

# Maladie à virus Ébola (Ébola)

## 1. Qu'est-ce que le virus Ébola?

Le virus Ébola est une maladie rare qui a provoqué des épidémies (un plus grand nombre de cas de maladie) en Afrique de l'Ouest. En ce moment, une importante épidémie du virus Ébola a lieu dans des pays tels que la Guinée, le Sierra Leone et le Liberia.

## 2. Comment le virus Ébola se transmet-il?

Le virus Ébola se transmet d'une personne à une autre par contact direct avec les fluides corporels d'un patient, comme la salive, le sang, le vomi, l'urine, les excréments et la sueur. Le virus s'introduit dans le corps par les lésions cutanées ou les muqueuses (la peau spongieuse qu'on trouve dans le nez ou la bouche). Le virus Ébola peut également se transmettre via des objets (par exemple des aiguilles) infectées par contact avec des fluides corporels. Il peut aussi se transmettre après la mort, lors de la préparation du corps du patient pour son enterrement. Le virus Ébola ne peut pas se transmettre par l'air, la nourriture ou l'eau.

Pour la plupart des individus, l'apparition des symptômes prend 8 à 10 jours, mais cette période peut aller de 2 à 21 jours. Les patients peuvent transmettre le virus quand ils ont de la fièvre ou d'autres symptômes. Les individus qui n'ont aucun symptôme ne peuvent pas transmettre le virus Ebola.

## 3. Quels sont les symptômes du virus Ébola?

Le virus Ébola peut provoquer les signes de maladie suivants :

- Maux de tête
- Vomissements
- Fièvres
- Douleurs à l'estomac
- État de faiblesse
- Manque d'appétit
- Diarrhée
- Saignement anormal

## 4. Comment le virus Ébola est-il soigné ?

Il n'existe pas de médicament ou de vaccin spécifique pour le virus Ébola. Le traitement se concentre sur le maintien en vie du patient en lui donnant des fluides et en gérant les problèmes de santé graves qui peuvent survenir.



### Points importants :

- Le risque de contracter le virus Ébola aux États-Unis et dans le comté de LA est très faible.
- Les patients atteints du virus Ébola ne peuvent transmettre la maladie que lorsqu'ils présentent des symptômes.
- Un individu doit être en contact direct avec les fluides corporels d'un patient pour être infecté.
- En cas de transfert d'un patient infecté, le service de santé publique prend toutes les mesures de sécurité pour éviter sa propagation dans le comté de LA.

### Pour plus d'informations :

Service de santé publique du comté de Los Angeles

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>

Service de santé publique de Californie

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

Centres de contrôle et de prévention des maladies

[http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no\\_content](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no_content)

### 5. Que faire pour prévenir la transmission du virus Ébola?

Il n'y a actuellement aucun risque ou un risque très faible de transmission du virus au public. Il est important d'éviter tout contact avec un individu atteint du virus Ébola. Les Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control, CDC) demandent au public américain d'éviter les voyages non nécessaires dans les pays d'Afrique de l'Ouest actuellement affectés par le virus Ébola, les voyageurs pouvant se retrouver sans accès aux services de santé dont ils auraient besoin s'ils contractaient la maladie. Si vous avez récemment visité l'un de ces pays et que vous avez été en contact avec un individu souffrant du virus Ébola, consultez votre médecin et mentionnez-lui votre voyage. Même si vous n'avez eu aucun contact avec un individu atteint du virus Ébola, prenez votre température deux fois par jour. Si vous avez de la fièvre ou d'autres symptômes dans les 21 jours qui suivent votre retour aux États-Unis, appelez votre médecin et mentionnez-lui votre récent voyage.

### 6. Que fait le Service de santé publique pour prévenir le virus Ébola dans le comté de LA?

Pour l'instant, il n'y a aucun cas de virus Ébola dans le comté de LA. En cas de transfert d'un patient infecté, nous prenons toutes les mesures de sécurité pour éviter et stopper sa propagation dans le comté de LA. Par exemple, nous travaillons avec:

- Les médecins et les hôpitaux du comté, le CDC et le Service de santé publique de Californie (California Department of Public Health, CDPH) pour localiser tout individu susceptible d'avoir contracté la maladie.
- L'aéroport international de Los Angeles (LAX) pour identifier tout individu en provenance de la zone d'épidémie montrant des symptômes de la maladie.
- Les médecins et les hôpitaux du comté de LA pour garantir qu'ils utilisent de bonnes pratiques de contrôle d'infection afin de prévenir une transmission éventuelle du virus Ébola s'ils voient un patient susceptible d'avoir contracté la maladie.

## Vous souhaitez en savoir plus sur l'épidémie actuelle ?

**Pour plus d'informations sur les cas et les décès passés et actuels par comté, visitez :**

Centres de contrôle et de prévention des maladies  
(Centers for Disease Control and Prevention)

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)  
(World Health Organization, WHO)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>



CDCP-ACDC-0004-16 (10/9/14)