



원숭이두창 기업 및 고용주 지침

서론

현재 미국 내에서 그리고 전 세계적으로 원숭이두창이 발병하고 있습니다. 원숭이두창은 2022년 5월까지 미국에서 거의 볼 수 없었던 바이러스에 의해 발생합니다. 현재 일반인 사이에서 그리고 대부분의 작업장 내 원숭이두창의 전파 위험은 매우 낮습니다. 이 지침은 사업체와 고용주를 대상으로 현재 원숭이두창 발병에 대한 정보를 제공하고 작업장 내 노출 및 전파의 위험을 줄이기 위한 조치 단계를 설명합니다.

배경

원숭이두창은 발진을 유발하는 질환으로 통증이 있을 수 있습니다. 이러한 발진은 타박상, 물집, 궤양 또는 상처 딱지처럼 보일 수 있습니다. 또한 원숭이두창은 발열 등 독감과 유사한 증상을 유발할 수 있습니다. 원숭이두창은 COVID-19 대비 전염성이 훨씬 낮습니다.

원숭이두창 발진의 예



원숭이두창 전파 방식

원숭이두창은 다음의 전파 경로를 포함하여 원숭이두창에 감염된 사람 가까이 및/또는 장시간 접촉하여 확산되는 것으로 알려져 있습니다.

- 원숭이두창 발진, 상처 딱지 또는 상처와 직접적으로 피부 접촉하는 경우
- 호흡기 분비물에 접촉하는 경우. 장시간, 대면 접촉 또는 은밀한 신체적인 접촉 중에 호흡기 분비물에 노출되는 경우
- 원숭이두창에 감염된 사람이 사용한 후 소독하지 않은 매개체 및 직물(예: 세탁하지 않은 의복 및 침구류, 수건을 나눠 쓰는 행위)에 접촉하는 경우

원숭이두창에 감염된 사람은 증상이 시작된 시점부터 발진이 완전히 치유되고 새로운 피부층이 형성될 때까지 타인에게 원숭이두창을 전파할 수 있습니다. 이 과정은 보통 2~4 주가 소요됩니다.

과학자들은 원숭이두창의 전파 방식에 대해서 아직도 더 자세히 연구하고 있습니다. 이러한 전파 방식은 증상이 없을 때도 바이러스가 전파될 수 있는지, 얼마나 자주 호흡기 분비물을 통해 원숭이두창이 전파되는지, 원숭이두창 감염 위험을 높일 수 있는 기타 유형의 상호작용 또는 행동 등이 포함합니다. 공중 보건국에서 원숭이두창의 전파 방식에 대해 더 자세히 알게 되면서, 정보를 계속 공유해드리겠습니다.

자세한 내용 및 최신 정보는 ph.lacounty.gov/monkeypox 를 참조하십시오.



원숭이두창 기업 및 고용주 지침

모든 작업장에 대한 일반적인 감염 예방 관행

- 직원들이 아프면 집에 머물도록 권장하고 장려합니다.
- 표준 세척 및 소독 방법과 자재를 사용합니다. 침구, 수건, 유니폼, 미사용 시 청소 도구, 자주 만지는 표면 닦기 등 귀하 시설의 세척 정책을 따릅니다. 세척/소독 중 일회용 장갑을 착용하는 것이 일반적으로 권장됩니다.
- 손을 깨끗하게 씻도록 지원합니다. 근로자 및 고객이 무료로 사용할 수 있는 손 소독 시설 및/또는 손 세정제를 준비합니다. 직원이 업무 시간 중에 손을 씻을 수 있는 충분한 시간을 갖도록 합니다.
 - 직원들이 서비스를 제공하기 전과 후에 즉시 손을 씻거나 세정하도록 장려합니다. 병변 부위 또는 병변과 접촉했을 수 있는 세탁하지 않은 옷, 리넨 또는 표면을 만진 사람들이 접촉 시 일회용 장갑을 착용하고 접촉한 후에는 즉시 [손을 씻어야](#) 합니다.
 - 최소 20 초 동안 비누와 따뜻한 물로 손을 씻습니다.
 - 손 세정제는 알코올을 최소 60% 이상 함유해야 합니다.
 - [사람들에게 손 씻기 또는 손 세정을 상기시켜주고 손 씻는 방법](#)을 보여주는 다국어 포스터를 [여기서](#) 확인할 수 있습니다.
- 직원들이 접종 자격이 될 경우 백신 접종의 최신 권장 상태로 유지할 수 있도록 권장하고 지원합니다.
- 사업장 입구에 그리고 전자 통신 매체(예: 웹사이트, 소셜 미디어, 이메일 확인)를 통해 명확하게 볼 수 있는 게시문을 사용하여 방문객이 아프거나 증상을 보이는 경우 해당 시설에 출입하지 말아야 한다는 사실을 알려줍니다.

공중 보건국에서는 COVID-19 전파 위험을 낮추기 위해 계속 실내에서 마스크를 착용할 것을 강력하게 권고합니다.

귀하의 시설 내에서 원숭이두창 확진자가 발생하는 경우:

- 미국 질병통제 예방 센터(CDC)의 [가정 및 비의료 시설 소독 안내](#)를 참조하십시오.
- 직원이 원숭이두창에 감염되는 경우, [원숭이두창 감염자 고립 지침](#)을 참조하십시오. 이 지침은 ph.lacounty.gov/monkeypox 에서 다국어로 확인할 수 있습니다.
- 직원이 원숭이두창에 노출된 경우, [원숭이두창에 노출된 개인 지침](#)을 참조하십시오. 이 지침은 ph.lacounty.gov/monkeypox 에서 여러 언어로 확인할 수 있습니다.

세척을 통한 전파 위험 감소(스파, 호텔, 헬스장, 기타 개인 미용 서비스 업체)

방문자 또는 직원이 사용하는 표면 및 도구:

자주 만지는 표면 및 도구(예: 헬스장 및 스파 내)는 다음의 표준 세척 정책에 따라서 원숭이두창에 적절한 EPA 등록 제품(아래 참조)을 사용하여 청소 및 소독해야 합니다. 직원은 청소/소독 시 일회용 장갑을 착용해야 합니다. 장갑을 사용한 후에는 폐기한 후 손을 씻어야 합니다.

접시 및 식기류:

오염된 접시 및 식기는 세제와 뜨거운 물로 식기세척기에서 설거지하거나 뜨거운 물과 주방용 세제를 사용하여 손으로 설거지할 수 있습니다.





원숭이두창 기업 및 고용주 지침

리넨, 수건, 의복:

리넨, 수건, 옷(예: 헬스장, 호텔, 개인 서비스 업체에서)은 일반 세탁 세제로 세탁할 수 있습니다. 오염된 세탁물은 세탁물 자루에 즉시 살살 넣어야 하며 잠재적으로 감염이 될 수 있는 전염성이 있는 매개체를 퍼뜨리는 방식으로 흔들거나 다뤄서는 절대로 안 됩니다. 세탁되지 않은 리넨, 수건, 다른 사람이 사용한 옷을 취급하는 작업자는 일회용 장갑을 착용하고 노출되는 피부를 가려주는 옷이나 가운을 착용하도록 권장합니다.

CDC의 [가정 및 비의료 시설의 소독 안내](#)를 참조하십시오.

세척 제품:

미국 환경보호국(Environmental Protection Agency, EPA)에는 원숭이두창 바이러스를 예방하기 위한 용도로 등록된 소독제 제품 목록이 있습니다. 이 목록에는 많은 기업과 개인이 이미 사용하고 있는 인기 제품이 포함되어 있습니다. 이 목록은 [EPA 웹사이트](#)에 있으며, 검색 틀이 있어서 제품명, 접촉 시간, 표면 유형 등의 요인 별로 소독제를 검색할 수 있습니다.

귀하의 제품이 EPA 등록 제품인지 확인합니다. 제품에 표기된 EPA 등록 번호를 찾습니다.

- 지침 읽기: ‘사용 장소(use sites)’ 및 ‘표면 유형(surface types)’을 확인하여 해당 표면에 적절한 제품인지 확인합니다. 그 후에, ‘예방 조치(precautionary statement)’를 읽습니다.
- 표면의 사전 세척: 지침에서 사전 세척을 언급하거나 표면이 눈에 띄게 더러워진 경우, 비누와 물로 표면을 세척해야 합니다. 먼지로 인해 소독제가 작용을 못할 수 있습니다.
- 접촉 시간 지침 준수: 제품의 효과를 보려면 지침에서 명시된 시간 동안 표면을 적셔 두어야 합니다. 필요한 경우 소독제를 다시 바릅니다.

개인 미용 서비스 제공으로 인한 전파 위험 감소

마사지 및 피부 관리 등 개인 미용 서비스는 이미 확립된 감염 통제 조치 및 전염병 예방 표준을 따르는 한 원숭이두창 전파 위험이 낮습니다.

- 고객의 피부와 직접 접촉한 소독 용품(예: 테이블, 의자, 목베개).
- 사용 후 수건과 리넨을 세탁합니다. 세탁하지 않은 수건과 리넨은 재사용하지 않습니다.
- 고객의 피부를 만지는 행위가 수반되는 서비스 제공 전후로 즉시 손을 씻습니다.

일반적으로 직접 접촉에 노출될 가능성을 줄이려면 일회용 장갑을 착용하고 고객의 피부를 만지는 행위가 수반되는 서비스를 제공하는 중에 그리고 특히 이미 사용한 가운, 수건, 시트를 다룰 때 귀하의 피부를 가려야 합니다. 호흡기 분비물의 노출을 줄이려면, 개인 미용 서비스, 특히, 장기간 밀접한 대면 접촉이 수반되는 서비스를 제공할 때 마스크를 착용합니다. 근로자와 고객 모두 마스크를 착용하는 것은 COVID-19 위험을 줄이는 데 최선의 방법이며 원숭이두창의 위험도 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다.

아울러, 다음 사항도 권장됩니다.

- 고객에게 발열 또는 설명할 수 없는 발진 증상이 새롭게 나타나는 경우 서비스를 보류하도록 하는 지시 안내문을 게시합니다.
- 서비스를 제공하기 전에 고객/클라이언트에게 독감과 유사한 증상(예: 발열) 또는 새롭게 발생한 발진 증상 또는 설명할 수 없는 발진 증상이 있는지 물어봅니다. 만약 이러한 증상이 있다면 서비스 일정을 다시 잡아달라고 요청합니다.



원숭이두창 기업 및 고용주 지침

- 접촉할 피부 부위를 육안으로 검사합니다.
- 전염성이 있을 수도 있는(위의 이미지 참조) 발진 부위(타박상, 물집, 농포, 상처 또는 상처 딱지 등)를 만지지 않습니다.

다음과 같은 사업/시설 유형에 적용되는 요건을 준수하십시오.

- [캘리포니아 이발 및 미용업 위원회\(California Board of Barbering and Cosmetology\)](#)
- LAC DPH 환경 건강 협회(LAC DPH Environmental Health)-[마사지 시설](#)

자세한 정보

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

ph.lacounty.gov/monkeypox

미국 질병 통제 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

캘리포니아 주 공중 보건국

cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx