

ĐIỀU QUÝ VỊ CẦN BIẾT VỀ VIỆC TIẾP XÚC GẦN GŨI VÀ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

Đậu mùa khí là một loại bệnh truyền nhiễm do vi-rút đậu mùa khí gây ra. Bất cứ ai có tiếp xúc cá nhân, gần gũi với người mắc bệnh đậu mùa khí đều có nguy cơ mắc bệnh.

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?

Đậu mùa khí được xác nhận lây lan thông qua việc tiếp xúc gần, thân mật và/hoặc trong thời gian dài với một người mắc bệnh, bao gồm:

- Tiếp xúc trực tiếp da chạm da với vết phát ban, vảy hoặc vết loét trong lúc quan hệ tình dục và các tiếp xúc gần gũi khác như hôn, xoa bóp hay ôm ấp.
- Tiếp xúc với các vật dụng và đồ dùng vải (như quần áo, bộ đồ trải giường chưa giặt, sử dụng chung khăn mặt/tắm hay đồ chơi tình dục) mà người mắc đậu mùa khí đã sử dụng và chưa được vệ sinh sạch sẽ.
- Tiếp xúc với chất, dịch tiết đường hô hấp. Việc này có thể xảy ra trong thời gian tiếp xúc gần, kéo dài, trực diện hoặc những sự gần gũi khác như hôn, ôm ấp hoặc quan hệ tình dục.

Người mắc bệnh đậu mùa khí có thể lây bệnh cho những người khác trong khoảng thời gian từ khi các triệu chứng bắt đầu cho đến khi những vết phát ban lành lại, bong vảy và lên da non. Quá trình này thường mất từ 2 đến 4 tuần.

Người mang thai mắc đậu mùa khí có thể truyền vi-rút sang thai nhi qua nhau thai.

Đậu mùa khí KHÔNG lây qua việc trò chuyện thông thường hoặc khi đi bộ ngang qua người mắc bệnh.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TRÁNH BỊ MẮC ĐẬU MÙA KHÍ

- Tránh tiếp xúc da chạm da hoặc tiếp xúc gần trong thời gian dài với người có những triệu chứng bệnh đậu mùa khí.
- Tránh chạm vào những đồ dùng và vật dụng người có triệu chứng đậu mùa khí đã sử dụng mà chưa được làm vệ sinh sạch sẽ.
- Rửa tay thường xuyên.
- Đi chích ngừa nếu quý vị đủ điều kiện.

GIẢM BỚT NGUY CƠ TRONG KHI QUAN HỆ TÌNH DỤC VÀ TIẾP XÚC GẦN GŨI

- Nói với (những) bạn tình về bất kỳ chứng bệnh hiện tại nào và những [vết loét/phát ban mới xuất hiện, không rõ lý do](#), bao gồm cả ở bộ phận sinh dục và hậu môn. Tránh quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc da chạm da nếu quý vị hoặc bạn tình có dấu hiệu, hoặc đã được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khí.
- Sử dụng bao cao su. Chỉ sử dụng bao cao su là chưa đủ để ngăn ngừa đậu mùa khí. Tuy vậy bao cao su có thể làm giảm nguy cơ và có thể giúp ngăn ngừa các vết loét ở những vùng nhạy cảm, như hậu môn, miệng hoặc bộ phận sinh dục.
- Giảm số bạn tình.
- Tránh những hoạt động có nguy cơ cao như các "bữa tiệc hoan lạc" và tình dục ẩn danh.

LIÊN HỆ VỚI BÁC SỸ ngay lập tức nếu quý vị có vết phát ban hoặc tổn thương mới, không rõ nguyên nhân ở bất kỳ nơi nào trên cơ thể. Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị đã bị phơi nhiễm với người đã mắc, hoặc nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khí.

NẾU QUÝ VỊ KHÔNG CÓ BÁC SỸ:

- Gọi cho Tổng đài Y tế Công cộng (Public Health Call Center) theo số 1-833-540-0473 (8am – 8:30pm hàng ngày), hoặc
- Đến một Phòng khám Sức khỏe Tình dục thuộc Y tế Công cộng ([Public Health Sexual Health Clinic](#)) ở gần quý vị.

Quét mã QR để tìm một phòng khám



For more information on Monkeypox, visit: ph.lacounty.gov/Monkeypox
Monkeypox: Intimate Contact 8/31/2022 (Vietnamese)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health