

روش های دیگر برای کاهش خطر طی آمیزش جنسی و گردهمایی های اجتماعی

- دربار هر نوع بیماری اخیر و زخم/دانه های سرخ پوستی جدید یا غیرقابل توجه، از جمله روی اندام تناسلی یا مقعد، با شریک یا شرکای جنسی خود صحبت کنید. اگر هر یک از شرکای جنسی شما علائم آبله میمون دارد یا ابتلا به آن در او تشخیص داده شده است، از آمیزش جنسی یا تماس پوستی با او پرهیز کنید.
- وسایل غذاخوری یا فنجان، حوله، رختخواب یا لباس شسته نشده را به اشتراک نگذارید.
- از کاندوم استفاده کنید. کاندوم ها احتمالاً به تنهایی برای پیشگیری از آبله میمون کافی نیستند. اما ممکن است خطر ابتلا را کاهش دهند و به پیشگیری از زخم در نواحی حساس مانند مقعد، دهان یا اندام تناسلی کمک کنند.
- تعداد شرکای جنسی را کاهش دهید.
- از فعالیت های پرخطر مانند آمیزش جنسی با افراد ناشناس و شرکت در مهمانی های جنسی پرهیز کنید.
- از رفتن به مکان هایی که افراد لباس اندکی می پوشند و مکان هایی که در آنها تماس مستقیم، جنسی پوست پوست به پوست وجود دارد، پرهیز کنید.
- در میان جمعیت روی پوست در معرض دید را بیوشانید.

درمان

بسیاری از افراد مبتلا به آبله میمون دچار بیماری خفیفی می شوند و بدون نیاز به درمان ضد ویروسی بهبود می یابند. یک داروی ضد ویروس به نام تکوویریمات (TPOXX) را می توان برای افراد مبتلا به آبله میمون شدید که دارای ضایعات در نواحی حساس هستند، یا دردهای آنها با داروهای بدون نسخه کنترل نمی شود، تجویز کرد. همچنین این دارو را می توان به افرادی که احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید دارند، تجویز کرد.

اگر در هر بخش از بدن خود دانه های سرخ پوستی یا ضایعات جدید و غیرقابل توجه دارید، بی درنگ با پزشک خود تماس بگیرید. چنانچه در معرض تماس با فرد مبتلا به آبله میمون یا مشکوک به ابتلا ی آن بوده اید، این امر اهمیت ویژه ای دارد.



اگر پزشک ندارید:

- با مرکز تماس اداره بهداشت عمومی به شماره تلفن 1-833-540-0473 (7 روز هفته از ساعت 8 صبح تا 8:30 شب) تماس بگیرید یا به یک
- کلینیک سلامت جنسی اداره بهداشت عمومی در نزدیکی خود مراجعه نمایید.

برای یافتن مکان کد QR را
اسکن کنید



آنچه باید درباره آبله میمون بدانید



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آبله میمون، به لینک
زیر مراجعه کنید.

Ph.lacounty.gov/Monkeypox/

FARSI 9/15/2022



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

فرد باردار مبتلا به آبله میمون می تواند ویروس را از راه جفت به جنین منتقل کند.
آبله میمون از راه گفتگوی عادی یا گذر از کنار فرد مبتلا منتقل نمی شود.

چگونگی اجتناب از ابتلا به آبله میمون

- 1 از تماس پوست به پوست یا نزدیک طولانی با فرد مبتلا به علائم آبله میمون خودداری کنید.
 - دانه های سرخ پوستی یا پوسته های زخم بدن آنها را به طور مستقیم لمس نکنید.
 - آنها را نبوسید، در آغوش نگیرید، نوازش نکنید و با آنها آمیزش جنسی (دهان، مقعد یا واژن) برقرار نکنید.
- 2 از لمس اشیاء و مواد ناپاک که فرد مبتلا به علائم آبله میمون از آنها استفاده کرده است، پرهیز کنید.
 - تختخواب، حوله، لباس یا پتوها را به صورت مشترک استفاده نکنید، مگر اینکه شسته شده باشند.
- 3 دست های خود را مرتب بشویید.
 - دست های خود را مرتب با آب و صابون بشویید یا از یک ضدعفونی کننده دست پایه الکی استفاده کنید. این کار به ویژه پیش از غذا خوردن و پس از استفاده از دستشویی اهمیت دارد. از لمس صورت خود با دست های نشسته پرهیز کنید.
- 4 در صورت واجد شرایط بودن واکسینه شوید.
 - افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به آبله میمون قرار دارند، می توانند برای کمک به کاهش خطر ابتلا به عفونت واکسینه شوند. واکسن را می توان برای افرادی که در معرض فرد مبتلا به آبله میمون بوده اند، نیز تجویز نمود تا به پیشگیری از آبله میمون یا کاهش شدت آن کمک کند. برای کسب اطلاعات بیشتر، با پزشک خود صحبت کنید یا به ph.lacounty.gov/monkeypox مراجعه نمایید.



توجه: دانه های سرخ پوستی ممکن است مانند نمونه های بالا متفاوت به نظر برسند.

آبله میمون چگونه منتشر می شود؟

- می دانیم آبله میمون از راه تماس نزدیک، جنسی و یا طولانی شامل موارد زیر، منتشر می شود:
- تماس مستقیم پوست با پوست با دانه های سرخ پوستی، پوسته زخم های خشک شده، یا زخم های آبله میمون در حین آمیزش جنسی و سایر تماس های جنسی دیگر. این می تواند شامل بوسیدن، ماساژ دادن و در آغوش گرفتن باشد.
 - تماس با ترشحات تنفسی. این می تواند در طول تماس طولانی، نزدیک و رو در رو یا تماس جسمی جنسی مانند بوسیدن، نوازش کردن و آمیزش جنسی با فرد مبتلا به آبله میمون رخ دهد.
 - تماس با اشیاء و منسوجاتی (مانند البسه و رختخواب شسته نشده، به اشتراک گذاشتن حوله ها) که توسط فرد مبتلا به آبله میمون استفاده شده و تمیز نشده اند.
- فرد مبتلا به آبله میمون می تواند از زمان شروع علائم تا بهبود دانه های سرخ پوستی، افتادن پوسته زخم ها و ایجاد یک قشر تازه پوست، آن را به دیگران منتقل کند. این معمولاً 2 تا 4 هفته طول می کشد.

آبله میمون چیست؟

آبله میمون یک بیماری واگیردار است که توسط ویروس آبله میمون ایجاد می شود. هرکسی که در تماس نزدیک با شخص مبتلا به آبله میمون بوده، در معرض خطر است.

نشانه ها و علائم آبله میمون چیست؟

علائم آبله میمون معمولاً در عرض 3 هفته پس از قرار گرفتن در معرض ویروس شروع می شود.

شایع ترین علائم آن

دانه های سرخ پوستی است که ممکن است:



- شبیه برآمدگی، جوش، تاول، یا پوسته زخم باشد.
- روی هر بخشی از بدن از جمله اندام تناسلی، مقعد، دهان، دست ها و صورت باشد.
- تنها در یک ناحیه باشد یا در سراسر بدن پخش شود.
- خارش آور یا دردناک باشد (به ویژه داخل دهان یا مقعد).

افراد همچنین ممکن است علائم شبیه آنفولانزا داشته باشند.



تب/لرز



خستگی مفرط، درد عضلانی و سردرد



تورم گره های لنفاوی

این علائم می توانند 1 تا 4 روز قبل یا پس از شروع دانه های سرخ پوستی ظاهر شوند. همه افراد این علائم را نخواهند داشت.