



1. ما هو لقاح جينبوس (JYNNEOS) ضد جدري القروء؟

جينبوس (JYNNEOS) هو لقاح من جرعتين معتمد من قبل إدارة الغذاء والدواء (FDA) للوقاية من جدري القروء والجدري لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر. كما أن لديها تصريح استخدام طارئ (EUA) من إدارة الغذاء والدواء للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا.

- في حالة أخذ لقاح جينبوس (JYNNEOS) قبل تعرض الشخص لجدري القروء، فإنه يساعد في الوقاية من جدري القروء.
 - في حالة أخذه بعد فترة وجيزة من تعرض الشخص لجدري القروء (الفترة الأمثل هي في غضون 4 أيام)، فقد يساعد في منع المرض أو جعله أقل حدة.
 - ملاحظة: إذا كان الشخص مصاب بالفعل بأعراض جدري القروء، فقد تأخر الوقت جدًا لأخذ اللقاح. في هذه الحالة يجب على الشخص المصاب مراجعة الطبيب للفحص والحصول على المشورة بشأن العلاج.
- لقاح جينبوس (JYNNEOS) مصنوع باستخدام فيروس اللقاح. فهو فيروس ذو صلة بفيروس جدري القروء والجدري. وقد تم إضعاف فيروس اللقاح لدرجة أنه لا يمكن له أن يسبب الجدري أو جدري القروء لدى الشخص الذي يتم تطعيمه به أو الآخرين من حوله.

وقد وافقت هيئة الغذاء والدواء (FDA) على لقاح يسمى ACAM2000 للوقاية من الجدري، ولكن يمكن أيضًا استخدامه للوقاية من جدري القروء. وبما أن لقاح ACAM2000 غير مستخدم حاليًا للوقاية من جدري القروء في الولايات المتحدة، فإن هذه الأسئلة الشائعة تنطبق فقط على لقاح جينبوس (JYNNEOS).

2. كيف يتم إعطاء اللقاح؟

يعطى لقاح جينبوس (JYNNEOS) عن طريق الحقن. وهناك طريقتان مختلفتان يتم استخدامهما:

- **حقن تحت الجلد.** وهذا يعني أن اللقاح يُحقن تحت الجلد في الجزء العلوي من الذراع. وتُستخدم هذه الطريقة لتلقيح الأشخاص ممن تقل أعمارهم عن 18 عامًا والأشخاص من أي عمر ممن لديهم ندوب الجدرية. وندبة الجدرية هي ندبة سميكة مرتفعة يمكن أن تتكون بعد تعرض الجلد لإصابة مت مثل الجروح أو الثقوب أو الجراحة.
- **الحقن داخل الأدمة.** وهذا يعني أنه يتم حقن اللقاح بين طبقات الجلد. وتُستخدم هذه الطريقة لتلقيح معظم الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو وما فوق. يمكن للأشخاص الذين يتلقون اللقاح بهذه الطريقة اختيار واحد من 3 مواقع للحقن: على الساعد (داخل الذراع بين المعصم والكوع)؛ على الجزء العلوي من الظهر أسفل الكتفين؛ وعلى العضلة الدالية (عضلة الكتف). قد ترى صورًا لأشخاص يتلقون اللقاحات على [الساعد](#) أو [أعلى الظهر](#) أو [الكتف](#).

في الوقت الحالي، بالنسبة لمعظم الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا وما فوق، يتم استخدام الطريقة داخل الأدمة. ومع ذلك، إذا راودتك مخاوف من الإصابة بندوب الجدرية أو كنت تفضّل بشدة أن تتلقى اللقاح تحت الجلد، فهذا ممكن. احرص على إخبار مُقدّم اللقاح باختيارك.

3. كم عدد الجرعات التي تحتاجها؟

يُعطى لقاح جينبوس (JYNNEOS) على جرعتين بفاصل 4 أسابيع على الأقل. إذ سيبدأ الشخص في بناء الحماية في غضون أيام وأسابيع بعد الجرعة الأولى، ولكن لن يتم تحقيق أقصى قدر من الحماية إلا بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية. وهذا عندما تعتبر نفسك ملقح تمامًا.

وبكل الأحوال لا يزال من المهم الاستمرار في اتخاذ خطوات أخرى لتقليل مخاطر الإصابة حتى بعد التطعيم الكامل.



4. ما مدى فعالية اللقاح؟

ليس لدينا بيانات حقيقية كافية حتى الآن لنقول إلى أي مدى يحمي اللقاح البشر من الإصابة بجدري القروء أثناء التفشي الحالي. ومع ذلك، وجدت **دراسة حديثة** أجراها مركز السيطرة على الأمراض أنه مقابل كل إصابة واحدة بين الأشخاص الذين تلقوا جرعة واحدة من لقاح جينبوس (JYNNEOS)، كانت هناك 14 إصابة بين الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح. تشير البيانات السابقة من إفريقيا إلى أن لقاح جينبوس (JYNNEOS) فعال بنسبة 85% على الأقل في حماية البشر من الإصابة بجدري القروء عندما يتم إعطاء اللقاح قبل حدوث الإصابة.

يمكن للقاح أن يمنع الإصابة بالعدوى لدى الشخص الذي يتعرض لجدري القروء إذا تم إعطاؤه في غضون 4 أيام من الإصابة. وفي حالة تلقيح الشخص بين الأيام الرابع (4) والرابع عشر (14) بعد التعرض، فمن غير المرجح أن يمنع اللقاح حدوث العدوى، ولكن إذا أصيب الشخص بجدري القروء، فقد تكون أعراضه أكثر اعتدالاً.

ومن المعروف أن اللقاح لا يعمل إذا تم إعطاؤه بعد ظهور أعراض مرض جدري القروء على الشخص. ونظرًا لأننا ما زلنا نتعلم كيف يعمل اللقاح جيدًا أثناء تفشي المرض، فمن المهم الاستمرار في اتخاذ خطوات أخرى لتقليل مخاطر الإصابة حتى بعد تلقيك اللقاح بالكامل.

5. من يجب عليه تلقي اللقاح؟

يوصى بأخذ اللقاح للأشخاص الذين تعرضوا لجدري القروء والأشخاص الذين قد يكونون في خطر حالي أو مستقبلي للإصابة بجدري القروء.

الأشخاص من الفئات التالية هم من المؤهلين لتلقي اللقاح:

- أي رجل أو متحول جنسيًا يمارس الجنس مع رجال أو غيرهم من المتحولين جنسيًا
- الأشخاص من أي جنس أو ميول جنسية ممن يمارسون الجنس التجاري أو جميع أشكال المقياض بالجنس أو كليهما (مثل الجنس مقابل المال أو المأوى أو الطعام أو غيرها من السلع أو الاحتياجات) أو الذين يمارسون الجنس فيما يتعلق بحدث اجتماعي كبير
- الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية، وخاصة أولئك الذين يعانون من مرض نقص المناعة البشرية غير المنضبط أو المتقدم
- الأشخاص الذين لديهم اتصال جلدي أو اتصال حميم مع شخص يشتبه أو من المؤكد إصابته بجدري القروء، بما في ذلك أولئك الذين لم يتم تأكيد إصابتهم من قبل مؤسسة الصحة العامة بعد
- الشركاء الجنسيون لأشخاص من أي من المجموعات المذكورة أعلاه
- الأشخاص الذين يتوقعون أن يقعوا في أي من المجموعات المذكورة أعلاه
- الأشخاص ممن يزاولون وظائف بعينها بما في ذلك:
 - الأشخاص الذين يتعاملون مع فيروسات الأورثوبوكس أو يجرون الاختبارات على فيروسات الأورثوبوكس في الأبحاث أو المختبرات الطبية
 - العاملون في مجال الرعاية الصحية ممن يعتنون بالأشخاص المصابين بجدري القروء المؤكد أو المشتبه فيه بإصابتهم. وهذا الأمر ينطبق على الأطباء وموظفي الخدمات البيئية. راجع الأسئلة الشائعة أدناه، أنا متخصص في الرعاية الصحية. هل يجب أن أتلقى التطعيم؟

في المستقبل، قد يصبح المزيد من الأشخاص مؤهلين لتلقي اللقاح. راجع ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm للحصول على أحدث المعلومات.

6. ما هي الآثار الجانبية للقاح جينبوس (JYNNEOS)؟

تعتبر الآثار الجانبية في موقع الحقن علامة مميزة لكل من لقاحات جينبوس (JYNNEOS) تحت الجلد وداخل الأدمة. وتشمل هذه الاحمرار والتورم والألم والتصلب أو الحكة أو كليهما. وهذه الأعراض هي أكثر شيوعًا في حالات الحقن



داخل الأدمة. وقد تستمر الحكمة والتورم لدى بعض الأشخاص من بضعة أيام إلى بضعة أسابيع. كما قد تشمل الآثار الجانبية الأخرى آلام العضلات والصداع والغثيان والقشعريرة أو الشعور بالارهاق. وهناك فرصة ضئيلة للإصابة بالحمى. كما هو الحال مع أي دواء، فهناك احتمال ضئيل جدًا بأن يتسبب اللقاح في حدوث رد فعل تحسسي مفرط. إذا ظهرت عليك علامات رد فعل تحسسي مفرط (مثل الطفح الجلدي أو تورم الوجه أو الحلق أو صعوبة في التنفس أو تسارع ضربات القلب أو الدوار)، فاتصل **على الفور بالرقم 911** أو اذهب إلى أقرب مستشفى. إذ كانت لديك أي مخاوف أخرى، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

7. هل يمكنني تلقي اللقاح بالتزامن مع أخذ لقاحات أخرى؟

نعم. يمكن تلقي لقاح جينبوس (JYNNEOS) قبل اللقاحات الأخرى أو بعدها أو بالتزامن معها. وينطبق هذا الأمر على لقاحات الأنفلونزا وكوفيد-19.

إذا كنت ذكرًا و يتراوح عمرك بين 12 و 39 عامًا، فيمكنك التفكير في الانتظار لمدة 4 أسابيع بعد تلقي لقاح جينبوس (JYNNEOS) قبل الحصول على لقاح كوفيد-19. وذلك لأن خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب (التهاب عضلة القلب) قد يزداد قليلاً إذا تلقيت لقاحات متشابهة. ولكن إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بجدري القروء أو تعرضت مؤخرًا للإصابة به، فيجب أن تحصل على لقاح جينبوس (JYNNEOS)، حتى لو تلقيت مؤخرًا جرعة من لقاح كوفيد-19.

8. أنا عامل رعاية صحية. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟

يعتبر خطر انتقال فيروس جدري القروء منخفضًا جدًا بالنسبة للعاملين في مجال الرعاية الصحية (HCW) إذا اتبعوا التدابير المناسبة للوقاية من الإصابة بالعدوى. ويشمل ذلك ارتداء معدات الحماية الشخصية (PPE) واستخدام طرق آمنة لجمع العينات. ومع ذلك، فإن مقدمي الرعاية الصحية (HCW) للأشخاص المصابين بجدري القروء المؤكدين أو المشتبه بهم مؤهلون للحصول على اللقاح. يشمل ذلك العاملين في مجال الرعاية الصحية (HCW) الذين من المحتمل أن يجمعوا عينات معملية من الأشخاص المصابين بجدري القروء (على سبيل المثال، العاملون في مجال الرعاية الصحية من العاملين في عيادات الصحة الجنسية أو الأماكن السريرية التي تخدم الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة). الأفراد الذين يقدمون لقاح جينبوس (JYNNEOS) فقط ولكنهم لا يقدمون الرعاية للأشخاص المصابين بجدري القروء المؤكدين أو المشتبه بهم، ليسوا مؤهلين لتلقي اللقاح ضد جدري القروء. قد يُوصى العاملون في مجال الرعاية الصحية بالحصول على علاج وقائي بعد التعرض (PEP) وممارسة إجراءات مهنية معينة. راجع [جدول المخاطر المرتفعة والمتوسطة](#) CDC.

9. إذا كنت أعاني من أعراض جدري القروء، فهل يجب أن أتلقى اللقاح؟

كلا. إذا ظهرت عليك [أعراض مرض جدري القروء](#)، فلا يجب أن تحصل على لقاح جدري القروء. تحدث إلى طبيبك عن الأعراض في أقرب موعد ممكن. وفي حالة لم يكن لديك طبيب أو تأمين صحي، يمكنك زيارة [عيادة الصحة الجنسية العامة](#). للحصول على مزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بمركز اتصال الصحة العامة على الرقم 1-833-540-0473 (7 أيام في الأسبوع، من 8:00 صباحًا وحتى 8:30 مساءً).

10. لقد أصبت بالفعل بجدري القروء، فهل يجب أن أتلقى اللقاح؟

كلا. استنادًا إلى المعلومات المتاحة حاليًا، إذا كنت مصابًا بجدري القروء، فأنت محمي من الإصابة مرة أخرى. فقد تشكلت لديك "مناعة طبيعية". ولا ينصح بأخذ اللقاح في هذا الوقت. ومع ذلك، إذا كنت تعاني من نقص المناعة، يجب عليك مراجعة طبيبك ومعرفة ما إذا كان يجب عليك الحصول على اللقاح أم لا.



11. إذا أصبت بجدري القروء بعد جرعة اللقاح الأولى، هل يجب أن أحصل على جرعة ثانية؟

بمجرد إصابتك بجدري القروء، وبناءً على المعلومات المتاحة حالياً، فأنت محمي من الإصابة به مرة أخرى. وهذا يعني أنك لست بحاجة إلى تلقي جرعة ثانية. أما إذا كنت تعاني من ضعف المناعة (لديك نظام مناعي ضعيف)، فتحدث إلى طبيبك حول ما إذا كان يجب عليك تناول جرعة ثانية أم لا.

12. إذا تلقيت لقاح الجدري منذ عدة سنوات، فهل يجب أن أحصل على لقاح جدري القروء مرة ثانية؟

نعم. يجب على الأشخاص الذين تم تطعيمهم ضد الجدري قبل تفشي المرض تلقي لقاح جدري القروء. وذلك لأن الحماية من لقاح الجدري قد تضعف بمرور الوقت.

13. هل يمكنني تلقي اللقاح إذا كنت أعاني من ضعف في نظام المناعة أو كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية أو كليهما؟

نعم. من المهم جداً تلقي اللقاح لأن الأشخاص الذين يعانون من ضعف في نظام المناعة، مثل أولئك المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية المتقدم أو غير المتحكم فيه، يكونون أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة إذا أصيبوا بجدري القروء. لقد تمت دراسة تأثير لقاح جينبوس (JYNNEOS) على الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية ولم يلاحظ أي ردود فعل سلبية خطيرة.

ومن الجدير بالانتباه إلى أنه إذا كان لديك نظام مناعي ضعيف، فقد تقل احتمالية تشكيل استجابة مناعية قوية بعد تلقي اللقاح. وهذا يعني أنه من المهم جداً اتخاذ خطوات أخرى لتجنب الإصابة بجدري القروء.

14. هل يمكنني تلقي اللقاح إذا كنت أعاني من الإكزيما؟

نعم، تمت دراسة تأثير لقاح جينبوس (JYNNEOS) على الأشخاص المصابين بالتهاب الجلد التأتبي (الإكزيما) ولم يلاحظ أي آثار جانبية خطيرة. ولكن قد يعاني الأشخاص المصابون بالإكزيما من المرض بشدة إذا أصيبوا بجدري القروء.

15. هل يجب أن أحصل على اللقاح إذا كنت حاملاً أو يمكن أن أكون حاملاً؟

إذا كنت حاملاً وتعرضت لمرض جدري القروء، فمن المستحسن بشدة أن تفكري في تلقي اللقاح. ذلك أن فيروس جدري القروء يمكن أن ينتقل إلى الجنين أثناء الحمل أو إلى المولود الجديد من خلال الاتصال الوثيق أثناء الولادة وبعدها. وقد تم الإبلاغ عن حالات للولادات المبكرة، والإجهاض، وولادة الجنين ميتاً، وعدوى جدري القروء للطفل بعد أن أصيبت الحامل بجدري القروء أثناء الحمل. ومن غير المعروف عدد المرات التي يحدث فيها هذا أو يمكن أن يحدث أثناء التفشي الحالي. إذ أن البيانات حول مخاطر تلقي لقاح جينبوس (JYNNEOS) أثناء الحمل محدودة. إذا كانت لديك أسئلة حول اللقاح، فيرجى مراجعة الطبيب المشرف. ومن المستحسن المسارعة لتلقي اللقاح في حالة التعرض لمرض جدري القروء حيث من المرجح أن يعمل اللقاح بشكل أفضل.

16. هل يمكنني تلقي اللقاح إذا كنت مرضعة؟

إذا كنت قد تعرضت لجدري القروء وأنت مرضعة، يجب أن تحصلي على اللقاح. ولا توجد بيانات حتى الآن حول تأثير لقاح جينبوس (JYNNEOS) على الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية أو على إفراز الحليب. ومن غير المعروف أيضاً ما إذا كان لقاح جينبوس (JYNNEOS) ينتقل عن طريق حليب الثدي البشري. ولكن لأن اللقاح لا يحتوي على فيروس قادر على التكاثر، فلا يمكن للقاح أن يصيب طفلك بجدري القروء.



17. كانت جرعتي الأولى تحت الجلد (تحت طبقة الجلد). كيف سيتم إعطائي جرعتي الثانية؟

إذا كان عمرك 18 عامًا أو أكثر، فسيتم إعطاؤك الجرعة الثانية داخل الأدمة (بين طبقات الجلد) لإكمال سلسلة الجرعتين (انظر كيفية إعطاء اللقاح؟ أعلاه). ومع ذلك، إذا راودتك مخاوف من الإصابة بندوب الجدره أو كنت تفضّل بشدة أن تتلقى الجرعة الثانية تحت الجلد، فيمكنك أن تتلقى الجرعة الثانية تحت الجلد.

18. هل يمكنني الحصول على جرعة ثانية تحت الجلد إذا كان عمري 18 عامًا بعد جرعتي الأولى؟

نعم. بمجرد أن تبلغ من العمر 18 عامًا، يُعطى اللقاح عادةً داخل الأدمة (بين طبقات الجلد). ولكن إذا كنت قلقًا من حدوث ندبة الجدره أو كنت تفضّل بشدة أن تتلقى الجرعة الثانية تحت الجلد، فيمكنك تلقي اللقاح تحت الجلد. احرص على إخبار مُقدِّم اللقاح باختيارك.

19. هل أحتاج إلى الحصول على موافقة والديّ من أجل تلقي اللقاح؟

في مواقع الصحة العامة، إذا كان عمرك بين 12 و 17 عامًا، يمكنك إعطاء الموافقة على تلقي اللقاح من خلال التوقيع على هذا [النموذج](#). وفي هذه المواقع، إذا كان عمرك أقل من 12 عامًا، فيجب أن تكون برفقة أحد والديك أو وصي قانوني أو شخص بالغ مسؤول. كما يجب أيضًا أن يكون [نموذج الموافقة](#) هذا لديك موقعًا من أحد والديك أو الوصي القانوني.

20. أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

- إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (LAC DPH) صفحة جدري القروء ph.lacounty.gov/Monkeypox | [صفحة لقاح جدري القروء](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox)
- إدارة الغذاء والدواء (FDA) [صحيفة الوقائع للمتلقين ومقدمي الرعاية](#) (للقاحات داخل الأدمة والأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا)
- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [لقاح جينبوس \(JYNNEOS\) - ما تحتاج إلى معرفته](#) بيان معلومات اللقاح (اللقاح تحت الجلد للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فأكثر)
- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [لقاح جدري القروء](#)
- إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا (CDPH) [صفحة لقاح جدري القروء](#)