

# 你应该了解的关于亲密接触与猴痘的信息

猴痘是一种由猴痘病毒引起的传染性疾病。任何与猴痘患者有过密切个人接触的人士都有感染风险。

## 猴痘如何传播？

已知猴痘可通过与猴痘患者的密切接触、亲密接触和/或长时间接触传播，包括：

- 在性行为和其他亲密接触期间与皮疹、结痂或疮有直接皮肤接触。这可能包括接吻、按摩和搂抱。
- 接触猴痘患者使用过而未经清洗的物品和织物（比如未清洗的衣服和床上用品，共用毛巾或性玩具）。
- 接触呼吸道分泌物。这可能在长时间的、密切的面对面接触中，或包括接吻、搂抱和性行为等亲密接触期间发生。

猴痘患者从出现症状后，直至皮疹愈合、结痂脱落并长出新皮肤之前，会把猴痘传播给他人。传染期通常为2至4周。

患有猴痘的孕妇会通过胎盘将病毒传染给胎儿。

猴痘不会通过偶然交谈或经过猴痘患者身边而传播。

## 如何避免感染猴痘

- 避免与有猴痘症状的人进行皮肤接触或长时间的密切接触
- 避免触碰有猴痘症状的人使用过而未经清洗的物品和材料
- 经常洗手
- 在符合接种条件时接种疫苗

## 在性行为和亲密接触期间降低风险

- 与你的性伴侣讨论任何最近出现的疾病和新的或原因不明的疮/皮疹，包括在你的生殖器或肛门上的疮/皮疹。如果你或你的性伴侣出现猴痘症状或已被确诊为患有猴痘，则避免性行为或皮肤接触。
- 使用避孕套。仅靠避孕套可能不足以预防猴痘，但其可能减少风险，并可能帮助防止在敏感部位出现疮，比如肛门、口腔或生殖器上。
- 减少你的性伴侣人数。
- 避免风险更大的活动，比如匿名性活动或性派对。

**立即与你的医生联系：**如果你身体的任何部位出现了新的、不明原因的皮疹或病变，请立即与你的医生联系。如果你接触了猴痘患者或疑似患者，这尤其重要。

### 如果你没有医生：

- 请致电公共卫生局呼叫中心 (Public Health Call Center)，电话：1-833-540-0473（工作时间：每天早上8点至晚上8:30），或
- 前往你附近的[公共卫生局性健康诊所 \(Public Health Sexual Health Clinic\)](#)。

扫描二维码查找  
性健康诊所

