

АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Доступ к высококачественным, своевременным и комплексным услугам по планированию семьи и охране репродуктивного здоровья имеет основополагающее значение для здоровья отдельных лиц, семей и сообществ. В этом справочном руководстве описываются ресурсы, доступные в округе Лос-Анджелес для всех, кто нуждается в услугах по прерыванию беременности, в контрацепции или в сопутствующих услугах.

Это справочное руководство будет регулярно обновляться в соответствии с изменяющимися обстоятельствами в сфере охраны репродуктивного здоровья в округе. Ресурсы перечислены в алфавитном порядке в каждом разделе.



КАКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ УСЛУГИ ПО ПРЕРЫВАНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС?

Услуги по прерыванию беременности в округе Лос-Анджелес являются общедоступными. В Калифорнии, медицинские страховки, включая страховку Medi-Cal, покрывают услуги аборта. Обратите внимание на то, что все люди с низким уровнем дохода в Калифорнии имеют доступ к государственному страхованию Medi-Cal в период беременности, независимо от их миграционного статуса. Аборт может проводиться с помощью медикаментов (таблеток) или с помощью процедуры в клинике, в зависимости от предпочтений, состояния здоровья и жизненных условий пациентки, а также от срока беременности.

В некоторых случаях врачебную помощь по прерыванию беременности могут оказывать частные врачи-акушеры/гинекологи (акушеры-гинекологи) или медсестры, ведущие лечебную практику/ акушерки-медсестры. В большинстве случаев услуги по прерыванию беременности предоставляются акушерами-гинекологами, прошедшими специальное обучение по оказанию данного вида медицинской помощи.

Поставщики услуг по прерыванию беременности в округе Лос-Анджелес включают в себя:

Больница Cedars Sinai | Программа планирования семьи

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-9268 (Часы работы: с 8:00 до 16:30 с понедельника по пятницу)

Очная клиника, предлагающая полный диапазон услуг по планированию семьи, а также проведение медикаментозных и хирургических абортот.

Клиника Choix

Новый веб-сайт www.choixhealth.com

858-203-0531 (Часы работы: с 8:30 до 16:30 PST с понедельника по пятницу)

Choix – это частная клиника телемедицины, предоставляющая услуги в области сексуального и репродуктивного здоровья в штатах Калифорния, Колорадо, Иллинойс, Нью-Мексико и Вирджиния.



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Клиника FPA Women's Health

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

Позвоните или отправьте сообщение по номеру 877-883-7264 (Часы работы: с 8:00 до 17:00)
Клиника женского здоровья, предоставляющая услуги по гинекологии, предупреждению беременности, абортam и анализам на заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП), очно, в интернете, а также с помощью телемедицины.

В штате Калифорния работают 25 клиник.

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

Клиника Her Care

<https://hercare.org/>

213-516-8580

Предлагаются частные услуги по планированию семьи, услуги косметической хирургии, а также услуги по прекращению беременности (абортy) для женщин в возрасте от 15 до 65 лет. В округе Лос-Анджелес работают три клиники.

Департамент медицинских услуг округа Лос-Анджелес (DHS)

<https://dhs.lacounty.gov/>

DHS предоставляет комплексные услуги в области репродуктивного здоровья, включая наблюдение до момента зачатия, анализы на выявление венерических заболеваний, контрацептивную помощь, а также абортy.

Телемедицинские услуги Luna Flow

<https://www.lunaflohealth.com/>

Предлагаются частные телемедицинские услуги по медикаментозному прерыванию беременности в штате Калифорния, на сроке беременности до 10 недель. Очные услуги также доступны по округу Лос-Анджелес.

Медицинский центр My Choice

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070 (горячая линия, доступна круглосуточно)

Офисы клиник расположены в городах Лос-Анджелес и Ван-Найс. Часы работы: 9:00-13:00.
Медицинский центр My Choice – это частная медицинская практика полного спектра услуг, предоставляющая услуги по прерыванию беременности.

Организация «Planned Parenthood», Лос-Анджелес (PPLA)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

Организация «Planned Parenthood» в Лос-Анджелесе предоставляет комплексные услуги по охране репродуктивного здоровья по всему округу Лос-Анджелес.



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

«Planned Parenthood» в городе Пасадена и в долине Сан-Габриэль (PPPSGV)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

626-798-7938 или 626-798-0706

Организация «Planned Parenthood в г. Пасадена и долине Сан-Габриэль» предоставляет комплексные услуги по охране репродуктивного здоровья. Возможен прием пациентов без предварительной записи, прием в тот же день или прием по видеосвязи.

Отделение акушерства и гинекологии (OBGYN) больницы UCLA | Услуги планирования семьи

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

Связь с координатором: 310-825-5961

(Часы работы: с 8:00 до 17:00 с понедельника по четверг; с 8:00 до 16:30 в пятницу)

Эта клиника предоставляет комплексные услуги в области репродуктивного здоровья.

ГДЕ Я МОГУ НАЙТИ МЕСТНЫЕ И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПУНКТЫ ХИРУРГИЧЕСКИХ И МЕДИКАМЕНТОЗНЫХ АБОРТОВ?

В штате Калифорния аборт является узаконенной и безопасной процедурой. Услуги по прерыванию беременности в Калифорнии доступны всем беременным людям любого возраста, **независимо от их иммиграционного статуса или места проживания.**

Нижеприведенные национальные веб-сайты помогают людям, которые хотят получить дополнительную информации о том, где и как сделать аборт.

Поисковик аборт (Abortion Finder)

<https://www.abortionfinder.org/>

Веб-сайт содержит информацию о более 700 медицинских центрах, а также полный справочник-каталог проверенных учреждений, оказывающих услуги по прерыванию беременности.

Телефонная справочная служба «ACCESS Reproductive Justice»

<https://accessrj.org/>

800-376-4636 (Часы работы: с 10:00 до 16:00 с понедельника по четверг)

Телефонная линия (на английском и испанском языках) предоставляет бесплатную и конфиденциальную информационную поддержку, рекомендации, защиту, а также советы по многим аспектам репродуктивного и сексуального здоровья от людей с опытом беременности и аборта.



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Программа «Aid Access»

<https://aidaccess.org/>

Цель программы «Aid Access» состоит в улучшении состояния здоровья и защите прав женщин, не имеющих доступа к местным услугам по прерыванию беременности.

Американский колледж акушеров и гинекологов (American College of Obstetricians and Gynecologists [ACOG])

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

Предоставляет достоверную, основанную на фактах медицинскую информацию, уделяя особое внимание женскому здоровью.

Программа «California Abortion Access»

<https://abortion.ca.gov/>

На этом государственном веб-сайте штата Калифорния приводится актуальная и достоверная информация о том, как можно получить доступ к услугам по прерыванию беременности в штате Калифорния.

Виртуальная клиника Hey Jane

<https://www.heyjane.co/>

Отправьте СМС-сообщение по номеру 405-643-7957

Виртуальная клиника, предоставляющая услуги по доставке таблеток для прерывания беременности на дом.

INeedAnA

<https://www.ineedana.com/>

«I Need an A» — это интерактивная онлайн-платформа на английском и испанском языках, помогающая пользователям в поиске ресурсов и клиник в своем регионе городе или по заданному почтовому индексу.

Горячая телефонная линия по вопросам самопроизвольного и искусственного прерывания беременности (Miscarriage + Abortion Hotline)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (часы работы: с 5:00 до 23:00)

Получите конфиденциальную поддержку и возможность самостоятельно и в домашних условиях справиться с ситуацией, связанной с выкидышем или абортom. Позвоните или отправьте текстовое сообщение врачам с многолетним опытом оказания помощи при выкидышах и абортах.

Национальная федерация абортов (National Abortion Federation)

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

Интерактивная онлайн-карта для поиска ближайших поставщиков услуг (США, Мексика, Канада). Для получения информации об абортах и других ресурсах, включая финансовую помощь, обращайтесь по телефону 1-800-772-9100.



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

План С (Plan C)

<https://www.plancpills.org/>

Plan C помогает людям, предоставляя актуальную информацию на английском и испанском языках о доступе к таблеткам для абортов на дому в США.

Организация специалистов по женскому здоровью (Women's Health Specialists)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (часы работы: с 8:30 до 17:00 с понедельника по пятницу)

Этот ресурс предоставляет поддержку, обучение и услуги, касающиеся репродуктивного здоровья.

ВНИМАНИЕ: ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ОБМАНЧИВОЙ РЕКЛАМЫ

Кризисные центры беременности (СРС), также известные как Ресурсные центры беременности – это частные заведения, которые выглядят как медицинские клиники, но часто не имеют медицинских работников среди персонала. В Калифорнии и по всей стране они встречаются чаще, чем клиники, предоставляющие услуги по прерыванию беременности. Часто, они расположены очень близко к реальным клиникам, в которых производятся аборты. По их веб-сайтам легко получить представление о том, что это, собственно, и есть клиники аборта, если не читать информацию, написанную мелким шрифтом.

СРС обычно управляются религиозными организациями и предлагают тестирование (анализы) на беременность, УЗИ и необходимые для беременных родителей и младенцев предметы бесплатно или в обмен на посещение занятий. Некоторые центры СРС в Калифорнии предлагают более комплексные медицинские услуги. Однако вместо того, чтобы предоставлять пациентам точную информацию о прерывании беременности, чтобы люди могли принимать решения самостоятельно, их цель состоит в том, чтобы отговорить женщин от аборта. СРС по всей территории США часто предоставляют клиентам ложную медицинскую информацию.

Иногда, клиенту тяжело понять, является ли конкретная клиника медицинской или центром СРС, поэтому, если вы рассматриваете возможность аборта и хотите получить высококачественную, точную с медицинской точки зрения консультацию или медицинскую помощь, обязательно запишитесь на прием в авторитетное, лицензированное учреждение здравоохранения, подобное тем, которые перечислены в этом справочном руководстве.



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

КАК МНЕ ОПЛАТИТЬ СТОИМОСТЬ АБОРТА?

В штате Калифорния аборт покрывается медицинскими страховками, в том числе через Medi-Cal для людей с низким уровнем доходов. Любой человек может подать заявку на Medi-Cal в период беременности, независимо от иммиграционного статуса (см. раздел *Страховка Medi-Cal* ниже для получения дополнительной информации).

Доступ к абортam часто сопряжен с расходами, превышающими стоимость медицинского обслуживания. Фонды абортov могут помочь покрыть эти расходы или оплатить транспорт, проживание и уход за детьми, а также стоимость самой процедуры аборта как для калифорнийцев, так и для людей, приезжающих из-за пределов штата.

Организация «ACCESS Reproductive Justice»

<https://accessrj.org/>

800-376-4636 (Часы работы: с 10:00 до 16:00 с понедельника по четверг)

Эта организация предоставляет бесплатную и конфиденциальную информационную поддержку, рекомендации, защиту, а также товарищеский совет по многим аспектам репродуктивного и сексуального здоровья от людей с опытом беременности и аборта.

Страхование Medi-Cal

Medi-Cal — это медицинская страховка, предоставляемая в Калифорнии людям с низким уровнем дохода. Вы можете подать заявку на страхование Medi-Cal вне зависимости от вашего пола, расы, религии, цвета кожи, национального происхождения, сексуальной ориентации, семейного положения, возраста, инвалидности, статуса ветерана или иммиграционного статуса, если вам 50 или более лет.

- **Лимитированное страхование Restricted Medi-Cal (только услуги по оказанию неотложной помощи и сопровождению беременности) и страхование Pregnancy-Related Medi-Cal для оплаты услуг, связанных с беременностью, покрывают стоимость медицинских услуг во время беременности и в случае родов, самопроизвольного или искусственного прерывания беременности, а также стоимость медицинской помощи в течение 12 месяцев после окончания беременности, независимо от иммиграционного статуса.** См. дополнительную информацию на веб-сайте:
<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>
- **Услуга немедицинских перевозок в рамках страхования Medi-Cal (Medi-Cal Non-Medical Transportation Benefit [NMT]):** под указанным типом перевозок подразумевается доставка в пункты оказания услуг, покрываемых страховкой Medi-Cal, и обратно. Данной услугой могут воспользоваться все лица, застрахованные по программе Medi-Cal, в том числе беременные до истечения 12 месяцев после окончания беременности, независимо от иммиграционного статуса. См. дополнительную информацию на веб-сайте:
<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Updated%201-14-21%20-%20English%20and%20Spanish.pdf>



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Национальная сеть фондов оплаты аборт

<https://abortionfunds.org/>

Национальная сеть фондов оплаты аборт связывает пользователей с организациями, которые могут оказать финансовую и материально-техническую поддержку по удовлетворению потребностей женщин, готовящихся к аборту.

Организация специалистов по женскому здоровью (Women's Health Specialists)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (часы работы: с 8:30 до 17:00 с понедельника по пятницу)

Этот ресурс предоставляет поддержку, обучение и услуги, касающиеся репродуктивного здоровья.

Фонд содействия репродуктивным правам женщин (WRRAP)

<https://wrrap.org/>

WRRAP сотрудничает напрямую с более чем 700 врачами, клиниками и больницами (но не с пациентами) для финансирования аборт, проведения медикаментозных и хирургических аборт для женщин на всей территории США, в том числе в Калифорнии и округе Лос-Анджелес. Свяжитесь с ними через вашу клинику или через вашего врача.

ГДЕ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ СРЕДСТВА ИЛИ ДРУГУЮ КОНТРАЦЕПТИВНУЮ ПОМОЩЬ?

Ассоциация общественных клиник округа Лос-Анджелес (CCALAC)

CCALAC представляет некоммерческие общественные клиники и медицинские центры, управляющие учреждениями первичной медицинской помощи по всему округу.

Общественные клиники предоставляют первичную медицинскую помощь, включая медицинские, стоматологические, психиатрические услуги и контрацепцию незастрахованным, недостаточно застрахованным и малообеспеченным группам населения.

Найти ближайшую от вас клинику можно в интернете на следующем сайте:

<https://ccalac.org/find-a-clinic/>

Лечебные учреждения сети Family PACT Providers

Лечебные учреждения, входящие в сеть Family PACT Providers, предоставляют комплексные услуги по планированию семьи в Калифорнии имеющим на это право мужчинам и женщинам с низким уровнем дохода.

Найти ближайшее лечебное учреждение Family PACT можно на сайте:

<https://familypact.org/provider-search/>



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Федеральные компетентные медицинские центры (FQHC)

Федеральные компетентные медицинские центры являются территориальными поставщиками медицинских услуг, предоставляющими услуги первичной медицинской помощи в недостаточно обслуживаемых районах. В FQHC вам окажут помощь, независимо от того, есть у вас медицинская страховка или нет.

Найти ближайшую от вас такую клинику можно на сайте: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

Департамент медицинских услуг округа Лос-Анджелес, услуги по охране здоровья женщин

Эта программа предоставляет взрослым и подросткам с низким уровнем дохода доступ к медицинской информации, консультированию и услугам по планированию семьи для снижения вероятности возникновения нежелательной беременности и для поддержания репродуктивного здоровья.

Найти ближайший пункт оказания услуг можно на сайте: <https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

Поисковик клиник по планированию семьи, в соответствии с положениями Титула X (Title X)

Title X – это программа федерального финансирования, обеспечивающая широкий спектр методов планирования семьи и связанных с ними профилактических медицинских услуг. Вы можете найти клиники по планированию семьи, предлагающие молодежи и людям с низким доходом полный спектр услуг по контрацепции, заболеваниям, передающимся половым путем (ЗППП), тестированию на беременность и консультированию по исходам беременности, а также онкологический скрининг.

Найти ближайшую от вас клинику можно на сайте: <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

ПОДДЕРЖКА ДОУЛЫ ПО СОПРОВОЖДЕНИЮ АБОРТОВ

Если вы собираетесь сделать, делаете или недавно сделали аборт и хотели бы получить дополнительную поддержку во время этого процесса, рассмотрите вопрос об уходе, который могут предоставить доулы по сопровождению аборт. Доулы по сопровождению аборт и другие лица, прошедшие специальное обучение, располагают всем необходимым для оказания эмоциональной и физической поддержки до, во время и после прерывания беременности в офисе или дома. Доула по сопровождению аборт может оказывать вам разного рода поддержку, например, предоставить вам информацию о предстоящем аборте, держать за руку, пока вы находитесь в клинике, давать советы по облегчению боли, отвлекать ваше внимание или проговаривать чувства, возникающие во время этого процесса. В итоге этот высококвалифицированный специалист и сострадательный человек будет находиться рядом с вами, чтобы поддержать вас и обеспечить ваше право на репродуктивную автономию, используя индивидуальный подход, который соответствует вашим уникальным потребностям.

Лос-Анджелесская организация по оказанию поддержки в вопросах прерывания беременности (LA Abortion Support Collective)

<https://www.laabortionsupport.org/>

Предоставляет информацию о бесплатных вариантах личной и виртуальной поддержки в округе Лос-Анджелес.



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

ПОДДЕРЖКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Многие люди нуждаются в поддержке при принятии решения о том, что делать в случае нежелательной беременности или, если они не уверены, что они желают вынашивать беременность до её окончания. Несмотря на то, что десятилетиями проводимые исследования доказали, что аборт не приводит к негативным последствиям для физического или психического здоровья, для людей считается абсолютно нормальным испытывать грусть или беспокойство до или после окончания беременности. Нижеприведенные ресурсы специально предназначены для тех, кто планирует делать аборт, для тех, кто уже сделал аборт или для тех, кто морально поддерживает кого-нибудь, кто сделал аборт.

Телефонная (горячая) линия All-Options

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092

Часы работы: с 10:00 до 13:00 EST с понедельника по пятницу; с 10:00 до 18:00 EST по субботам и воскресеньям.

Точное, с медицинской точки зрения, и непредвзятое консультирование.

Exhale Pro-Voice

<https://exhaleprovoice.org/>

Отправьте СМС-сообщение по номеру 617-749-2948 (с 15:00 до 21:00 с понедельника по пятницу; с 13:00 до 21:00 по субботам; с 15:00 до 19:00 по воскресеньям)

Exhale Pro-Voice предоставляет непредвзятую поддержку лицам, перенесшим аборт по проблемам в послеабортном периоде, а также тем, кто желает поддержать своего партнера, ребенка или друга/подругу после аборта.

Организация Faith Aloud (непредвзятая поддержка, основанная на вере)

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

Позвоните, чтобы ощутить сострадание, получить религиозную и духовную поддержку по вопросам абортов и исходам беременности. Представители духовенства или религиозные советники (консультанты) выслушают вас и предложат поддержку без осуждения.

Горячая линия по абортам и выкидышам

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (с 5:00 до 23:00)

Получите конфиденциальную поддержку и рекомендации о том, как самостоятельно справиться с ситуацией, связанной с выкидышем или абортом. Позвоните или отправьте СМС-сообщение медицинским работникам с многолетним опытом ухода за пациентами, перенесшими выкидыш или аборт.



АБОРТЫ И УСЛУГИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Горячая линия медицинской информации Reprocare

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821

Предоставляет анонимную дружескую поддержку, медицинскую информацию и рекомендации людям, делающим медикаментозный аборт дома.

ПРАВА НА ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И КОНТРАЦЕПЦИЮ В КАЛИФОРНИИ

Американский союз защиты гражданских свобод (ACLU) Южная Калифорния

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU Южная Калифорния предоставляет информацию о праве на аборт в Калифорнии. Эта веб-страница регулярно обновляется по мере изменения законов.

Для молодежи: <https://www.aclusocal.org/know-your-rights/abortion-care-california#minors>

Программа «Advocates for Youth - Free the Pill»

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

202-419-3420

Организация «Advocates for Youth» работает с тысячами молодых людей в США и по всему миру, поддерживая их в борьбе за сексуальное здоровье, права и справедливость.

Уведомление для потребителей штата Калифорния касательно права доступа к бесплатным или недорогим противозачаточным средствам

[Здесь](#) приводится копия уведомления.

Если вы проживаете в Калифорнии, вам доступны бесплатные или бюджетные методы контрацепции, независимо от иммиграционного статуса.

Teen Source

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source — это онлайн-центр информации и ресурсов по половому и репродуктивному здоровью, ориентированный на подростков. Содержит точную и надежную информацию о заболеваниях, передающихся половым путем (ЗППП), контрацепции, здоровых отношениях и правах подростков на доступ к конфиденциальным услугам (например, услугам по вопросам полового здоровья) в Калифорнии.