Derechos Reproductivos (WRRAP)

<https://wrrap.org/>

WRRAP trabaja directamente con más de 700 médicos, clínicas y hospitales -no con pacientes- para financiar el aborto médico y quirúrgico de mujeres en todo EE.UU., incluso en California y el condado de Los Ángeles. Ponte en contacto con ellos a través de tu clínica o médico.



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

¿DÓNDE PUEDO OBTENER ANTICONCEPTIVOS U OTROS CUIDADOS ANTICONCEPTIVOS?

Asociación de Clínicas Comunitarias del Condado de Los Ángeles (CCALAC)

CCALAC representa a clínicas comunitarias y centros de salud sin fines de lucro que operan sitios de atención primaria en todo el condado. Las clínicas comunitarias ofrecen atención primaria de salud, incluidos servicios médicos, dentales, de salud mental y anticonceptivos a poblaciones sin seguro, con seguro insuficiente y sin recursos.

Para encontrar una clínica cercana: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

Proveedores de Family PACT

Family PACT ofrece servicios integrales de planificación familiar a hombres y mujeres con bajos ingresos que reúnan los requisitos necesarios en California.

Encuentre un proveedor de Family PACT cerca de usted:

<https://familypact.org/provider-search/>

Centros de Salud Calificados Federalmente (FQHCs)

Los Centros de Salud con Calificación Federal (FQHC) son proveedores de atención primarios basados en la comunidad que prestan servicios de atención primaria en zonas desatendidas. Los FQHC le ofrecerán atención, tanto si tiene seguro médico como si no. Encuentre una clínica cerca de usted:

<https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

Departamento de Servicios Sanitarios del Condado de Los Ángeles, Servicios de Salud de la Mujer

Este programa ofrece a adultos y adolescentes con bajos ingresos acceso a información de salud, asesoramiento y servicios de planificación familiar para reducir la probabilidad de embarazos no deseados y mantener la salud reproductiva.

Encuentre asistencia cerca de usted: <https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

Localizador de clínicas de planificación familiar Título X

El Título X es la financiación federal que ofrece una amplia gama de métodos de planificación familiar y servicios de salud preventivos relacionados. Encuentra clínicas integrales de planificación familiar que ofrecen a los jóvenes y a las personas con bajos ingresos una gama completa de métodos anticonceptivos, servicios de infecciones de transmisión sexual (ITS), pruebas de embarazo y asesoramiento sobre



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

opciones, y pruebas de detección del cáncer. Para encontrar una clínica cercana:
<https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

APOYO AL ABORTO CON DOULA

Si está a punto de abortar, está abortando o ha abortado recientemente y desea recibir apoyo adicional durante ese proceso, considere la explorar los cuidados que pueden ofrecer las doulas abortistas. Las doulas abortistas, y otras personas especialmente formadas, están equipadas para ofrecer apoyo emocional y físico antes, durante y después de un aborto en el consultorio o en casa. Algunas de las formas en las que una doula abortista puede apoyarle es ofreciéndole información sobre su próximo aborto, acompañándole a su(s) cita(s), tomándole de la mano mientras estés en la clínica, dándote consejos para aliviar el dolor, ofreciéndote distracción o hablando sobre los sentimientos que surgen durante este proceso. Puedes trabajar con una doula abortista en persona o por teléfono o mensaje de texto. En definitiva, esta persona altamente calificada y compasiva está ahí para apoyarte y respetar tu autonomía reproductiva de una forma personalizada que responda a tus necesidades particulares.

Colectivo de Apoyo al Aborto de Los Ángeles

<https://www.laabortionsupport.org/>

Ofrece información sobre opciones gratuitas de apoyo de doulas en persona y virtual en el Condado de Los Ángeles.

Directorio de doulas Medi-Cal

<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Documents/Doula-Directory.pdf>

Ofrece información sobre doulas de todo el estado de California, incluyendo sus especialidades, idiomas e información de contacto.

APOYO A LA SALUD MENTAL

Muchas personas necesitan apoyo para decidir qué hacer cuando se quedan embarazadas y no quieren o no están seguras de querer llevar un embarazo a término. Aunque décadas de investigación han demostrado que el aborto no tiene consecuencias negativas para la salud física o mental, también es normal que algunas personas se sientan tristes o emocionales antes o después de interrumpir un embarazo. Estos recursos están dirigidos específicamente a quienes desean abortar, han abortado o apoyan a alguien que ha abortado.



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Línea telefónica para todas las opciones

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092 (De lunes a viernes, de 10:00 a 1:00pm. / sábados y domingos, de 10:00 a 6:00pm. EST)

Asesoramiento sobre opciones imparcial y médicamente preciso

Conecta y respira

<https://www.connectandbreathe.org/about.html>

1-866-647-1764 (Lunes, de 7:00 a 10:00pm. /martes y jueves, de 6:00 a 9:00pm/ y sábado 12:00-3:00pm ET)

Conecta y respira ofrece un espacio seguro para hablar de las experiencias del aborto, ofreciendo una línea telefónica de apoyo imparcial y fomentando el autocuidado.

Exhale Pro-Voice

<https://exhaleprovoice.org/>

Texto 617-749-2948 (de lunes a viernes, de 3:00pm a 9:00pm; sábados, de 1:00pm a 9:00pm; domingos, de 3:00pm a 7:00pm)

Exhale Pro-Voice ofrece apoyo sin prejuicios a las personas que han sufrido un aborto y a las que quieren ayudar a su pareja, hijo o amigo después de abortar.

Faith Aloud (Apoyo basado en la fe sin juicios de valor)

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

Llama para ponerte en contacto con apoyo religioso y espiritual compasivo para las opciones de aborto y embarazo. El clero y los consejeros religiosos escucharán y ofrecerán apoyo sin juzgar.

Línea directa para abortos espontáneos

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (5:00 a 11:00pm) PST

Encuentra apoyo confidencial y autogestiona tu aborto espontáneo o provocado.

Llame o envíe un mensaje de texto a médicos con años de experiencia en la atención de abortos espontáneos y provocados.

Reprocare Healthline

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821 (9:00 a 9:00pm PST llame 7 días a la semana)

Ofrece apoyo emocional anónimo entre iguales, atención médica información y derivación a personas que abortan en casa con pastillas.



ABORTO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

ABORTO Y DERECHOS ANTICONCEPTIVOS EN CALIFORNIA

ACLU Sur de California

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU Southern California ofrece información sobre el derecho al aborto en California. Esta página se actualiza periódicamente a medida que cambian las leyes.

Advocates for Youth - Liberar la píldora

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

Advocates for Youth trabaja junto a miles de jóvenes aquí en Estados Unidos y en todo el mundo en su lucha por la salud sexual, los derechos y la justicia.

Alerta a los consumidores de California: Derecho a acceder a métodos anticonceptivos gratuitos o de bajo coste

Una copia de la alerta al consumidor está disponible [aquí](#)

Si eres residente en California, tienes opciones para obtener anticonceptivos gratuitos o de bajo costo, independientemente de tu situación migratoria.

Fuente adolescente

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source es un centro en línea de información y recursos sobre salud sexual y reproductiva para adolescentes. Ofrece información precisa y fiable sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS), anticonceptivos, relaciones sanas y derechos de los adolescentes a acceder a servicios sensibles (como los servicios de salud sexual) en CA.