

# 你應該瞭解的洛杉磯縣的猴痘資訊



猴痘是一種由猴痘病毒引起的傳染性疾病。任何與猴痘患者有過密切接觸的人都有風險。

## 猴痘的症狀是什麼？

主要症狀

皮疹



皮疹可能：

- 看起來像丘疹、痘疱、水皰、瘡或結痂。
- 出現在身體的任何部位，包括生殖器、肛門、口腔、手部和臉部。
- 僅在身體的某個部位出現，也可能遍佈全身。
- 瘙癢或疼痛（尤其是出現在口腔或肛門內的皮疹）。

其他症狀

類似流感的症狀



發熱/發冷



淋巴結  
腫大



重度虛弱、肌肉  
酸痛和頭痛

- 類似流感的症狀可在出現皮疹前1至4天或出現皮疹後出現。
- 不是每個人都會有這些症狀。

症狀通常在密切接觸後**5至21**天內出現

## 猴痘如何傳播？

已知猴痘可通過密切接觸、親密接觸和/或長時間接觸傳播，包括：

- 與猴痘患者的皮疹、結痂或體液有直接皮膚接觸
- 接觸猴痘患者使用過的物品和織物
- 接觸猴痘患者的呼吸道分泌物

可在以下情況中傳播：

- 性行為和其他親密接觸，包括接吻、按摩或摟抱
- 與猴痘患者共用未經清潔的織物和物品（如衣服、床上用品、毛巾或性玩具）
- 有長時間、密切、面對面的接觸，如長時間（3小時或以上）、近距離地進行面對面交談
- 與猴痘患者同住一個房子、同睡一張床或照顧猴痘患者

猴痘患者從出現症狀後，直至皮疹癒合、結痂脫落並長出新皮膚之前會把猴痘傳播給他人。這段時間通常為2至4周。

患有猴痘的孕婦可以通過胎盤將猴痘傳播給胎兒。

與猴痘患者閑聊或從其身邊經過**不會傳播猴痘**。

研究人員仍在進一步研究猴痘是如何傳播的，包括：

- 病毒是否可以在無症狀情況下傳播；
- 病毒透過呼吸道分泌物傳播有多常見；以及
- 任何可能使人們處於更高風險的其他類型的互動或行為

## 如何避免感染猴痘

- 1 避免與有猴痘症狀的人有皮膚接觸或長時間密切接觸**
  - 避免直接接觸其身上的皮疹或結痂。
  - 避免與其親吻、擁抱、摟抱或發生性關係（口交、肛交、陰道性交）。
- 2 避免接觸有猴痘症狀的人使用過的、未經清潔的物品和布料。**
  - 不要共用未經清潔的床、毛巾、衣服或毯子。
- 3 經常洗手。**
  - 經常用肥皂和水洗手，或使用含酒精的消毒洗手液。在吃飯前和上廁所後，這一點尤為重要。未洗手時避免觸摸臉部。
- 4 如符合條件，請接種疫苗。**
  - 猴痘高風險人群可以接種疫苗，以幫助降低感染風險。與猴痘患者有接觸的人也可以接種這種疫苗，以幫助預防或減輕猴痘的嚴重程度。如需瞭解更多，請諮詢你的醫生或訪問 [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox)。

## 治療

許多猴痘患者病情輕微，無需任何抗病毒治療即可康復。一種名為tecovirimat（或稱TPOXX）的抗病毒藥物可用於治療病情嚴重的猴痘患者，如敏感部位出現病灶或無法通過非處方藥物控制的疼痛等。更有可能出現嚴重病情的人也可以使用此藥物。

## 在進行性行為或社交聚會時的其他降低風險的方式

- 與性伴侶討論最近患過的疾病和新出現的或不明原因的瘡/皮疹（包括在生殖器或肛門部位的瘡/皮疹）。如任一方出現猴痘症狀或被診斷為患有猴痘，請避免發生性行為或皮膚接觸。
- 不要共用未清洗的器皿或杯具、毛巾、床上用品或衣服。
- 使用避孕套。僅靠避孕套可能不足以預防猴痘。但它們可能會降低感染風險，並有助於防止在敏感部位（如肛門、口腔或生殖器）出現瘡。
- 減少性伴侶的數量。
- 避免參加高風險活動，如匿名性行為和性聚會。
- 避免前往那些人們僅穿著很少衣物的地方，以及那些有直接、親密、皮膚接觸的地方。
- 在人群中遮蓋住裸露的皮膚。

如果你身體的任何部位出現新的和不明原因的皮疹或病變，請立即與你的醫生聯繫。如果你接觸過患有或疑似患有猴痘的人，這一點尤其重要。



如果你沒有醫生：

- 請致電公共衛生局呼叫中心，電話：**1-833-540-0473**（工作時間：每天上午8點至晚上8點30分）；或
- 前往你附近的 [公共衛生局性健康診所](#)。

掃描QR碼，尋找性健康診所

