

# 여러분을 초대합니다...



## 스마트한 식사, 건강한 생활

다른 노년층분들과 함께 즐겁고 활기찬 활동들을 즐겨보세요.  
스마트하게 음식을 선택하고, 운동을 할 수 있는 쉬운 방법에 대해  
함께 이야기해 봅시다. 스마트하게 식사 하는 방법을 배워보세요.



날짜/시간:

장소:

연락처:



미국 농무부(USDA)  
식품 영양국

미국 농무부는 기회 평등 고용주이자  
제공자입니다.

# 여러분을 초대합니다...



## 스마트한 식사, 건강한 생활

다른 노년층분들과 함께 즐겁고 활기찬 활동들을 즐겨보세요.  
스마트하게 음식을 선택하고, 운동을 할 수 있는 쉬운 방법에 대해  
함께 이야기해 봅시다. 스마트하게 식사 하고 건강하게 생활하는  
방법을 배워보세요.



날짜/시간:

장소:

연락처:



미국 농무부(USDA)  
식품 영양국

미국 농무부는 기회 평등 고용주이자  
제공자입니다.