

KALUSUGAN AT KALIGTASAN SA LUGAR NG TRABAHO:

USOK MULA SA SUNOG SA KALIKASAN

SINO ANG NASA PANGANIB

Ang mga manggagawang nasa labas, nasa mga nakasarang gusali, o nasa mga sasakyang walang sistema ng pansala ng hangin (air filtration system) ay nasa mas mataas na panganib na malantad sa usok mula sa sunog sa kalikasan, nagdudulot ng polusyon sa mga lugar ng trabaho.

ANG USOK MULA SA SUNOG SA KALIKASAN AY MAPANGANIB

Ang mga sunog sa kalikasan ay maaaring sunugin ang maraming bagay sa kanilang daraan (mga halaman, gusali, sasakyan, kemikal, at iba pa), na lumilikha ng usok na naglalaman ng mga gas at maliliit na butil na tinatawag na Maliliit na Bagay [Particulate Bagay (PM)]. Hindi mo makikita ang PM, ngunit ito ay mapanganib at maaaring masiraan ng loob sa iyong mga baga, pumasok sa daluyan ng dugo, at kumalat sa buong katawan.

PAANO PROTEKTAHAN ANG IYONG SARILI

Ang isang paraan upang maprotektahan ang iyong sarili kapag may usok mula sa sunog sa kalikasan ay ang pagbabawas ng pagkakalantad sa usok, upang limitahan ang dami ng usok na malalanhap mo.

ANG KODIGO PARA SA MANGGAGAWA (LABOR CODE) 6310 AY NAGPROTEKTA SA MGA MANGGAGAWA LABAN SA GANTING AKSYON NG AMO (EMPLOYER) KAPAG NAG-ULAT SILA NG MGA ALALAHANIN UKOL SA KALUSUGAN AT KALIGTASAN SA LUGAR NG TRABAHO SA CAL/OSHA: 1 (833) 579-0927



MAY KARAPATAN KANG

- Magsuot ng aprubado na NIOSH na N95 na respireytor na ibinibigay ng libre ng mga amo (employer). (Ang mga bandana, telang panakip sa mukha, o pang-operang maskara [surgical mask] ay hindi nagbibigay ng sapat na proteksyon laban sa PM na matatagpuan sa usok mula sa sunog ng kalikasan.)
- Tingnan o itanong ang Indeks ng Kalidad ng Hangin [Air Quality Index (AQI)] sa bawat oras ng trabaho
- Ipalipat ang trabaho sa mga panloob na lugar na may panala ng hangin (air filtration) at gumamit ng mga sasakyang may panala ng hangin, kung praktikal.
- Baguhin ang iskedyul ng trabaho, bawasan ang bigat ng gawain, at magkaroon ng maraming oras ng pahinga
- Tanggihan ang trabahong hindi ligtas o mapanganib para sa iyo o sa iyong mga trabaho (Kodigo Para Sa Manggagawa [Labor Code] 6311)
- Magpagamot
- Magsanay tungkol sa mga epekto sa kalusugan ng usok mula sa sunog sa kalikasan

MGA SINTOMAS NG PAGKAKALANTAD SA USOK MULA SA SUNOG SA KALIKASAN

- Mahapdi o naiiritang mata, ilong, o lalamunan
- Pananakit ng dibdib
- Pagpalya ng puso
- Pag-atake ng hika
- Hindi regular na pagtibok ng puso
- Malalang brongkitis
- Hirap sa paghinga
- Humina ang paggana ng baga
- Sakit ng ulo o pagkahilo
- Ubo, plema, hingal

Ang mga matatanda na higit sa 65 taong gulang, mga bata, at mga indibidwal na may dati ng umiiral na kondisyon sa kalusugan ay nasa mas mataas na panganib ng negatibong epekto sa kalusugan mula sa pagkakalantad sa usok mula sa sunog sa kalikasan.



Para sa mas marami pang impormasyon, mangyaring bisitahin ang:



<http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/safety/wildfire-smoke.htm>



<https://www.dir.ca.gov/dosh/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html>



<http://publichealth.lacounty.gov/media/wildfire/>