

SALUD Y SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO HUMO DE INCENDIOS FORESTALES

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Trabajadores que están al aire libre, en estructuras o vehículos cerrados sin sistemas de filtración de aire corren un mayor riesgo de estar expuestos al humo de incendios forestales que contamina el aire de lugares de trabajo.

EL HUMO DE INCENDIOS FORESTALES ES PELIGROSO

Si, incendios forestales pueden quemar muchas cosas a su paso (vegetación, edificios, vehículos, productos químicos, etc.), creando humo que contiene gases y pequeñas partículas conocidas como material particulado (PM, por sus siglas en inglés). El material particulado no se puede ver, pero es peligroso y puede ser respirado y llegar a la profundidad de los pulmones, ingresar a el flujo de sangre y circular por todo el cuerpo.

CÓMO PROTEGERSE

Una manera de protegerse cuando hay humo de incendios forestales presente es reducir su exposición al humo, limitando la cantidad de humo que respira.

**CÓDIGO LABORAL 6310
PROTEGE A
TRABAJADORES DE
REPRESALIAS POR
INFORMAR SUS
PREOCUPACIONES DE
SEGURIDAD Y SALUD DE
SU LUGAR DE TRABAJO A
CAL/OSHA:
1(833)579-0927**



USTED TIENE DERECHO A

- Usar respiradores N95 aprobados por NIOSH que empleadores proporcionen de forma gratuita. (Pañuelos, mascarillas de tela o mascarillas quirúrgicas no brindan protección adecuada contra el PM que se encuentra en el humo de incendios forestales.)
- Verificar o solicitar el Índice de Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés) durante cada turno
- Trasladar el trabajo a espacios interiores donde se filtre el aire y utilizar vehículos equipados con filtración, si es práctico
- Tener cambios en el horario de trabajo, reducir intensidad del trabajo y aumentar descansos necesarios
- Rechazar trabajos que sean inseguros o peligrosos para usted o sus compañeros de trabajo-Código Laboral 6311
- Obtener tratamiento médico
- Recibir capacitación sobre los efectos del humo de los incendios forestales en la salud

SÍNTOMAS DE EXPOSICIÓN

- Ardor o irritación en ojos, nariz o garganta
- Dolor en el pecho
- Insuficiencia cardiaca
- Ataques de asma
- Arritmia
- Bronquitis crónica
- dificultad para respirar
- Función pulmonar reducida
- Dolores de cabeza o mareos
- Tos, flema y sibilancias

Adultos mayores de 65 años, los niños, y las personas con problemas de salud preexistentes corren un mayor riesgo de sufrir impactos negativos a la salud por la exposición al humo de los incendios forestales.



Para obtener más información, visite:



<http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/safety/wildfire-smoke.htm>



<https://www.dir.ca.gov/dosh/Spanish/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html>



<http://publichealth.lacounty.gov/medial/wildfire/>