

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

Bệnh đậu mùa khí là một bệnh truyền nhiễm do vi-rút đậu mùa khí gây ra. Bất kỳ ai có tiếp xúc cá nhân, gần gũi với người đang bị bệnh đậu mùa khí đều có nguy cơ mắc bệnh.

Triệu chứng thường bắt đầu từ 5-21 ngày sau khi có tiếp xúc

TRIỆU CHỨNG CHÍNH

PHÁT BAN



Phát ban có thể:

- Nhìn giống vết phỏng rộp, mụn mủ, mụn nước, lở loét hoặc đóng vảy
- Ở bất cứ nơi nào trên cơ thể, cả ở bộ phận sinh dục, hậu môn, miệng, tay và mặt
- Chỉ ở một khu vực hoặc có thể lan khắp cơ thể
- Ngứa hoặc đau (đặc biệt nếu bên trong miệng hoặc hậu môn)

TRIỆU CHỨNG GIỐNG NHƯ CÚM

TRIỆU CHỨNG KHÁC



Sốt/ớn lạnh



Kiệt sức, đau cơ và đau đầu



Sưng hạch bạch huyết

- Các triệu chứng giống như cúm có thể xuất hiện 1-4 ngày trước hoặc sau khi bắt đầu phát ban
- Không phải ai cũng mắc các triệu chứng này

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÂY NHIỄM NHƯ THẾ NÀO

Bệnh đậu mùa khí được biết là lây nhiễm khi tiếp xúc gần gũi, thân mật và/hoặc kéo dài, bao gồm:

- Tiếp xúc trực tiếp da với da tại vùng phát ban, vảy hoặc lở loét trong khi quan hệ tình dục và các tiếp xúc thân mật khác như hôn, xoa bóp và âu yếm.
- Tiếp xúc với đồ vật và đồ dùng vải (chẳng hạn như quần áo, bộ khăn trải giường, khăn mặt/tắm hoặc đồ chơi tình dục) mà người bị bệnh đậu mùa khí đã sử dụng và chưa được làm sạch.
- Tiếp xúc với chất, dịch tiết đường hô hấp. Điều này có thể xảy ra khi tiếp xúc kéo dài, gần gũi, mặt đối mặt hoặc tiếp xúc thân thể gần gũi.

Một người bị bệnh đậu mùa khí có thể lây nhiễm cho người khác trong khoảng thời gian từ khi các triệu chứng bắt đầu cho đến khi phát ban lành, vảy bong ra và ở đó đã hình thành một lớp da mới. Quá trình này thường mất từ 2 đến 4 tuần.

Người mang thai bị bệnh đậu mùa khí có thể truyền vi-rút sang thai nhi của họ.

Bệnh đậu mùa khí KHÔNG lây nhiễm qua nói chuyện thông thường hoặc đi bộ gần người bị nhiễm bệnh.

CHÍCH NGỪA hiện sẵn có cho những người có nguy cơ cao, bao gồm những người đã bị phơi nhiễm với đậu mùa khí.

ĐIỀU TRỊ BẰNG THUỐC KHÁNG VI-RÚT hiện sẵn có cho những người đã mắc bệnh, hoặc những người có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khí nặng cao.

Để biết thêm thông tin, tham vấn với bác sĩ hoặc truy cập ph.lacounty.gov/Monkeypox.

LIÊN LẠC BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ ngay lập tức nếu quý vị xuất hiện vết phát ban hoặc tổn thương mới, không rõ nguyên nhân. Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị đã tiếp xúc với người mắc, hoặc nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khí.

NẾU QUÝ VỊ KHÔNG CÓ BÁC SĨ GIA ĐÌNH:

- Gọi Tổng đài Y tế Công cộng ở số 1-833-540-0473 (từ 8 giờ sáng – 8:30 tối hàng ngày), hoặc
- Ghé một [Phòng khám Sức khỏe Tình dục thuộc Y tế Công cộng](#)



Quét mã QR để tìm địa điểm