

성관계 또는 사고 모임 동안 위험을 줄이는 다른 방법

- 성관계 파트너에게 최근 질병과 생식기 또는 항문을 포함하여 새로운 또는 설명할 수 없는 상처/발진에 대해 이야기하세요. 파트너 중 한 명이 원숭이두창의 징후를 보이거나 진단을 받은 경우 성관계나 피부 접촉을 피하십시오.
- 씻지 않은 식기나 컵, 수건, 침구 또는 옷을 공유하지 마십시오.
- 콘돔을 사용하십시오. 콘돔 사용만으로는 원숭이두창을 막기에 부족합니다. 하지만 위험을 줄일 수 있고, 항문, 입 또는 생식기와 같은 민감한 부위의 상처를 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 성관계 파트너의 수를 줄이세요.
- 알지 못하는 사람과의 성관계나 성관계 파티에 참여하는 더욱 위험한 활동은 피하십시오.
- 사람들이 최소한의 옷을 입고, 직접적이고 은밀하며 피부 간 접촉이 있는 곳에는 가지 마십시오.
- 여럿이 있을 때에는 노출된 피부를 가리십시오.

치료

원숭이두창에 감염된 많은 사람들은 경증 질환을 앓으며 항바이러스제 치료 없이 회복 가능합니다. 민감한 부위의 병변이나 처방전 없이 살 수 있는 치료제로 관리되지 않는 통증 등의 증상을 보이는 심각하게 원숭이두창에 감염된 사람들에게는 테코비리마트(tecovirimat 또는 TPOXX)라고 하는 항바이러스제를 투여할 수 있습니다. 항바이러스제는 또한 중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군에게 투여될 수 있습니다.

신체의 어느 부위에 원인 불명의 새로운 발진 또는 병변이 있는 경우 즉시 **의사와 상의하세요**. 이는 귀하가 원숭이두창에 감염되거나 감염된 것으로 의심되는 사람에게 노출되었다면 특히 중요합니다.



담당 의사가 없는 경우:

- 공중 보건 콜 센터에 1-833-540-0473 (연중무휴 오전 8:00 - 오후 8:30)으로 연락하거나
- 거주하는 곳 근처의 [공중 보건 성건강 클리닉](#)을 방문하세요.

QR 코드를 스캔하여
클리닉 찾기



알아야 하는 정보 원숭이두창



원숭이두창에 대한 더 많은 정보를 보려면
다음을 방문하세요:

ph.lacounty.gov/Monkeypox/

9/15/2022 KOREAN



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

원숭이 두창이란 무엇입니까?

원숭이두창은 원숭이두창 바이러스로 인해 발병하는 전염성 질병입니다. 원숭이두창에 걸린 사람과 가까이 지냈거나 개인적인 접촉을 한 사람이라면 누구든지 위험합니다.

원숭이두창의 징후 및 증상은 무엇입니까?

원숭이두창 증상은 보통 바이러스에 노출된 지 3주 이내에 시작됩니다.

가장 흔한 증상은 다음과 같은 양상의 발진입니다:

- 흑, 여드름, 물집, 상처 또는 가피(딱지)처럼 보입니다
- 생식기, 항문, 입, 손, 얼굴 등 신체 어디에나 날 수 있습니다
- 한 부위에만 있거나 몸 전체에 퍼질 수 있습니다
- 간지럽거나 통증이 있습니다 (특히 입이나 항문 안쪽에)

또한 독감과 유사한 증상을 보일 수 있습니다.



발열/오한



피로, 근육통, 두통



림프절 부어오름

이러한 증상은 발진이 시작되기 1-4일 전이나 발진이 시작된 후 나타날 수 있습니다. 모든 사람들에게 이러한 증상이 나타나는 것은 아닙니다.



참고: 발진은 위의 예와 다르게 보일 수 있습니다.

원숭이두창은 어떻게 전파되나요?

원숭이두창은 다음과 같이 신체적으로 밀접하고 땀/또는 오랜 접촉을 통해 전파된다고 알려져 있습니다.

- 원숭이두창에 걸린 사람과 성관계 및 기타 성적 접촉 동안 발진, 딱지 또는 체액과의 직접적인 피부 접촉. 키스, 마사지, 껌 안기를 포함합니다.
- 호흡기 분비물과의 접촉한 경우. 이는 장기간 밀착된 대면 접촉 또는 친밀한 신체 접촉(예: 원숭이두창에 감염된 사람과의 키스, 포옹, 성관계) 중에 발생할 수 있습니다.
- 원숭이두창에 걸린 사람이 사용하고 세척하지 않은 물품과 직물(세척하지 않은 옷과 침구, 수건 공유)과의 접촉.

원숭이두창에 감염된 사람은 증상이 시작될 때부터 발진이 회복하고 딱지가 떨어지며 새로운 피부층이 생기는 시점까지 다른 사람에게 전파할 수 있습니다. 이는 일반적으로 2주에서 4주가 걸립니다.

원숭이두창에 감염된 임산부는 태반을 통해 태아에게 바이러스를 전파할 수 있습니다.

원숭이두창은 감염자와 그냥 스쳐 지나가거나 일상적인 가벼운 대화를 하는 것으로 전염되지 않습니다.

원숭이두창 감염 예방 방법

- 1 원숭이두창 증상이 있는 사람과 피부 간 접촉 또는 장시간 가까이에서 접촉을 피하십시오.
 - 감염자의 몸에 있는 발진이나 딱지를 직접 만지지 마세요.
 - 감염자와 키스, 포옹, 포옹, 섹스(구강, 항문, 질)를 하지 마세요.
- 2 원숭이두창 감염자가 사용한 세척되지 않은 물건과 직물류를 만지지 마십시오.
 - 침대, 수건, 의류 또는 담요는 세탁하지 않은 경우 함께 사용하지 마십시오.
- 3 손을 자주 씻으십시오.
 - 비누와 물로 손을 자주 씻거나 알코올이 함유된 손 세정제를 사용하세요. 이는 특히 식사 전과 화장실을 사용한 후에 특히 중요합니다. 씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 마세요.
- 4 백신을 맞을 대상일 경우 예방접종을 받으세요.
 - 원숭이두창에 감염될 위험이 높은 사람들은 감염될 위험을 낮추기 위해 백신을 맞을 수 있습니다. 또한 백신은 원숭이두창에 감염된 사람에게 노출된 후 원숭이두창을 예방하거나 심각한 질환을 야기하지 않도록 접종을 받을 수 있습니다. 더 많은 정보는 담당 의사와 상담하거나 ph.lacounty.gov/monkeypox 를 방문하세요.