

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ОБ ОСПЕ ОБЕЗЬЯН В ОКРУГЕ ЛОС- АНДЖЕЛЕС



Оспа обезьян – заразное заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Любой, кто был в тесном, личном контакте с больным оспой обезьян, подвергается риску.

КАКИЕ СИМПТОМЫ УКАЗЫВАЮТ НА ОСПУ ОБЕЗЬЯН?

ОСНОВНОЙ
СИМПТОМ

ВЫСЫПАНИЯ



Эти высыпания могут:

- выглядеть как волдыри, пустулы, пузырьки, язвы или струпья;
- появляться в любом месте на теле, в том числе на гениталиях, анусе, во рту, на руках и лице;
- быть только в одной области или распространяться по всему телу;
- вызывать зуд или боль (особенно во рту или анусе).

ДРУГИЕ СИМПТОМЫ

ГРИППОПОДОБНЫЕ



Жар/озноб



Увеличение
лимфатических
узлов



Слабость,
мышечные боли
и головная боль

- Гриппоподобные симптомы могут наблюдаться за 1–4 дня до появления высыпаний или после их появления.
- Эти симптомы наблюдаются не у всех.

Симптомы обычно проявляются через **5–21** день после воздействия вируса

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ОСПА ОБЕЗЬЯН?

Известно, что оспа обезьян передается при тесном, интимном и/или длительном контакте, в том числе:

- при прямом контакте "кожа к коже" с высыпаниями, струпьями или биологическими жидкостями человека, больного оспой обезьян;
- при контакте с предметами и изделиями из ткани, которыми пользовался больной оспой обезьян;
- при контакте с выделениями из дыхательных путей больного оспой обезьян.

Это может произойти в результате:

- полового акта и других интимных контактов, включая поцелуи, массаж, объятия;
- совместного использования изделий из ткани и предметов (таких как одежда, постельное белье, полотенца, секс-игрушки), которые не были очищены;
- продолжительного тесного контакта лицом к лицу, например, очень близкого разговора лицом к лицу в течение длительного времени (около 3 часов или более);
- проживания в одном доме, сна в одной постели или ухода за больным оспой обезьян.

Больной оспой обезьян может заражать других с момента появления симптомов до тех пор, пока не пропадут высыпания, не отпадут струпья и не образуется новый слой кожи. Обычно это занимает от 2 до 4 недель.

В период беременности вирус оспы обезьян может передаться плоду через плаценту.

Оспа обезьян НЕ передается при непродолжительном разговоре или если вы прошли мимо больного человека.

Ученые продолжают исследовать способы передачи оспы обезьян, в том числе:

- можно ли заразиться от человека, у которого нет симптомов;
- как часто вирус передается через респираторные выделения;
- какие другие типы взаимодействий или поведения могут подвергнуть людей более высокому риску заражения.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ОСПОЙ ОБЕЗЬЯН

1 Избегайте контакта "кожа к коже" или длительного тесного контакта с кем-либо с симптомами оспы обезьян

- Не прикасайтесь непосредственно к высыпаниям или струпьям на их теле.
- Не целуйте, не обнимайте, не прижимайте к себе и не вступайте в половой акт (оральный, анальный, вагинальный) с ними.

2 Не прикасайтесь к неочищенным предметам и материалам, которыми пользовался кто-либо с симптомами оспы обезьян

- Не спите в одной постели, не пользуйтесь одним полотенцем, одеждой или одеялами, если они не были выстираны.

3 Часто мойте руки.

- Часто мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на основе спирта. Это особенно важно делать перед едой и после посещения туалета. Старайтесь не касаться лица немытыми руками.

4 Вакцинируйтесь, если у вас нет противопоказаний и имеются на это основания.

- Люди с высоким риском заражения оспой обезьян могут пройти вакцинацию, чтобы снизить риск заражения. Вакцину также можно вводить людям, подвергшимся воздействию вируса оспы обезьян, чтобы помочь предотвратить оспу обезьян или сделать течение болезни менее тяжелым. Для получения дополнительной информации обращайтесь к своему лечащему врачу или посетите веб-сайт ph.lacounty.gov/monkeypox.

ЛЕЧЕНИЕ

Во многих случаях люди с оспой обезьян переносят заболевание в легкой форме и выздоравливают без какого-либо противовирусного лечения. Людям с тяжелой формой оспы обезьян, в том числе имеющим поражения в чувствительных областях или боль, которая не контролируется безрецептурными лекарствами, может быть назначен противовирусный препарат под названием тековиримат (или ТРОХХ). Его также можно давать людям, которые с большей вероятностью могут серьезно заболеть.

ДРУГИЕ СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ ВАШЕГО РИСКА во время полового акта и общественных мероприятий

- Говорите с интимным партнером (партнерами) о любых недавно перенесенных заболеваниях и новых или необъяснимых язвах / высыпаниях, в том числе на гениталиях или анусе. Избегайте полового акта или контакта "кожа к коже", если у одного из партнеров была диагностирована оспа обезьян или имеются ее признаки.
- Не пользуйтесь общими немытыми столовыми приборами или посудой, полотенцами, постельным бельем или одеждой.
- Используйте презерватив. Одних только презервативов, по всей вероятности, недостаточно для профилактики оспы обезьян. Тем не менее, они могут снизить риск и помочь предотвратить появление язв в чувствительных областях, таких как анус, рот или гениталии.
- Уменьшите количество сексуальных партнеров.
- Избегайте более рискованных действий, таких как анонимный секс и участие в секс-вечеринках.
- Избегайте посещения мест, где люди носят минимум одежды и где существует прямой, тесный контакт "кожа к коже".
- Прикрывайте открытые участки кожи, когда находитесь в местах массового скопления людей.

Незамедлительно СВЯЖИТЕСЬ СО СВОИМ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ при появлении необъяснимых новых высыпаний или поражений на любой части тела. Это особенно важно в случае, если вы контактировали с кем-то, у кого есть подозрение на оспу обезьян.



ЕСЛИ У ВАС НЕТ ВРАЧА:

- Позвоните в информационный центр общественного здравоохранения по телефону **1-833-540-0473 (7 дней в неделю с 8:00 до 20:30)** или
- Посетите ближайшую [Клинику сексуального здоровья Общественного здравоохранения](#).

Отсканируйте QR-код для поиска адреса

