

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس



تُعد الاستفادة من خدمات عالية الجودة وشاملة في الوقت المناسب لتنظيم الأسرة والصحة الإنجابية أمرًا أساسيًا لصحة الأفراد والأسر والمجتمعات. يصف هذا الدليل الموارد المتاحة في مقاطعة لوس أنجلوس لكل من يحتاج إلى رعاية الإجهاض، أو وسائل منع الحمل، أو الخدمات ذات الصلة.

سيتم تحديث هذا الدليل بانتظام وفقًا للمشهد المتغير لرعاية الصحة الإنجابية في المقاطعة. يسرد كل قسم الموارد بالترتيب.

من يقدم عمليات الإجهاض في مقاطعة لوس أنجلوس؟

تتوفر رعاية الإجهاض ويمكن الوصول إليها في مقاطعة لوس أنجلوس. يغطي التأمين الصحي في كاليفورنيا عملية الإجهاض، بما في ذلك خدمات Medi-Cal. لاحظ أن جميع الأشخاص من ذوي الدخل المنخفض في كاليفورنيا يمكنهم الوصول إلى خدمات Medi-Cal أثناء الحمل، بغض النظر عن وضع الهجرة. يمكن إجراء الإجهاض بالأدوية (الحبوب) أو من خلال عملية يتم إجرائها داخل العيادة، اعتمادًا على تفضيل المريضة، والحالة الصحية والمعيشية للأفراد، ومرحلة الحمل.

في بعض الحالات، يمكن لأطباء التوليد / أمراض النساء أو الممرضات الممارسات / القابلات تقديم رعاية الإجهاض. في معظم الحالات، يتم تقديم خدمات رعاية الإجهاض بواسطة أطباء التوليد \ أمراض النساء الذين تم تلقوا تدريبًا على هذه الرعاية المتخصصة.

يشمل مقدمو خدمات الإجهاض في مقاطعة لوس أنجلوس:

سيدارز سيناى (Cedars Sinai) | برنامج تنظيم الأسرة

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-9268 (الإثنين إلى الجمعة، من 8 صباحًا حتى 4:30 مساءً)

عيادة شخصية تقدم مجموعة كاملة من خدمات تنظيم الأسرة بالإضافة إلى رعاية الإجهاض الطبية والجراحية.

شوا (Choix)

موقع جديد www.choixhealth.com

858-203-0531 (الإثنين إلى الجمعة، من 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً بتوقيت PST)

عيادة خاصة للطب عن بُعد تقدم الرعاية الصحية الجنسية والإنجابية في كاليفورنيا، وكولورادو، وإلينوي، ونيو مكسيكو، وفيرجينيا.

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

إف. بي. إيه لصحة المرأة (FPA Women's Health)

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

اتصلي أو أرسلني رسالة نصية إلى 877-883-7264 (من 8 صباحا حتى 5 مساء) عيادة الرعاية الصحية للمرأة شخصيًا وعبر الإنترنت وعيادة الرعاية الصحية عن بُعد التي توفر فحص أمراض النساء، وتحديد النسل، ورعاية الإجهاض، واختبار الأمراض المنقولة جنسيًا. تتوفر ٢٥ عيادة في كاليفورنيا

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

هير كير (Her Care)

[/https://hercare.org](https://hercare.org)

213-516-8580

مقدم خاص لخدمات تنظيم الأسرة، وجراحة التجميل، والإجهاض للنساء بين 15 و65 عامًا في ثلاثة مواقع في مقاطعة لوس أنجلوس.

ادارة الخدمات الصحية في مقاطعة لوس أنجلوس (DHS)

[/https://dhs.lacounty.gov](https://dhs.lacounty.gov)

تقدم دائرة الخدمات الصحية في مقاطعة لوس أنجلوس خدمات الصحة الإنجابية الشاملة، بما فيها متابعة الحالة الصحية قبل الحمل، وفحص الأمراض المنقولة جنسيًا، ورعاية منع الحمل، ورعاية الإجهاض.

لونا فلو (Luna Flow)

<https://www.lunaflowhealth.com/>

إجهاض خاص طبي عبر التطبيق عن بعد في كاليفورنيا، حتى ١٠ أسابيع من الحمل. تتوفر أيضا الخدمات الشخصية المحلية في مقاطعة لوس أنجلوس.

مركز ماي تشويس الطبي (My Choice Medical Center)

[/https://www.mychoicemedicalcenter.com](https://www.mychoicemedicalcenter.com)

866-397-3070 (هذا الخط الساخن متوفر ٢٤ ساعة في اليوم)

تتوفر عيادات طبية في لوس أنجلوس وفان نايس، ساعات العمل من 9 صباحا -1 بعد الظهر) عيادة طبية خاصة كاملة الخدمات تقدم خدمات الإجهاض.

مؤسسة الأبوة المخططة في لوس أنجلوس (PPLA)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

توفر رعاية صحية إنجابية شاملة للمجتمعات المحلية في أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس.

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

مؤسسة الأبوة المخططة في باسادينا وسان جابرييل فاي (PPPSGV)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

626-789-0706 او 626-798-7938

توفر رعاية شاملة للصحة الإنجابية بدون موعد مسبق أو بموعد في نفس اليوم أو عبر الفيديو مع مقدمي الخدمات الطبية.

جامعة كاليفورنيا لوس أنجلوس | شعبة تنظيم الأسرة في قسم النساء والتوليد (UCLA | OBGYN)
(Division of Family Planning

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

تواصل مع المنسق: 310-825-5961

(ساعات العمل: من الاثنين إلى الخميس 8 صباحا -5مساء، الجمعة 8 صباحا - 4:30مساء)
تقدم هذه العيادة خدمات الصحة الإنجابية الشاملة.

أين أجد مواقع إجهاض جراحي وطبي محلية ووطنية؟

إن الإجهاض قانوني وآمن في ولاية كاليفورنيا. تتوفر رعاية الإجهاض في كاليفورنيا لجميع الحوامل في أي عمر، بغض النظر عن وضع الهجرة أو مكان الإقامة.

تساعد هذه المواقع الوطنية من يرغب في معرفة مزيد من المعلومات حول مكان وكيفية إجراء عملية الإجهاض.

أبورشن فايندر (Abortion Finder)

<https://www.abortionfinder.org/>

موقع إلكتروني يحتوي على أكثر من 700 مركز صحي ودليل شامل لمقدمي خدمات الإجهاض المعتمدين.

أكسيس للعدالة الإنجابية (ACCESS Reproductive Justice)

<https://accessrj.org/>

800-376-4636 (الاثنين إلى الخميس، 10 صباحًا حتى 4 عصرًا)

يوفر خط الاتصال (باللغتين الإنجليزية والإسبانية) معلومات مجانية وسرية، وإحالات، ومناصرة، واستشارة أقران حول العديد من قضايا الصحة الإنجابية والجنسية، مع خبرة في خيارات الحمل وخدمات الإجهاض.

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

أيد أكسيس (Aid Access)

[/https://aidaccess.org](https://aidaccess.org)

تعمل أيد أكسيس على تحسين الحالة الصحية وحقوق الإنسان للنساء الذين لا يمكنهم الوصول إلى خدمات محلية لرعاية الإجهاض.

الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (ACOG)

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

معلومات صحية معتمدة قائمة على أدلة علمية وتركز على صحة المرأة.

كاليفورنيا أبورشن أكسيس (California Abortion Access)

[/https://abortion.ca.gov](https://abortion.ca.gov)

يدرج موقع ولاية كاليفورنيا معلومات حالية ودقيقة حول كيفية الوصول إلى خدمات رعاية الإجهاض في كاليفورنيا.

هاي جين (Hey Jane)

<https://www.heyjane.co/>

مقدمو خدمات نصية على 405-643-7957

عيادة افتراضية توفر حبوب الإجهاض وتشحنها إلى منزلك

آي نيد آن إيه (INeedAnA)

<https://www.ineedana.com/>

منصة تفاعلية عبر الإنترنت باللغتين الإنجليزية والإسبانية تساعد المستخدمين في إيجاد الموارد والعيادات في منطقتهم أو الرمز البريدي الذي يخترونه.

الخط الساخن للإجهاض وإسقاط الجنين (Miscarriage + Abortion Hotline)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (5 صباحًا - 11 مساءً)

احصلي على دعم سري وقوي بإدارة الإجهاض من المنزل. اتصلي أو أرسلني رسالة نصية إلى الأطباء الذين لديهم سنوات من الخبرة في رعاية الإجهاض وإسقاط الجنين.

الاتحاد الوطني للإجهاض (National Abortion Federation)

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

خريطة تفاعلية عبر الإنترنت للعثور على مزود خدمات بالقرب منك (الولايات المتحدة والمكسيك وكندا). للحصول على معلومات حول الإجهاض والموارد الأخرى، بما في ذلك المساعدة المالية، اتصل بالرقم 1-800-772-9100.

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

بلان سي (Plan C)

<https://www.plancpills.org/>

توفر معلومات الية باللغتين الإنجليزية والإسبانية لمساعدة الأشخاص في الولايات المتحدة في الوصول إلى خيارات أدوية (حبوب) الإجهاض في المنزل عبر الإنترنت.

أخصائيو صحة المرأة (Women's Health Specialists)

[/https://www.womenshealthspecialists.org](https://www.womenshealthspecialists.org/)

800-714-8151 (مفتوح: الإثنين - الجمعة 8:30 صباحًا - 5:00 مساءً)

يقدم هذا المركز الخدمات والتعليم والدعم الخاص بالصحة الإنجابية.

تنبيه: انتبهي للإعلانات المضللة

مراكز زُمات الحمل، والمعروفة أيضًا باسم مراكز مولد الحمل، هي أماكن يديرها القطاع الخاص تشبه عيادات الرعاية الصحية ولكن غالبًا لا يعمل بها مقدمو الخدمات الطبية. في كاليفورنيا وفي جميع أنحاء البلاد، فإنها تكون أكثر شيوعًا من العيادات التي تقوم بالإجهاض. غالبًا ما تكون قريبة جدًا من عيادات الإجهاض الحقيقية. عبر الإنترنت، من السهل الاعتقاد بأنها عيادات إجهاض ما لم يقرأ الشخص الشروط والأحكام.

عادةً ما تشغل المنظمات الدينية مراكز زُمات الحمل وتقدم اختبارات الحمل، والموجات فوق الصوتية، والمستلزمات للحوامل والرضع، مجانًا أو مقابل تلقي العملاء دروسًا. تقدم بعضها في كاليفورنيا خدمات صحية أكثر شمولًا. ومع ذلك، بدلاً من تزويد المرضى بمعلومات دقيقة حول إنهاء الحمل حتى يتمكن الناس من اتخاذ قراراتهم بأنفسهم، فإن هدفها ثني النساء عن السعي لإجراء عملية الإجهاض. غالبًا ما تزود هذه المراكز في جميع أنحاء الولايات المتحدة العملاء بمعلومات طبية خاطئة.

قد يكون من الصعب معرفة ما إذا كانت عيادة معينة هي عيادة طبية أو مركز لأُمات الحمل، لذلك إذا كنتِ تفكرين في الإجهاض وترغبين في الحصول على استشارة طبية أو رعاية طبية عالية الجودة ودقيقة طبيًا، فتأكدي من تحديد موعد مع وكالة رعاية صحية مرخصة ذات سمعة جيدة، مثل المراكز المدرجة في هذا المصدر.

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

كيف أدفع مقابل عملية إجهاض؟

في ولاية كاليفورنيا، يتم تغطية عمليات الإجهاض بالتأمين الصحي، بما في ذلك من خلال خدمات Medi-Cal لذوي الدخل المنخفض. يمكن لأي امرأة حامل التقدم بطلب Medi-Cal بغض النظر عن وضع الهجرة (يرجى الاطلاع على قسم تأمين Medi-Cal أدناه للحصول على مزيد من المعلومات).

غالبًا ما ينطوي الوصول إلى الإجهاض على تكاليف تتجاوز تكلفة الرعاية الطبية. قد تساعد أموال الإجهاض في تلبية هذه النفقات أو دفع تكاليف النقل والإقامة ورعاية الأطفال، بالإضافة إلى تكلفة الإجهاض (لكل من سكان كاليفورنيا والقادمين من خارج الولاية).

أكسيس للعدالة الإنجابية (ACCESS Reproductive Justice)

[/https://accessrj.org](https://accessrj.org)

800-376-4636 (الإثنين إلى الخميس، 10 صباحًا حتى 4 عصرًا)

يوفر معلومات مجانية وسرية، وإحالات، ومناصرة، واستشارات أقران حول مجموعة كاملة من قضايا الصحة الإنجابية والجنسية، مع خبرة خاصة في خيارات الحمل وخدمات الإجهاض.

تأمين Medi-Cal

إن Medi-Cal هو تأمين للرعاية الصحية في كاليفورنيا لذوي الدخل المنخفض. يمكنك التقدم للحصول على مزايا Medi-Cal بغض النظر عن الجنس، أو العرق، أو الدين، أو اللون، أو الأصل القومي، أو التوجه الجنسي، أو الحالة الاجتماعية، أو العمر، أو الإعاقة، أو حالة المحاربين القدامى، أو وضع الهجرة إذا كان عمرك 50 عامًا أو أكثر.

- تغطي خطة Medi-Cal المحدودة (خدمات الطوارئ والحمل فقط) وخدمات Medi-Cal المتعلقة بالحمل الاحتياجات الصحية أثناء الحمل، والولادة، أو الإجهاض، أو الرعاية الطبية لمدة 12 شهرًا بعد الحمل، بغض النظر عن وضع الهجرة. للمزيد من المعلومات:

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access>

[2%20after%20months%2012%20and%20pregnancy%20during%20benefits%20](https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access)

[05-1-22.docx.pdf](https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access)

- استحقاق Medi-Cal للنقل غير الطبي (NMT): إن النقل غير الطبي هو النقل من وإلى الخدمة التي تغطيها Medi-Cal. يمكن لجميع الأشخاص المسجلين في Medi-Cal استخدام هذه الخدمة بما في ذلك النساء الحوامل حتى نهاية مدة 12 شهرًا بعد الحمل، بغض النظر عن وضع الهجرة، للمزيد من المعلومات:

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Update>

[d%20-1-14-21%20-%20English%20and%20Spanish.pdf](https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Update)

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

الشبكة الوطنية لصناديق الإجهاض (National Network of Abortion Funds)

[/https://abortionfunds.org](https://abortionfunds.org)

تربط الشبكة الوطنية لصناديق الإجهاض المستخدمين بالمنظمات التي يمكنها دعم الاحتياجات المالية واللوجستية حيث تقوم النساء بالترتيب لإجراء عملية الإجهاض.

أخصائيو صحة المرأة (Women's Health Specialists)

[/https://www.womenshealthspecialists.org](https://www.womenshealthspecialists.org)

800-714-8151 (مفتوح: الإثنين - الجمعة 8:30 صباحًا - 5:00 مساءً)

يقدم هذا المركز الخدمات والتعليم والدعم الخاص بالصحة الإنجابية.

صندوق مساعدة الحقوق الإنجابية للمرأة (WRRAP)

[/https://wrrap.org](https://wrrap.org)

يعمل مباشرةً مع أكثر من 700 طبيب وعيادة ومستشفى - وليس مرضى - لتمويل عمليات الإجهاض الطبي والجراحي للنساء في جميع أنحاء الولايات المتحدة، بما في ذلك كاليفورنيا ومقاطعة لوس أنجلوس. اتصل بهم من خلال عيادتك أو طبيبك.

أين أحصل على خدمات تنظيم النسل أو رعاية منع الحمل الأخرى؟

جمعية العيادات المجتمعية في مقاطعة لوس أنجلوس (CCALAC)

تمثل عيادات المجتمع غير الهادفة للربح والمراكز الصحية التي تدير مواقع الرعاية الأولية في أنحاء المقاطعة. تقدم العيادات المجتمعية الرعاية الصحية الأولية، بما فيها الخدمات الطبية، وخدمات طب الأسنان، والصحة العقلية، ووسائل منع الحمل للسكان غير المؤمن عليهم، الذين يعانون من نقص في التأمين والموارد.

للتعرف على موقع عيادة قريبة منك: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

مقدمو خدمات الأسرة وتنظيم الحمل والوصول والرعاية (Family PACT Providers)

يوفرون خدمات تنظيم الأسرة الشاملة للرجال والنساء المؤهلين ذوي الدخل المنخفض في كاليفورنيا.

ابحث عن أحد مقدمي هذه الخدمات بالقرب منك: <https://familypact.org/provider-search/>

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

المراكز الصحية المؤهلة اتحادياً (FQHCs)

مراكز رعاية صحية مجتمعية تقدم خدمات الرعاية الأولية في المناطق المحرومة لمن لديهم تأمين صحي أو غير المؤمن عليهم.

ابحث عن عيادة قريبة منك: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

إدارة الخدمات الصحية في مقاطعة لوس أنجلوس، خدمات صحة المرأة

يوفر هذا البرنامج للبالغين والمراهقين ذوي الدخل المنخفض إمكانية الوصول إلى المعلومات الصحية والاستشارات وخدمات تنظيم الأسرة لتقليل احتمالية حدوث حمل غير مقصود والحفاظ على الصحة الإنجابية.

ابحث عن رعاية بالقرب منك: <https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

تايتل إكس لتحديد مواقع عيادات تنظيم الأسرة (Title X Family Planning Clinic Locator)

تمويل فيدرالي يوفر مجموعة واسعة من أساليب تنظيم الأسرة والخدمات الصحية الوقائية ذات الصلة. ابحث عن عيادات تنظيم الأسرة الشاملة التي تقدم للشباب وذوي الدخل المنخفض مجموعة كاملة من خدمات تحديد النسل والأمراض المنقولة جنسياً واختبارات الحمل واستشارات الخيارات العلاجية وفحوصات السرطان.

للتعرف على عيادة قريبة منك: <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

دعم دوالا للإجهاض (ABORTION DOULA SUPPORT)

إذا كنتِ على وشك أو في مرحلة أو تعرضتِ مؤخرًا للإجهاض وترغبين في الحصول على دعم إضافي أثناء هذه الفترة، يمكنكِ استكشاف الرعاية التي يمكن لخدمة دعم دوالا للإجهاض تقديمها. تقدم دوالا، وغيرها من الزملاء الآخرين المدربين، الدعم المعنوي والجسدي قبل وأثناء وبعد التعرض للإجهاض سواءً في المنزل أو في مكان العمل. أحد الطرق التي تقوم بها خدمة دعم دوالا للإجهاض بدعمك هي تقديم توعية لك حول حالات الإجهاض القادمة ودعمك أثناء تواجذك في العيادة مع تقديم المشورة اللازمة لتخفيف الألم وتشتيت الانتباه أو الحديث عن المشاعر التي قد تتعرضين لها أثناء هذه العملية. وأخيرًا، فإن هذا الشخص المدرب والمتعاطف سيكون بجانبك لدعمك واحترام خصوصيتك بطريقة شخصية لتلبية احتياجاتك الخاصة.

لوس أنجلوس أبورشن سابورت كوليكثيف (LA Abortion Support Collective)

[/https://www.laabortionsupport.org](https://www.laabortionsupport.org)

تقدم هذه الخدمة معلومات عن الخيارات المجانية للدعم الشخصي والافتراضي في مقاطعة لوس أنجلوس.

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

دعم الصحة العقلية

تحتاج الكثيرات إلى الدعم في تقرير ما يجب عليهن فعله عندما يصبحن حوامل ولا يرغبن في ذلك، أو غير متأكدات من رغبتهن في الاستمرار في الحمل. على الرغم من أن عقودًا من البحث قد أثبتت أن الإجهاض لا يؤدي إلى نتائج صحية جسدية أو عقلية سلبية، فمن الطبيعي أيضًا أن تشعر بعض النساء بالحزن أو بالعاطفة قبل إنهاء الحمل أو بعده. هذه الموارد مخصصة بشكل خاص لمن يسعين للإجهاض، أو أجرين عملية إجهاض، أو يدعمن شخصًا أجرى عملية إجهاض.

خط نقاش جميع الخيارات (All-Options Talk-line)

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092

[من الاثنين إلى الجمعة 10 صباحًا حتى 1 بعد الظهر / السبت والأحد كم 10 صباحًا حتى 6 مساءً بتوقيت EST](#)

استشارات خيارات دقيقة طبيًا وغير متحيزة

إكسهيل برو فويس (Exhale Pro-Voice)

<https://exhaleprovoice.org/>

أرسل رسالة نصية إلى رقم 617-749-2948 (الإثنين إلى الجمعة من 3 عصرًا حتى 9 مساءً؛ السبت من 1 ظهرًا حتى 9 مساءً؛ الأحد من 3 عصرًا حتى 7 مساءً)
يوفر دعمًا في مرحلة ما بعد الإجهاض ولمن يسعين إلى دعم شريك أو طفل أو صديقة بعد الإجهاض.

فيث ألود (دعم بدون إصدار أحكام أخلاقية) (Faith Aloud)

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

اتصلي لتحصلي على الدعم الديني والروحي الرحيم لخيارات الإجهاض والحمل. سيستمع رجال الدين والمستشارون الدينيون ويقدمون الدعم دون إصدار أحكام.

الخط الساخن للإجهاض وإسقاط الجنين (Miscarriage + Abortion Hotline)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (5 صباحًا - 11 مساءً)

احصلي على دعم سري وقومي بإدارة الإجهاض بنفسك. اتصلي أو أرسلني رسالة نصية إلى الأطباء الذين لديهم سنوات من الخبرة في رعاية الإجهاض وإسقاط الجنين.

خدمات الإجهاض وتنظيم الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس

ريبروكير هيلثلاين (Reprocare Healthline)

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821

يوفر دعمًا عاطفيًا قائمًا على الأقران مجهولي الهوية، ومعلومات طبية، وإحالات إلى من يقومون بالإجهاض في المنزل باستخدام حبوب منع الحمل.

حقوق الإجهاض ومنع الحمل في كاليفورنيا

اتحاد الحريات المدنية الأمريكية بجنوب كاليفورنيا (ACLU Southern California)

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

يوفر معلومات عن حقوق الإجهاض في كاليفورنيا. يتم تحديث هذه الصفحة بانتظام مع تغير القوانين.

للشباب: <https://www.aclusocal.org/know-your-rights/abortion-care-california#minors>

المدافعين عن الشباب – إتاحة حبوب منع الحمل (Advocates for Youth - Free the Pill)

[/https://www.advocatesforyouth.org/freethepill](https://www.advocatesforyouth.org/freethepill)

202-419-3420

تعمل منظمة المدافعين عن الشباب مع آلاف من الشباب هنا في الولايات المتحدة الأمريكية وحول العالم للدفاع عن الصحة الجنسية والحقوق والعدالة.

تنبيه المستهلك في كاليفورنيا: الحق في الحصول على خدمة مجانية أو منخفضة التكلفة لمنع الحمل

هناك نسخة من تنبيه المستهلك متاحة [هنا](#)

إذا كنت مقيمًا في كاليفورنيا، لديك خيارات الحصول على خدمات مجانية أو منخفضة التكلفة لمنع الحمل بغض النظر عن وضع الهجرة.

تين سورس (Teen Source)

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

مركز على الإنترنت لتقديم المعلومات والموارد المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية الصديقة للمراهقين. يتميز بتقديم معلومات دقيقة وموثوقة عن الأمراض المنقولة جنسيًا، وتحديد النسل، والعلاقات الصحية، وحقوق المراهقين في الوصول إلى الخدمات الحساسة (مثل خدمات الصحة الجنسية) في كاليفورنيا.