



# サル痘

## よくある質問

### 1. サル痘とは？

サル痘は、サル痘ウイルスによる感染症です。サル痘ウイルスは天然痘の原因となる天然痘ウイルス（またはバリオラウイルス）と同じ科に属するウイルスです。サル痘と天然痘の症状は似ていますがサル痘の方が症状は軽く、致命的であることは滅多にありません。サル痘は水疱瘡とは関係がありません。

サル痘は研究用に飼育されていた猿の群れから 1958 年に初めて発見されました。1970 年にヒトでの初めての症例が確認されました。これまで、サル痘はアフリカ中央部や西部の数カ国から患者の報告がされています。アメリカにおけるサル痘患者のほとんどは、サル痘の発生が確認されている国への海外渡航や輸入動物との関連があるとされています。

しかし、2022 年の 5 月以降、アメリカを含む多くの国でサル痘が大流行しています。主な感染経路は、症状のある人との性行為中の密接および親密な接触によるものとされています。中には重症化する人もいますが、ほとんどの患者は病院で治療を受けずに 2~4 週間で回復しています。サル痘に効くワクチンや抗ウイルス薬も使用可能です。

以下のよくある質問(FAQs)は 2022 年、アメリカにおけるサル痘の集団発生についてです。

### 2. サル痘の前兆や症状にはどんなものがありますか？

サル痘の症状が現れるのは感染から通常 3 週間以内とされています。

最も一般的な症状は次のような発疹です：

- ブツブツ、にきび、水疱、かさぶたのような見た目、回復するまでにいくつもの段階があります。通常、発疹は赤い平らな斑点で始まり、その後ブツブツになります。そのブツブツは、後に膿となる液体で満たされています。その後、ブツブツは硬くなってかさぶたになります。
- 性器（陰茎、睾丸、陰唇、膣）、肛門、口やその周り、または手、足、胸、顔などの他の部位に現れます。
- 体中に広がることもあれば、体の一部分にだけ現れることもあります。ブツブツや水疱が少しだけできる場合もあります。
- 痛みや痒みを伴う場合があります。特に口や肛門の中に発疹が出ている場合、人によっては重度の痛みを感じる場合もあります。

発疹に加え、インフルエンザのような症状が出る人もいます。その場合は発疹出現の 1~4 日前か後に発生するとされています。その症状には発熱・悪寒、リンパ腺の腫れ、疲労感、筋肉痛、頭痛などを含みます。

ほとんどのサル痘感染者は 2~4 週間で回復します。

[ph.lacounty.gov/monkeypox](https://ph.lacounty.gov/monkeypox) に掲載されている FAQs からサル痘の発疹の画像をご覧いただけます。

### 3. サル痘はどのように感染しますか？

サル痘の主な感染経路は、症状のある人との性行為中の密接および親密な接触によるものです。



## サル痘

### よくある質問

サル痘は以下のようなことが原因で感染します：

- サル痘患者のただれやかさぶたなどと肌と肌が直接接触すること
- ただれから出る膿や口内炎に触れた唾液などサル痘患者の体液や気道分泌液に直接接触すること
- サル痘患者のただれや体液に触れた鋭い物（針など）で刺されること
- サル痘患者のただれや体液に触れた後にまだ洗われていない物（寝具、タオル、衣服など）に接触すること（注：CDCはこの方法でサル痘に感染するリスクは低いと述べています）。

サル痘感染者は症状が現れてから、発疹が回復し、かさぶたが剥がれ落ち、新しい皮膚が再生されるまで他者にウイルスを感染させることができます。これには通常2～4週間かかるとされています。

妊娠中の人やサル痘に感染すると、胎盤を通して胎児にウイルスを拡散する可能性があります。出産時や出産後の密接な接触により赤ちゃんにウイルスが感染することもあります。

科学者たちは次を含むサル痘の感染経路について研究中です：

- 無**症状**の感染者がウイルスを拡散させることができるのか
- どの程度の頻度で気道分泌物によりウイルスは拡散するのか
- サル痘は精液、膣分泌液、尿や便を介して感染する可能性があるかどうか。

詳細は CDC の [サル痘の感染回路](#) をご覧ください。

#### 4. サル痘のリスクが高い人はどんな人ですか？

現在の米国でのアウトブレイクでは、サル痘と診断されたほとんどの患者は、他の男性と性的または密接および親密な接触をした男性です。しかし、性的指向やジェンダーアイデンティティにかかわらず、サル痘感染者と個人的な濃厚接触をすれば誰でもリスクを伴うことを覚えておくことが重要です。

これは新しいアウトブレイクのため、国内外の公衆衛生組織はまだどんな状況や行動が人々のリスクを増加させるかを学んでいる最中です。弊局は最新情報入手次第お知らせしていきます。CDC の [科学的概要：サル痘ウイルスの検出と伝播](#) に詳細が載っています。

#### 5. サル痘の治療法にはどんなものがありますか？

サル痘に対する FDA 認証の特異的な治療薬は現在ありません。しかし、tecovirimat（または TPOXX）と呼ばれる天然痘の治療に用いられる FDA 承認の抗ウイルス薬が、サル痘の治療に使用できます。TPOXX は、敏感な部位の皮膚病変や、店頭で購入できる薬品で制御できない痛みを含む、重症のサル痘感染者に投与できます。また、この薬は重症化する可能性が高い人にも投与可能です（以下の「[重症化リスクの高い人はどんな人ですか？](#)」をご覧ください）。詳細は、CDC の [TPOXX でサル痘の治療をする患者へのガイド](#) をご覧ください。



## サル痘

### よくある質問

サル痘に感染している場合、発疹やただれの痛みや炎症を軽減するためにサル痘以外の薬を医師が処方することもできます。症状への対応方法の詳細は CDC ウェブページ、[感染症発生時の対応](#)をご覧ください。

#### 6. 重度のサル痘とはどんなものですか？

サル痘は症状が軽い方が多いと報告されていますが、人によっては重症化する場合があります。重症サル痘の初期症状は次を含みます：

- 目やその付近の発疹やただれ
- 体中に広がった、または混じり合った発疹
- トイレの使用が難しくなるような直腸（肛門）または尿道（尿の出口）の痛み
- 飲食が難しくなるような口の痛み
- 出血している、またはバイ菌が入り炎症を起こしているように見える発疹
- 症状が悪化する、あるいは時間が経っても回復しない

これらの症状が出た場合や懸念される症状のある場合、直ちに治療を受けてください。制御不能な、または進行性の HIV 感染者は、症状が軽い場合でも医師の診療を直ちに受けてください。

#### 7. 重症化リスクの高い人はどんな人ですか？

制御不能な、または進行性の HIV 感染者はサル痘に罹ると重症化するリスクが高くなります。免疫抑制状態にある方たちも重症化のリスクが高いとされています。

目、くち、直腸や性器にできたサル痘の皮膚病変は激しい痛みや腫れを引き起こす場合もあります。病変部位が細菌に感染する可能性があります。また、傷跡のリスクもあります。

さらに、過去のサル痘アウトブレイクからの知見から、次のグループの人々はサル痘に感染した場合、重症化リスクが高い可能性があると考えられます。現在のアウトブレイクではその方たちの重症化リスクの程度はまだわかっていません。

- 免疫抑制状態にある方（治療、疾患、感染症などが理由で免疫力が低下している）。
- 湿疹、アトピー性皮膚炎、乾癬、とびひ、重度のニキビ、ヘルペス、火傷など、皮膚に影響を与える疾患や症状のある方
- 子供、特に 8 歳未満の子供たち
- 妊娠中、または授乳中の方

現在のアウトブレイクでは、ほとんどのサル痘感染者は成人男性で、入院を必要としていません。しかし、これまでに重度の免疫不全症の方たちの間で重症化したケースが報告されており、死者も出ています。これには未治療の、または制御不能な HIV 感染者を含みます。



## サル痘

### よくある質問

#### 8. サル痘の疑いがある場合はどうすればよいですか？

体の一部に今までにないような原因不明の発疹、ただれ、皮膚の病変が現れた場合、すぐに医師に連絡してください。あなたがサル痘感染者やサル痘感染を疑われる人と接触した場合、医師への連絡が特に重要になります。発疹がある全ての部位を衣類、手袋や包帯で覆い、他者を保護する措置をとりましょう。その措置には、医師の診断を受けるまで肌と肌との接触や他者との親密な身体的接触を避けることを含みます。診察を受けに行くときは、マスクを必ず着用してください。

かかりつけの医師がいない場合や健康保険をお持ちでない方は、公衆衛生局コールセンターへ 1-833-540-0473（毎日午前 8 時から午後 8 時半まで営業）までお電話ください。発疹がある場合、公衆衛生局の性の健康クリニック（[ここ](#)からスケジュールをご覧ください）のサービスにアクセスすることもできます。

サル痘に感染していないとわかるまで、感染症の拡散リスクを軽減するために他者から離れましょう。[サル痘感染者の隔離指示](#)に従ってください。

#### 9. サル痘の検査はどのように行われますか？

サル痘が疑われる発疹がある場合、医師による診断が行われます。その評価に基づいて、検査のために発疹をぬぐう場合があります。その検体はラボに送られ、数日で検査結果がわかります。現在、サル痘の自己検査や自宅検査キットはありません。

サル痘に感染していないことがわかるまで、[サル痘感染者の隔離指示](#)に従うことが重要です。

#### 10. サル痘と診断された場合はどうしたらよいですか？

サル痘と診断された場合、他者を守るために隔離しましょう。[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox) から複数の言語で利用可能な[サル痘感染者の隔離指示](#)に従ってください。

症状が現れ始めてから、あなたと密接および親密な接触や長時間の接触のあった人や性的パートナーに連絡しましょう。（サル痘に感染したことがない、またはサル痘ワクチンをまだ接種していない場合）彼らが[ワクチン接種を受ける](#)ことを検討できるよう、直ちに連絡してください。ウイルスへの曝露後にワクチン接種を受けるとサル痘を予防したり、症状を和らげたりすることができます。サル痘の症状が出ていないかどうかにも注意することができます。

公衆衛生局からの電話に応えてください。あなたがウイルスに晒された状況や症状が現れる前後の行動について伺います。これは、あなたがどのようにサル痘に晒されたかを判断することと、あなたの濃厚接触者の特定に役立ちます。

#### 11. どうすればサル痘へのリスクを低減することができますか？

サル痘の拡散リスクを低減するには様々な方法があります：

- ワクチン接種を受けましょう（対象である場合）。
- サル痘の症状のある人との密接および親密な接触を避けましょう。特に：
  - オーラルセックス、アナルセックス、膻性交、または性器や肛門を触ること。
  - ハグ、寄り添い合うこと、マッサージやキス。





## サル痘

### よくある質問

- 体の発疹に肌と肌で接触すること。
- 洗っていないタオル、衣類、寝具、毛布、その他の物や素材を共有すること（例：歯ブラシ、コップ、食器、アダルトグッズ）。
- 性行為の後は、手、フェチ道具、アダルトグッズ、布製品（寝具、タオル、衣類など）を洗う。
- サル痘の症状を持つ人との濃厚接触が避けられない場合、適切な防護具（マスク、手袋、ガウン）を着用する。
- 性的パートナーに最近の病気や性器や肛門を含む部位の今までにないような、原因不明のただれや発疹が部位について話す。
- コンドームを使用する。コンドームだけではサル痘を予防するのに十分ではない可能性が高いです。しかし、コンドームを使用することでリスクを軽減する可能性があり、肛門、口、性器などの敏感な部位のただれを予防するのにも役立ちます。
- 性的パートナーの人数を減らす。
- 匿名での性行為やセックスパーティーなどの高リスクな行動を避ける。

詳細は CDC のウェブページ、[安全な性行為、社交、サル痘](#)をご覧ください。

### 12. サル痘のワクチンがありますか？

はい。18 歳以上の人へのサル痘予防向けに FDA は JYNNEOS というワクチンを認証しています。また、FDA はこれを 18 歳以下の人向けに緊急使用許可（EUA）しています。これは 2 回接種のワクチンです。十分な免疫ができるまでに JYNNEOS の 2 回目接種を受けてから 14 日かかります。しかし、1 回接種を受けるだけでもある程度の保護を提供します。1 回の接種も 2 回の接種でも、感染症を 100% 予防するものではないことを覚えておくことが大切です。あなたのリスクを軽減するためには、他のステップも同時に取ることが重要となります。

サル痘に晒される前にワクチン接種を受けることで、サル痘の感染予防につながります。

サル痘に晒された後に受けるワクチン接種には、発症予防や、症状を軽くすることに対し効果があります。暴露後 14 日以内（理想的には最初の 4 日以内）にワクチン接種を受けてください。

**すでにサル痘に感染している人には、ワクチンは推奨されません。** ワクチンの詳細については [サル痘に関するよくある質問](#) をご覧ください。

### 13. サル痘ワクチン接種はどのような人が対象になりますか？

以下の方々にワクチン接種の提供がされています：

- 男性やトランスジェンダーと性行為をする男性やトランスジェンダーの人々
- 性別や性的指向を問わず商業的、および/または取引的な性行為（金銭、住まい、食物、その他生活に必要な物と引き換えに行う性行為）を行う人、または大規模な公共イベントに関連して性行為を行う人
- HIV 患者、その中でも特に制御不能な、または進行性の HIV 感染症の方
- 公衆衛生局から確認されていない症例を含む、サル痘感染の疑いがある人または感染が確認されている人と肌と肌の触れ合いや、親密な接触があった人
- 上記のグループのどれかに該当する人の性的パートナー
- 上記のグループのどれかに該当すると予想される人



## サル痘

### よくある質問

今後、他のグループの人たちもワクチン接種の対象となる可能性があります。詳細は [ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm) をご覧ください。

#### 14. ワクチン接種を受けるにはどうすればいいですか？

サル痘ワクチン接種の対象となるグループの方は [公衆衛生局ワクチン接種会場](#) にアクセスするか、お近くの会場を見つけるには [Myturn.ca.gov](http://Myturn.ca.gov) をご覧ください。ワクチン接種会場に行く時はサル痘ワクチンの対象者としての条件を満たしていることを証明してください。

ワクチン接種の対象であるかどうかは [ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm) でお確かめください。

ジネオス (JYNNEOS) のワクチンの詳細は [サル痘ワクチンについてよくある質問](#) をご覧ください。

#### 15. サル痘に晒された場合はどうすればよいですか？

ご自身の健康状態を監視してください。サル痘の症状は、ウイルスに晒されてから通常7~14日（最大21日）後に出ます。症状が現れない限り、普段の生活を続けることができます。症状が出た場合、他者から離れて自己隔離する準備をしてください。

2回接種のサル痘ワクチン接種をまだ済ませていない方は **ワクチン接種を受けましょう**。サル痘ウイルスに曝露してから4日以内にサル痘ワクチンを受けることで感染を防ぐことができます。曝露してから4~14日後にワクチンを受けた場合は症状を和らげてくれます。詳細は [ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm) をご覧ください。

公衆衛生局からの電話に出てください。サル痘感染者の濃厚接触者であるとあなたが特定された場合、あなたの体調の確認やワクチン接種が受けられる方には接種のお知らせなどについて公衆衛生局から連絡があります。

詳細は [サル痘に晒された方向けのガイダンス](#) に従ってください。

#### 16. HIV 患者がサル痘から身を守るためにできることは何ですか？

HIV 感染者の方も他の人たちと同じ推奨事項に従い、サル痘感染予防をしてください。しかし、HIV 感染者の方たちには取るべき措置が他にもあります。CD4 数が少ない（350 個/ml 未満）、あるいはウイルスの量が抑制されていない HIV 患者のサル痘感染で重症化する可能性があるという証拠が次々に見つかっているためです。

どうすれば身を守ることができますか？

- サル痘ワクチンの接種を受ける。ワクチンは安全で皮膚の層の間（皮内）または皮膚の下（皮下）に投与することができます。
- サル痘患者の発疹や気道分泌物に直接接触することを避ける。「**どうすればサル痘へのリスクを低減することができますか？**」をご参照ください。
- HIV 感染症をしっかりと管理する。抗レトロウイルス治療法 (ART) を指示通り、定期的に受けることが大切です。HIV の専門医や診療の予約を取るサポートが必要な方は、[ph.lacounty.gov/dhsp/RapidART.htm](http://ph.lacounty.gov/dhsp/RapidART.htm) にアクセスするか 1-833-351-2298 までお電話ください。公衆衛生局のスタッフが対応いたします。



## サル痘

### よくある質問

サル痘が疑われる場合、どうすればいいのでしょうか？

- 今までにないような発疹やただれが発生し、サル痘ではないかと思われる場合はすぐに医師に相談しましょう。HIV感染者であることをお伝えください。
  - あなたの医師がサル痘を疑う場合、特にあなたが抑制不能または進行性の HIV 患者である場合は、サル痘に対する抗ウイルス薬(TPOXX)を使用した治療をすぐに開始することができます。HIV が十分に抑制されていても、目、口、直腸、陰茎などにサル痘の皮膚病編がある場合、痛み、感染、瘢痕のリスクを低減するために TPOXX の使用の開始が推奨される場合もあります。
- TPOXX が処方された場合、指示通りに服用することが大切です。
- 詳細は「[サル痘の疑いがある場合はどうすればよいですか？](#)」をご覧ください。

サル痘や HIV に関する詳細は HIV.gov の[サル痘の最新情報](#)をご覧ください。

### 17. 子どもがサル痘に感染することはありますか？

はい。サル痘患者と密接、個人的、親密な接触をした場合は誰にでもサル痘感染のリスクはあります。現在のアウトブレイクでは子供が感染するリスクは非常に低くなっています。子供の感染がアメリカでも報告されていますが非常に稀なことです。

サル痘感染者と共に生活している、特に感染者と肌と肌の触れ合いのある幼い子供はサル痘に感染するリスクが高くなります。サル痘に感染している、または感染が疑われる場合、世帯全員を保護するステップを取りましょう。詳細は[サル痘感染者の隔離指示](#)をご覧ください。

他の人と身体的に親密、または性的に活発な青少年は、サル痘感染のリスクが高くなります。特に他の男性と性行為をする男性の場合、その傾向が強くなります。詳細は CDC のウェブページ、[安全な性行為や社交とサル痘](#)をご覧ください。

### 18. どの種類の洗浄剤がサル痘に対して効果的ですか？

アメリカ合衆国環境保護庁 (EPA) にはサル痘ウイルスに対して効果的な登録されている消毒剤製品のリストがあります。このリストには多くの企業や個人からすでに使用されている人気のある製品が含まれています。このリストは[EPAのウェブサイト](#)からご覧ください。このウェブサイトには検索機能があり、製品名、接触時間、表面の種類などの異なる要因によって消毒剤を検索できます。

- その製品が EPA に登録されているものであるか確認する。
- 製造者の指示を読む。その表面に適切な製品かどうかを確認しましょう。
- 製造者の指示に、消毒剤を使用する前や、表面が目に見えるように汚れている時は事前に洗浄するようにと記載されている場合、その表面を水と石鹸で洗う。汚れは消毒剤の効果を妨げます。
- 接触時間の指示に従う。表面は効果を出すために、指示に記載されている特定の時間濡らして置く必要があります。必要な場合は再度適用してください。



## サル痘

### よくある質問

サル痘感染者が使用した衣類や布（例：寝具やタオル）の洗濯には、一般的な洗濯洗剤を使用できません。

汚れた食器およびスプーンフォークなどはお湯と食洗機用洗剤を使って食器洗い機で洗うか、お湯と食器用洗剤で手洗いです。

サル痘感染中と感染後の掃除の詳細とヒントは、CDCの[家庭、職場、その他のコミュニティ機関における清掃・消毒について](#)をご覧ください。

## 19. 詳細はどこで得られますか？

ロサンゼルス郡公衆衛生局

[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox)

[ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm)

アメリカ疾病予防管理センター

[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

カリフォルニア州公衆衛生局

[cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx](http://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx)