

任何人都可能感染猴痘

猴痘是一種由猴痘病毒引起的傳染病。任何與猴痘患者有過密切個人接觸的人都有感染風險。

猴痘如何傳播：

已知猴痘可透過密切、親密和/或長時間接觸傳播，包括：

- 與猴痘患者的皮疹、結痂或體液有直接皮膚接觸
- 接觸猴痘患者使用過的物品和織物
- 接觸猴痘患者的呼吸道分泌物

這可能在以下情況下發生：

- 性行為和其他親密接觸，包括接吻、按摩、擁抱
- 共用未經清潔的織物和物品（如衣服、床上用品、毛巾、性玩具）
- 長時間、近距離、面對面的接觸，例如長時間（約 3 小時或更長時間）非常近距離地面對面交談
- 與猴痘患者住在同一所房子裡，共用一張床，或者照顧他們

猴痘患者從出現症狀開始，直到皮疹痊癒、結痂脫落並長出一層新皮膚之前，會將猴痘傳播給他人。這通常需要 2 到 4 週。

患有猴痘的孕婦可以透過胎盤將病毒傳播給胎兒。

猴痘不會透過偶爾的談話或經過猴痘患者身邊而傳播。

如何避免感染猴痘：

1 避免與出現猴痘症狀的人有皮膚接觸或長時間密切接觸

- 不要直接接觸他們身上的皮疹或結痂。
- 不要與他們親吻、擁抱、摟抱或發生性行為（口交、肛交、陰道性交）。

2 避免接觸出現猴痘症狀的人使用過的不乾淨的物品和材料

- 除非床、毛巾、衣服或毯子已經清洗過，否則不要共用這些物品。

3 經常洗手

- 使用肥皂和水或含酒精的消毒洗手液。

4 如果符合條件，請接種疫苗

- 猴痘高風險人群可以接種疫苗，幫助降低感染風險。

For more information on Monkeypox, visit:

ph.lacounty.gov/Monkeypox 8/26/2022 (Traditional Chinese)

