



工作场所健康与安全： 野火烟雾

谁有风险？

在户外、封闭的建筑物中或没有空气过滤系统的车辆中工作的人员更容易接触到污染工作场所的野火烟雾。

野火烟雾很危险

野火会沿途烧毁很多东西（植被、建筑物、车辆、化学物质等），进而产生含有气体和称为颗粒物（PM）的微小颗粒的烟雾。你看不见颗粒物，但它却非常危险，可以被吸入肺部深处、进入血液并循环到全身各处。

如何保护自己

当出现野火烟雾时，一种保护自己的方法是减少与烟雾的接触，限制吸入体内的烟雾量。

《劳动法》第 6310 条
保护工人不会因为向
加州职业安全与健康管
理局 (Cal/OSHA) 举
报工作场所健康和安
全问题而受到报复：

1 (833) 579-0927



您有以下权利

- 佩戴由雇主免费提供的国家职业安全与健康研究所 (NIOSH) 批准的 N95 呼吸防护口罩 (头巾、布面罩或手术口罩无法提供足够保护以防止吸入野火烟雾中的颗粒物)。
- 在每次值班时检查或询问空气质量指标 (AQI)。
- 如果可行，将工作转移到有空气过滤设备的室内空间，并使用配备空气过滤设备的车辆。
- 改变工作时间，降低工作强度，增加休息时间。
- 拒绝对你或同事不安全或有害的工作（《劳动法》第 6311 条）。
- 获得治疗。
- 接受有关野火烟雾的健康后果的培训。

野火烟雾接触症状

- 眼睛、鼻子或喉咙有灼烧感或受刺激
- 胸口疼痛
- 心力衰竭
- 哮喘发作
- 心律不齐
- 慢性支气管炎
- 呼吸困难
- 肺功能削弱
- 头痛或头晕
- 咳嗽、有痰、气喘

65 岁以上的成年人、儿童和已经患有疾病的人士若接触野火烟雾，其健康将会面临更大的负面影响。



如需更多信息，请访问：



<http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/safety/wildfire-smoke.htm>



<https://www.dir.ca.gov/dosh/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html>



<http://publichealth.lacounty.gov/media/wildfire/>

