

ماذا يجب أن تعرف عن جدري القروود



العلاج

الكثير من الأشخاص المصابين بمرض جدري القروود لديهم أعراض مرضية خفيفة ويتمثلون للشفاء دون تلقي أي علاج مضاد للفيروسات. ويمكن إعطاء دواء مضاد للفيروسات يسمى "تيكوفيريمات" أو (TPOXX) للأشخاص المصابين بجدري القروود الحاد، بما في ذلك التقرحات في المناطق الحساسة أو الألم الذي لا يمكن السيطرة عليه بالعلاجات التي لا تستلزم وصفة طبية. كما يمكن إعطاءه للأشخاص الذين تزيد احتمالية إصابتهم بأعراض شديدة.

تواصل مع طبيبك على الفور إذا كان لديك طفح جلدي أو تقرحات غير مفهومة في أي مكان بجسدك. هذه مهم بالأخص إذا كنت مخالطًا لشخص مصاب أو مشتبه بإصابته بمرض جدري القروود.



إذا لم يكن لديك طبيب خاص:

- فاتصل بمركز اتصال الصحة العامة على الرقم (0473)(540)(833)(1)، (7 أيام في الأسبوع من الساعة 8:00 صباحًا إلى 8:30 مساءً)، أو
- يمكنك زيارة عيادة الصحة الجنسية القريبة منك التابعة للصحة العامة.

امسح رمز الاستجابة السريع
للعثور على الموقع



الطرق الأخرى لتقليل خطر الإصابة في أثناء ممارسة الجنس أو حضور المناسبات الاجتماعية

- تحدث إلى شريكك الجنسي (شركائك) حول أي أمراض يعاني منها أي منكم أو أي طفح جلدي/تقرحات جلدية غير مفهومة بما في ذلك الأعضاء التناسلية والشرج. تجنب ممارسة الجنس أو تلامس الجلد إذا كان شريكك لديه أعراض أو تشخيص يشير لإصابته بمرض جدري القروود.
- لا تشارك أي أدوات طعام أو أكواب أو مناشف أو ملاءات أو ملابس غير مغسولة.
- استخدم الواقي الذكري. إن استخدام الواقي الذكري بمفرده لا يكفي في الغالب لمنع الإصابة بمرض جدري القروود. لكن استخدامه يقلل من المخاطر، وقد يساعد في تجنب الإصابة بالتقرحات بالمناطق الحساسة مثل الشرج أو الفم أو الأعضاء التناسلية.
- قلل من عدد شركاء الجنس.
- تجنب الأنشطة الأكثر خطورة مثل ممارسة الجنس مع الغرباء وحفلات الجنس الجماعي.
- تجنب الذهاب إلى الأماكن التي يرتدي فيها الناس ملابس مكشوفة أو حيث يكون هناك ملامسة مباشرة أو حميمة للجلد.
- احرص على تغطية الجلد المكشوف في المناطق المزدحمة.

لمزيد من المعلومات حول جدري القروود، يُرجى زيارة الموقع:
[/ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox)

Arabic 9/15/2022



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

ما هو جدري القروود؟

جدري القروود مرض معدٍ يسببه فيروس جدري القروود. إن مخالطة أي شخص لشخص آخر مصاب بجدري القروود تعني أنه معرض لخطر الإصابة.



ملاحظة: قد يبدو الطفح الجلدي مختلفًا عن الأمثلة أعلاه.

ما هي علامات وأعراض مرض جدري القروود؟

تبدأ أعراض جدري القروود عادة في غضون 3 أسابيع من التعرض للفيروس.

أكثر الأعراض شيوعًا

هو الطفح الجلدي الذي قد:

- يبدو وكأنه نتوءات أو بثور أو قشور
- في أي مكان بالجسد بما في ذلك الأعضاء التناسلية والشرج والفم واليدين والوجه
- يكون في منطقة واحدة أو ينتشر في جميع أنحاء الجسم
- يسبب الشعور بالحكة أو يكون مؤلمًا (خاصة إذا كان داخل الفم أو الشرج)

قد يصاب الأشخاص أيضًا بأعراض شبيهة بأعراض الأنفلونزا.



الحمى/القشعريرة



التعب وآلام العضلات والصداع



تورم الغدد اللمفاوية

يمكن أن تظهر قبل 1-4 أيام من ظهور الطفح الجلدي أو بعده. لن تظهر الأعراض على كل شخص مصاب.

يمكن للمرأة الحامل المصابة بجدري القروود نقل الفيروس إلى جنينها عبر المشيمة.

لا ينتشر مرض جدري القروود عبر المحادثات العابرة أو المرور بالقرب من شخص مصاب به.

كيفية تجنب الإصابة بمرض جدري القروود

1 تجنب ملامسة الجلد أو المخالطة الوثيقة لفترات طويلة مع شخص يعاني من أعراض جدري القروود

- لا تلمس مباشرة الطفح الجلدي أو الطفح البقي الحطاطي على جسد الشخص المصاب.
- لا تقبل الشخص المصاب أو تعانقه أو تحتضنه أو تمارس الجنس معه (جنس فموي أو مهبلي أو شرجي).

2 تجنب ملامسة الأشياء أو المواد غير النظيفة

التي سبق استخدامها بواسطة شخص لديه أعراض جدري القروود.

- لا تشارك الفراش أو المناشف أو الملابس أو الأغذية والملاءات إلا إذا تم غسلها.

3 اغسل يديك بشكل متكرر.

- اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين كحولي. وهذا مهم بالأخص قبل تناول الطعام أو بعد استخدام المراض. تجنب ملامسة وجهك بأيدي غير مغسولة.

4 احصل على اللقاح إذا كنت مؤهلاً لذلك.

- يمكن للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض جدري القروود الحصول على اللقاح لتقليل مخاطر إصابتهم بالمرض. يمكن أيضًا إعطاء اللقاح للأشخاص المخالطين لشخص مصاب بجدري القروود، بهدف المساعدة في منع الإصابة بالمرض أو تخفيف حدة الأعراض. لمعرفة المزيد، تحدّث إلى طبيبك أو زر موقع

ph.lacounty.gov/monkeypox

كيف ينتشر مرض جدري القروود؟

من المعروف أن مرض جدري القروود ينتشر بالمخالطة القريبة والحميمية والمطولة أو أي مما سبق، بما في ذلك:

- التلامس المباشر للجلد مع الجلد مع وجود طفح جلدي أو قشور أو تقرحات في أثناء ممارسة الجنس والاتصال الحميم الآخر. يمكن أن يشمل ذلك التقبيل والتدليك والعناق.
- ملامسة الإفرازات التنفسية. يمكن أن يحدث هذا في أثناء التلامس المطول والوثيق وجهاً لوجه أو الاتصال الجسدي الحميم، مثل التقبيل والعناق وممارسة الجنس مع شخص مصاب بجدري القروود.
- ملامسة الأشياء والأقمشة (مثل الملابس غير المغسولة وأغطية الأسرة ومشاركة المناشف) التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروود ولم يتم تنظيفها.

يمكن للشخص المصاب بجدري القروود نشر المرض للآخرين من وقت ظهور الأعراض وحتى الشفاء من الطفح الجلدي واختفاء الطفح البقي الحطاطي وظهور طبقة جلد جديدة. ويستغرق هذا الأمر عادةً من 2 إلى 4 أسابيع.