

## Regresando a Casa Después de un Incendio Tome Precauciones. Este Seguro. Proteja su Salud.

### Limpeza de cenizas en áreas sin daños del incendio

Es posible que se hayan depositado ceniza, hollín, polvo y otras partículas en el aire dentro y fuera de los hogares y negocios. Mientras que la ceniza de los incendios forestales es relativamente no tóxica y como la ceniza que se puede encontrar en una chimenea, puede ser irritante para la piel, la nariz y la garganta. La exposición a las cenizas en el aire puede desencadenar ataques asmáticos en personas que ya tienen asma. Las cenizas, el polvo y los desechos (especialmente de los edificios quemados) pueden contener sustancias químicas tóxicas y causantes de cáncer, como el amianto, el arsénico y el plomo.

- **No permita que los niños jueguen en o con objetos cubiertos por la ceniza.**
- **Durante la limpieza, use guantes para lavar platos, camisa de manga larga y pantalones largos** para evitar el contacto con la piel. Si se mancha la piel con ceniza, lávese con agua tibia y jabón lo antes posible.
- Durante la limpieza se puede usar una máscara desechable con una clasificación de N-95 o superior, que se puede comprar en una tienda de artículos para el hogar o ferretería, para evitar respirar cenizas y otras partículas en el aire. No protegen de los gases. **Las máscaras N-95 deben ajustarse correctamente**, sin espacios alrededor de los bordes, para su protección. Una máscara mal ajustada es lo mismo que no usar ninguna máscara. Siga las instrucciones de la etiqueta en el paquete para un uso adecuado. Las máscaras N-95 pueden dificultar la respiración, especialmente para las personas con enfermedades pulmonares o cardíacas.
- Evite sacar cenizas al aire lo más posible. **No use sopladores de hojas** ni realice otras acciones que puedan poner cenizas en el aire. El **barrido suave** de las superficies interiores y exteriores, seguido de un **trapeado húmedo**, es la mejor manera de limpiar una área con cenizas. Si lo desea, puede usar una solución de cloro y agua para desinfectar una área. Lea la etiqueta en el envase para un uso adecuado.
- **No se recomiendan las aspiradoras comerciales ni las aspiradoras domésticas regulares** para limpiar las cenizas. Estas aspiradoras no filtran partículas pequeñas, sino que las soplan al aire donde se pueden respirar. Sin embargo, las aspiradoras con filtro HEPA pueden filtrar pequeñas partículas y si se pueden usar.
- Las cenizas recolectadas pueden eliminarse en la basura normal **colocándolas primero en una bolsa de plástico** para evitar que la ceniza se vuele y se vuele a medida que la basura se vacía más tarde.
- Bañese regularmente durante todo el día cuando limpie dentro y fuera de las áreas con cenizas.

### Seguridad del agua después de un incendio

Los avisos de hervir el agua pueden estar en su lugar debido a los esfuerzos de respuesta al fuego. Verifique con su distrito local de agua.

Se recomienda a los clientes dentro de las áreas afectadas que utilicen **agua embotellada o hiervan agua del grifo durante un minuto** antes de su uso para beber, cepillarse los dientes, cocinar y limpiar las superficies interiores, como encimeras y estufas, mesas y fregaderos. Al hervir el agua mata las bacterias y otros organismos que pueden haber sido introducidos en el sistema. Si no hay electricidad (gas o electricidad) disponible, los residentes deben usar agua embotellada, **o puede agregar ocho gotas de cloro a un galón de agua del chorro** y dejarla reposar durante 30 minutos. Si su agua se ve turbia o sucia, no debe beberla. Al regresar del servicio normal de agua, debe limpiar las tuberías de agua fría y caliente hasta que el agua se vea transparente y la calidad del agua vuelva a la normalidad.

## Seguridad de Comida después de un corte de electricidad

La seguridad de los alimentos puede ser un problema después de un apagón durante un período prolongado. Es posible que haya experimentado un corte de energía o que su cocina tenga cenizas, hollín, polvo y otras partículas en el aire.

Siga estas recomendaciones para evitar enfermedades transmitidas por los alimentos:

- Los alimentos o bebidas con mal olor o signos de deterioro deben desecharse. La mejor práctica es: "**En caso de duda, tíralo**".
- En general, los alimentos en el refrigerador son seguros si no se cortó la electricidad durante no más de 4 horas y la puerta del refrigerador se mantuvo cerrada. Los alimentos se pueden guardar en la nevera durante algunas horas si, mientras no hay electricidad, las puertas de la nevera y el congelador se mantienen cerradas para mantener las temperaturas más frías posibles.
- Si un corte de energía dura más de cuatro horas o la puerta del refrigerador no se mantiene cerrada, es mejor **tirar los alimentos perecederos**, como carne, productos lácteos y huevos.
- Los artículos que se hayan descongelado en el congelador deben desecharse. **No vuelva a congelar alimentos descongelados**. Todos los demás alimentos deben inspeccionarse para garantizar su seguridad.
- Las botellas plásticas de líquido, como el agua, que se han cubierto con ceniza se deben desechar. No es suficiente enjuagar la botella, ya que estas partículas contaminan los tapones, lo que dificulta su descontaminación.
- Los alimentos que no se hayan almacenado en recipientes a prueba de agua o herméticos y que se hayan cubierto con ceniza se deben desechar. Esto incluye productos que han sido almacenados en cartón u otro embalaje blando.
- Los alimentos almacenados en recipientes o frascos de vidrio o metal sellados, sin abrir previamente, como los alimentos para bebés, deben estar seguros para su uso. Limpie antes de abrir y transfiera el contenido a otro recipiente antes de comer.
- **Deseche la comida en bolsas de basura** y séllelas bien antes de colocarlas en el contenedor de basura. Se recomienda doble embolsado para evitar la cría de moscas.

## Control de roedores después de un incendio

- Mantenga la basura en recipientes a prueba de roedores que estén bien tapados para evitar atraer animales.
- No deje alimentos para mascotas al aire libre.
- Revise las áreas donde las ratas y los animales salvajes puedan dormir, esconderse o encontrar comida, y selle estas áreas si es posible.
- Protéjase usando guantes y una máscara cuando limpie estas áreas. Lávate las manos cuando termines.

## Para más información

- Llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles al **(888) 700-9995**.