

# CUALQUIER PERSONA PUEDE CONTRAER LA VIRUELA DE MONO

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela del mono. Cualquiera que haya estado en contacto personal cercano con alguien que tiene viruela del mono está en riesgo.

## CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO:

Se sabe que la viruela del mono se propaga por contacto cercano, íntimo y/o prolongado, incluyendo:

- Contacto directo de piel a piel con el sarpullido, las costras o los fluidos corporales de una persona con viruela del mono
- Contacto con objetos y telas que han sido utilizados por alguien con viruela del mono
- Contacto con secreciones respiratorias de alguien con viruela del mono

Esto puede suceder a causa de:

- Sexo y otro contacto íntimo, incluidos besos, masajes, caricias
- Compartir telas y objetos (como ropa, ropa de cama, toallas, juguetes sexuales) que no se han limpiado
- Contacto prolongado, cercano, cara a cara, como hablar muy de cerca cara a cara durante mucho tiempo (alrededor de 3 horas o más)
- Vivir en una casa, compartir una cama o cuidar a alguien con viruela del mono

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otros desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido haya sanado, las costras se hayan caído y haya una nueva capa de piel. Esto suele tardar de 2 a 4 semanas.

Una persona embarazada con viruela del mono puede transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

**La viruela del mono NO se contagia** a través de conversaciones casuales o al caminar junto a alguien que la tiene.

## CÓMO EVITAR CONTAGIAR LA VIRUELA DEL MONO:

- 1 EVITE EL CONTACTO PIEL CON PIEL O EL CONTACTO CERCANO PROLONGADO CON ALGUIEN QUE TNGA SÍNTOMAS DE VIRUELA DEL MONO**
  - No toque directamente el sarpullido o costras en su cuerpo.
  - No bese, abrace, abrace ni tenga relaciones sexuales (orales, anales, vaginales) con ellos.
- 2 EVITE TOCAR OBJETOS Y MATERIALES SUCIOS QUE HAYAN SIDO UTILIZADOS POR ALGUIEN CON SÍNTOMAS DE VIRUELA DEL MONO**
  - No comparta una cama, toallas, ropa o mantas a menos que hayan sido lavadas.
- 3 LÁVASE LAS MANOS CON FRECUENCIA**
  - Use agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- 4 VACÚNASE SI ES ELEGIBLE**
  - Las personas con alto riesgo de viruela del mono pueden vacunarse para ayudar a reducir el riesgo de infectarse.

Para obtener más información sobre la viruela del mono, visite:

[ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox) 8/26/2022 (Spanish)

