

## COMIDAS ESCOLARES - HOJA INFORMATIVA

Muchas escuelas proporcionan a los estudiantes acceso a las comidas a través del Programa Nacional de Almuerzo Escolar y el Programa de Desayuno Escolar. Todos los estudiantes pueden participar en estos programas de comidas escolares. Algunos estudiantes son elegibles para recibir comidas gratis o un precio reducido basado en los ingresos de su familia.

Las comidas incluyen una variedad de frutas, verduras, cereales integrales, carnes o alternativas de carne, y leche. Las comidas escolares ofrecen a los estudiantes nutrientes que necesitan para crecer y aprender.



### ¿Cómo puedo solicitar Comidas Escolares gratuitas o a precio reducido?

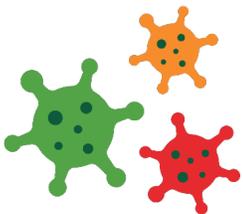
Cualquier estudiante de una escuela participante puede comprar desayuno y/o almuerzo. Algunos estudiantes pueden calificar para comidas gratuitas o a precio reducido.

Las escuelas envían las aplicaciones de comidas escolares a casa al comienzo del año escolar. Usted puede solicitar una aplicación en cualquier momento durante el año escolar. Las aplicaciones son revisadas por la escuela o el distrito para determinar si los estudiantes califican para comidas gratuitas o a precio reducido basadas en sus ingresos familiares.

Si su hogar recibe beneficios de CalFresh, todos los niños que asisten a la escuela califican automáticamente para comidas escolares gratuitas. Comuníquese con su escuela para preguntar si necesita completar una solicitud y para obtener más información sobre el programa de comidas escolares.

### ¿Qué Otra Información Debo Saber?

Algunas escuelas pueden ofrecer los dos programas, El Programa Desayuno Escolar y El Programa Nacional de Almuerzo Escolar, mientras que algunas escuelas solo ofrecen un programa de comida. Póngase en contacto con su escuela para obtener más información.



### Nota para el año escolar 2021-2022

Muchos distritos estarán ofreciendo comidas gratuitas para todos los estudiantes durante el año escolar 2021-2022. Los distritos pueden hacer esto porque el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), que supervisa el programa a nivel nacional, ha permitido ciertos cambios durante la pandemia de COVID-19.

Visite la página de California Department of Education [cde.ca.gov](https://cde.ca.gov) para más información sobre el programa de las Comidas Escolares.