

# NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CẦN BIẾT VỀ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ TẠI QUẬN LA



Đậu mùa khí là một bệnh truyền nhiễm do vi-rút đậu mùa khí gây ra. Bất kỳ ai tiếp xúc cá nhân, gần gũi với người mắc bệnh đậu mùa khí đều có nguy cơ lây nhiễm.

## TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÀ GÌ?

### TRIỆU CHỨNG CHÍNH

#### PHÁT BAN



Phát ban có thể:

- Trông giống như vết phỏng rộp, mụn mủ, mụn nước, lở loét hoặc đóng vảy
- Ở bất kỳ vị trí nào trên cơ thể, bao gồm cả trên bộ phận sinh dục, hậu môn, miệng, tay và mặt.
- Chỉ ở một khu vực hoặc có thể lan rộng khắp cơ thể.
- Ngứa hoặc đau (đặc biệt nếu ở bên trong miệng hoặc hậu môn).

### CÁC TRIỆU CHỨNG KHÁC

#### CÁC TRIỆU CHỨNG GIỐNG NHƯ CÚM



Sốt/ớn lạnh



Sưng hạch bạch huyết



Kiệt sức, đau cơ và đau đầu

- Các triệu chứng giống như cúm có thể xuất hiện vào 1-4 ngày trước khi bắt đầu phát ban hoặc sau khi phát ban.
- Không phải ai cũng sẽ xuất hiện các triệu chứng này.

**Các triệu chứng thường bắt đầu sau khi phơi nhiễm từ 5-21 ngày**

## BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÂY LAN BẰNG CÁCH NÀO?

Theo tìm hiểu, bệnh đậu mùa khí có nguy cơ lây lan khi tiếp xúc gần gũi, thân mật và/hoặc trong thời gian dài, bao gồm:

- Tiếp xúc da kề da với vết phát ban, chỗ vết thương lên vảy hoặc dịch cơ thể của người mắc bệnh đậu mùa khí
- Tiếp xúc với đồ vật và vải mà người mắc bệnh đậu mùa khí đã sử dụng
- Tiếp xúc với chất, dịch tiết đường hô hấp của người mắc bệnh đậu mùa khí

Điều này có thể xảy ra do:

- Quan hệ tình dục và các hành động tiếp xúc thân mật khác, bao gồm hôn, xoa bóp, âu yếm
- Dùng chung vải và đồ vật (như quần áo, bộ khăn trải giường, khăn tắm, đồ chơi tình dục) chưa được vệ sinh
- Tiếp xúc thời gian dài, gần gũi, trực tiếp, chẳng hạn như nói chuyện rất gần mặt đối phương trong một thời gian dài (khoảng 3 giờ trở lên)
- Sống chung nhà, ngủ chung giường hoặc chăm sóc người mắc bệnh đậu mùa khí

Người mắc bệnh đậu mùa khí có khả năng lây lan cho người khác trong giai đoạn từ khi xuất hiện các triệu chứng cho đến khi vết phát ban được chữa lành, tróc vảy và hình thành lớp da mới. Quá trình này thường mất từ 2 đến 4 tuần.

Người mang thai mắc bệnh đậu mùa khí có thể lây lan vi-rút sang thai nhi qua nhau thai.

**Bệnh đậu mùa khí KHÔNG lây lan** khi trò chuyện thông thường hay đi bộ cạnh người mắc bệnh.

Để biết thêm thông tin về bệnh Đậu mùa khí, hãy truy cập:

[ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox) 8/25/2022 Vietnamese



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

## Các nhà khoa học vẫn đang nghiên cứu thêm về cách bệnh đậu mùa khi lây lan, bao gồm:

- Liệu vi-rút có thể lây lan khi người mắc bệnh không có triệu chứng,
- Mức độ bệnh đậu mùa khi lây lan qua chất, dịch tiết đường hô hấp, và
- Bất kỳ loại tương tác hoặc hành vi nào khác có thể khiến mọi người có nguy cơ lây nhiễm cao hơn

### CÁCH TRÁNH MẮC BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

- 1 Tránh tiếp xúc da kề da hoặc tiếp xúc gần trong thời gian dài với người có các triệu chứng của bệnh đậu mùa khi**
  - Không chạm trực tiếp vào vết phát ban hoặc chỗ vết thương lên vảy trên cơ thể của những người này.
  - Không hôn, ôm, âu yếm hoặc quan hệ tình dục (bằng miệng, hậu môn, âm đạo) với những người này.
- 2 Tránh chạm vào các đồ vật và vật liệu chưa được vệ sinh mà người mắc có triệu chứng bệnh đậu mùa khi đã sử dụng.**
  - Không ngủ chung giường, dùng chung khăn, quần áo hoặc chăn trừ khi những đồ vật này đã được giặt sạch.
- 3 Rửa tay thường xuyên.**
  - Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng chất khử trùng rửa tay bằng cồn. Đặc biệt là trước khi ăn và sau khi sử dụng nhà vệ sinh. Tránh chạm tay chưa rửa lên mặt.
- 4 Hãy chích ngừa nếu quý vị đủ điều kiện.**
  - Những người có nguy cơ cao mắc bệnh đậu mùa khi có thể chích ngừa để giúp giảm nguy cơ lây nhiễm. Những người đã tiếp xúc với người mắc bệnh đậu mùa khi cũng có thể chích ngừa để giúp ngăn ngừa bệnh đậu mùa khi hoặc giúp bệnh bớt nghiêm trọng. Để tìm hiểu thêm, hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị hoặc truy cập [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox).

### ĐIỀU TRỊ

Nhiều người mắc bệnh đậu mùa khi chỉ bị nhẹ và khỏi bệnh mà không cần bất kỳ phương pháp điều trị kháng vi-rút nào. Có thể dùng thuốc kháng vi-rút có tên tecovirimat (hoặc TPOXX) cho những người mắc bệnh đậu mùa khi nặng, bao gồm các tổn thương ở những vùng nhạy cảm hoặc cơn đau không thể kiểm soát bằng các loại thuốc điều trị không cần đơn bác sĩ. Cũng có thể kê loại thuốc này cho những người dễ có nguy cơ mắc bệnh nặng.

### CÁC CÁCH KHÁC ĐỂ GIẢM THIỂU NGUY CƠ MẮC BỆNH trong khi quan hệ tình dục và trong các cuộc tụ họp vui chơi

- Trao đổi với (những) bạn tình về mọi căn bệnh mới gặp và các vết lở loét/phát ban mới không rõ nguyên nhân, bao gồm cả trên bộ phận sinh dục hoặc hậu môn. Tránh quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc da kề da nếu một trong hai người có dấu hiệu hoặc đã được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khi.
- Không dùng chung dụng cụ ăn uống, cốc (ly) chưa rửa, khăn, bộ khăn trải giường hoặc quần áo chưa giặt.
- Sử dụng bao cao su. Chỉ sử dụng bao cao su là chưa đủ để ngăn ngừa nguy cơ lây nhiễm bệnh đậu mùa khi. Nhưng bao cao su có thể làm giảm nguy cơ và có thể giúp ngăn ngừa vết loét ở những vùng nhạy cảm, như hậu môn, miệng hoặc bộ phận sinh dục.
- Giảm số lượng bạn tình.
- Tránh các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao như các "bữa tiệc hoan lạc" và tình dục ẩn danh.
- Tránh đến những nơi mọi người bạn y phục tối thiểu và những nơi khó tránh khỏi tiếp xúc trực tiếp, thân mật, da kề da.
- Che vùng da bị phơi nhiễm khi ở trong đám đông.

**HÃY LIÊN HỆ VỚI BÁC SĨ ngay lập tức nếu quý vị nổi nốt phát ban mới không rõ nguyên nhân hoặc có tổn thương trên bất kỳ bộ phận nào của cơ thể. Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị tiếp xúc với người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khi.**



#### NẾU QUÝ VỊ KHÔNG CÓ BÁC SĨ:

- **Gọi cho Tổng đài Y Tế Công Cộng (Public Health Call Center) theo số 1-833-540-0473 (7 ngày một tuần, 8 giờ sáng - 8 giờ 30 tối), hoặc**
- **Đến Phòng khám Sức khỏe Tình dục Y tế Công cộng (Public Health Sexual Health Clinic) ở gần.**

Quét mã QR để tìm địa điểm

