

## CALFRESH HOJA INFORMATIVA

CalFresh, anteriormente conocido como estampillas de comida, es un programa que le ayuda a comprar alimentos saludables y administrar su presupuesto de alimentos. Los beneficios de CalFresh se otorgan a través de una transferencia electrónica de beneficios (EBT) que funciona como una tarjeta de débito. La mayoría de las tiendas pequeñas de abarrotes y mercados de agricultores/farmer's markets aceptan EBT. La cantidad de beneficios que recibe de CalFresh, depende de sus ingresos, gastos y número de familia.



### ¿Quién es Elegible para CalFresh?

Usted debe reunir los siguientes requisitos para ser elegible para CalFresh:

- Ser ciudadano estadounidense o un inmigrante legal
- Tener ingresos limitados o sin ingresos

Los que NO son ciudadanos o residentes legales, pueden solicitar para otros miembros de su hogar que sean ciudadanos o residentes legales, como hijos. Si usted recibe ingresos del Seguro Social (SSI) también puede ser elegible para CalFresh.

### ¿Cómo Solicito CalFresh?



**Teléfono:** Llame al Centro de Servicio al Cliente al 1-866-613-3777 y seleccione la opción "Aplicar a CalFresh".



**En línea:** Solicite en línea en [GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org). Opcional.



**Por correo:** Llame al Centro de Servicio al Cliente al 1-866-613-3777 y pida que le envíen por correo una aplicación de CalFresh. Una vez que haya completado su aplicación de CalFresh, envíela por correo a su oficina local de DPSS.

### ¿Qué Otra Información debo Saber?

Puede tardar hasta 30 días en procesar su solicitud de CalFresh. En algunos casos, usted puede recibir sus beneficios de CalFresh dentro de 3 días, o inmediatamente en situaciones de emergencia. Llame al 1-866-613-3777 para obtener más información sobre este servicio. Si usted está recibiendo SSI y está solicitando CalFresh, asegúrese de reportar todos sus gastos médicos para maximizar sus beneficios. Los gastos médicos incluyen medicinas, artículos médicos y servicios de salud en el hogar y copagos de seguros.

Visite el Departamento Público de Servicios Sociales al [dpss.lacounty.gov](https://www.dpss.lacounty.gov) para preguntas y más información sobre CalFresh.