

# 工作场所健康与安全： 野火烟霧

## 誰有風險？

在戶外、封閉的建築物中或沒有空氣過濾系統的車輛中工作的人員更容易接觸到污染工作場所的野火煙霧。

## 野火煙霧很危險

野火會沿途燒毀許多東西（植被、建築物、車輛、化學物質等），進而產生含有氣體和稱為顆粒物（PM）的微小顆粒的煙霧。你看不見顆粒物，但它非常危險，可以被吸入肺部深處、進入血液並循環到全身各處。

## 如何保護自己

當出現野火煙霧時，保護自己的方法是減少與煙霧的接觸，限制吸入體內的煙霧量。

《勞動法》第 6310 條  
保護工人不會因為向  
加州職業安全與健康管  
理局(Cal/OSHA) 檢舉  
工作場所健康和安全的問  
題而受到報復：

1 (833) 579-0927



## 您有以下權利

- 佩戴由雇主免費提供的國家職業安全與健康研究所 (NIOSH) 批准的 N95 呼吸防護口罩 (頭巾、布面罩或手術口罩無法提供足夠保護以防止吸入野火煙霧中的顆粒物)。
- 在每次值班時檢查或詢問空氣品質指標 (AQI)。
- 如果可行，將工作轉移到有空氣過濾設備的室內空間，並使用配備空氣過濾設備的車輛。
- 改變工作時間，降低工作強度，增加休息時間。
- 拒絕對你或同事不安全或有害的工作（《勞動法》第 6311 條）。
- 獲得治療。
- 接受有關野火煙霧的健康後果的培訓。

## 野火煙霧接觸症狀

- 眼睛、鼻子或喉嚨有灼熱感或受刺激
- 胸口疼痛
- 心臟衰竭
- 哮喘發作
- 心律不整
- 慢性支氣管炎
- 呼吸困難
- 肺功能削弱
- 頭痛或頭暈
- 咳嗽、有痰、氣喘

65 歲以上的成年人、兒童和已經患有疾病的人士若接觸野火煙霧，其健康將面臨更大的負面影響。



如需更多資訊，請訪問：



<http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/safety/wildfire-smoke.htm>



<https://www.dir.ca.gov/dosh/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html>



<http://publichealth.lacounty.gov/media/wildfire/>