



猴痘

适用于商业机构与雇主的指南

引言

目前，在美国和全球都出现了猴痘爆发。猴痘是由一种病毒引起的，此病毒在 2022 年 5 月之前在美国非常罕见。目前猴痘在普通民众之间和大多数工作场所内传播的风险很低。本指南为商业机构和雇主提供了有关当前猴痘爆发的信息，并概述了在工作场所内降低病毒接触和传播风险的措施。

背景资料

猴痘是一种会引起皮疹的疾病，皮疹可能会很疼。皮疹看起来可能会像丘疹、水疱、溃疡或结痂。它还会引起发烧等类似流感的症状。猴痘的传染性远低于 COVID-19。

猴痘皮疹的示例



猴痘如何传播

目前已知猴痘病毒可通过与猴痘患者密切和/或长时间接触传播，包括通过：

- 与猴痘痘疮、结痂或溃疡的直接皮肤接触。
- 接触呼吸分泌物。这可能发生在长时间、面对面的接触或亲密的身体接触中。
- 接触猴痘患者使用过的未经清洗的物品和织物（如未洗过的衣服和床上用品，共用的毛巾）。

猴痘患者从症状开始出现到皮疹完全愈合并形成一层新的皮肤期间，可以将病毒传播给其他人。这通常会持续 2 到 4 周的时间。

科学家们仍在进一步研究猴痘病毒是如何传播的，包括没有症状的猴痘患者是否可以传播病毒，它有多经常通过呼吸道分泌物传播，以及任何可能会使人们面临更高的感染风险的其他类型的互动或行为。随着我们了解到更多信息，公共卫生局将继续与公众分享信息。

请查看 ph.lacounty.gov/monkeypox，了解更多详情以及最新信息。



猴痘

适用于商业机构与雇主的指南

适用于所有工作场所的感染预防通用措施

- 鼓励和支持员工生病时留在家中。
- 使用标准的清洁和消毒方法及材料。遵循你所在设施的清洁政策，包括清洗床上用品、毛巾和工作服，在每次使用设备后对其进行清洁，擦拭经常接触的表面等。通常建议清洁/消毒时佩戴一次性手套。
- 提倡保持手部卫生。免费为员工和顾客提供洗手设施和/或消毒洗手液。确保员工在工作时间内有足够的时间洗手。
 - 鼓励员工在提供服务之前和之后立即洗手或消毒。任何接触过病灶或未经清洗的衣服、床单或可能接触过病灶的表面的个人在接触此类物品时，都应佩戴一次性手套，并应在接触后立即[洗手](#)。
 - 用肥皂和温水洗手至少 20 秒。
 - 消毒洗手液应至少含有 60%的酒精。
 - 点此[此处](#)，获取[提醒人们洗手或进行消毒](#)，以及示范[如何洗手](#)的多种语言的海报。
- 鼓励员工，并使其更容易保持最新的接种疫苗状态（当其符合接种资格时）。
- 在商业机构入口和电子通讯渠道（如网站、社交媒体、电子邮件确认信）使用清晰可见的标识，提醒访客若生病或出现症状则不要进入其场所。

公共卫生局继续强烈建议在室内佩戴口罩，以降低 COVID-19 传播的风险。

如果你所在的设施内有猴痘确诊病例：

- 请参阅疾病控制与预防中心(CDC)的“[适用于家庭和非医疗机构的消毒指南](#)”。
- 如果员工患有猴痘，请参阅“[适用于猴痘感染者的隔离指南](#)”，该指南有多语种版本，并可在 ph.lacounty.gov/monkeypox 查看。
- 如果一名员工接触过猴痘，请参阅“[适用于接触过猴痘病毒者的指南](#)”，该指南有多语种版本，并可在 ph.lacounty.gov/monkeypox 查看。

通过清洁降低风险（适用于水疗会所、酒店、体育馆及其他个人护理服务提供者）

访客或工作人员使用过的表面和设备：

对于高接触频率的表面和设备（例如在体育馆和水疗会所中），应遵循标准清洁政策，并使用针对猴痘病毒的 EPA 注册产品进行清洁和消毒（详见下文）。工作人员在清洁/消毒时应佩戴一次性手套。手套应在使用后妥善处理，随后洗手。

碗碟和餐具：

脏了的碗碟和餐具可以在洗碗机里用洗涤剂和热水清洗或用热水和洗碗剂来手洗。

床单、毛巾和衣物：



猴痘

适用于商业机构与雇主的指南

床单、毛巾和衣物（例如在体育馆、酒店和提供个人服务的商业机构中使用的）可以用标准的洗衣液清洗。脏衣物应轻轻地并迅速地放入洗衣袋中，切勿摇晃或以可能散播潜在传染性物质的方式处理。建议处理未经清洗的其他人使用过的床单、毛巾和衣物的员工佩戴一次性手套，并穿着可遮盖暴露在外的皮肤的衣服或保护罩衣。

有关感染猴痘期间和之后的清洁和消毒环境的指南，请参阅的 CDC 的“[适用于家庭和非医疗机构的消毒指南](#)”。

清洁产品：

美国国家环境保护局(EPA)有一份对消灭猴痘病毒有效的注册消毒剂产品清单。该清单包括许多商业机构和个人已经在使用的热门产品。该清单可在[美国国家环境保护局网站](#)上找到，该网站有一个搜索工具，可以按产品名称、接触时间和表面类型等要素查找适合的消毒剂。

检查你使用的产品是否已在 EPA 上注册：查找产品上的 EPA 注册编号。

- 阅读产品说明：检查“使用场合”和“表面类型”，以确保它是适用于你所清洁的表面的正确产品。接下来，阅读“预防性说明”。
- 预先清洁表面：如果说明书上提到预先清洁或表面已明显脏污，请务必使用肥皂和水清洗表面。污垢会阻碍消毒剂的作用。
- 遵循接触时间指引：产品与表面应保持足够的浸湿时间，以确保产品的有效性。必要时，应重新浸湿。

降低来自提供个人护理服务的风险

只要遵循已经确立的感染控制政策和预防传染病标准，按摩和皮肤护理等个人护理服务中的猴痘传播风险应当较低。

- 对与顾客皮肤直接接触的设备进行消毒，包括桌子、椅子和按摩面枕。
- 毛巾和床单使用后要清洗。不要重复使用没有清洗过的毛巾和床单。
- 在提供完涉及接触顾客皮肤的服务后，应立即洗手。

一般而言，为了减少直接接触病毒的可能性，在提供涉及触摸顾客皮肤的服务时，以及在处理用过的保护罩衣、毛巾和床单等时，应佩戴一次性手套，并确保皮肤已被遮盖完好。为减少接触呼吸道分泌物，在提供个人护理服务时，尤其是进行长时间近距离面对面接触的服务时，应佩戴口罩。员工和顾客都佩戴口罩是降低 COVID-19 感染风险的最佳方法，也会有助于降低感染猴痘的风险。

除此之外，还建议：

- 张贴告示，告知顾客如有发烧或不明原因的新皮疹，请推迟接受服务。
- 在进行服务前，询问顾客是否有类似流感的症状（如发烧）或新出现的、无法解释的皮疹。如果他们有，请他们重新安排接受服务的时间。



猴痘

适用于商业机构与雇主的指南

- 对将要接触的皮肤区域进行目视检查。
- 不要触摸可能会传染的皮疹（包括丘疹、水疱、脓疱、溃疡或结痂）（详见上图）。

遵循适用于你的商业机构/设施类型的要求，例如：

- [加州理发和美容委员会](#)
- 洛杉矶县公共卫生局环境健康部——[按摩机构](#)

更多信息

洛杉矶县公共卫生局

ph.lacounty.gov/monkeypox

疾病控制与预防中心

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

加州公共卫生署

cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx

