

Spread Facts Not the Flu



Getting immunized for flu is an essential part of protecting your health and now more important than ever. Everyone 6 months and older should get immunized for flu, including healthy people and pregnant women.

Isn't Flu Just Like a Bad Cold? No, flu can be worse than a bad cold. Most people recover at home from flu after several days, but every year flu sickens millions of people in the U.S, and causes life-threatening complications that can lead to pneumonia, hospitalization and even death.

Can a Flu Immunization Give You the Flu? No. Flu immunizations are made with killed or weakened virus and can't cause illness. Some people briefly have soreness or swelling where the immunization was given, feel tired or have a slight fever but this is not the flu. These are signs your body is making antibodies (a shield), against the flu.

Are Flu Immunizations Safe? Flu immunizations are very safe and have been given to millions of people in the United States for more than 50 years. Immunizations like any medicine, can have minor side effects, but most people who get the flu immunization have no side effects at all.

Is It Important for Children to Be Immunized for Flu? Yes, children have immune systems that are less mature and are at higher risk for getting flu and severe complications from flu such as pneumonia, which can lead to hospitalization or death.

Is it Too Late to Get Immunized for Flu? No. It is recommended that you get a flu immunization starting in September or October but cases of flu can last until March or April, so it is never too late to get your flu immunization.

Does the Flu Immunization Work? No immunization is 100 percent effective, but the flu immunization will help you stay healthy by providing protection. If you do get the flu, a flu immunization may help make your flu illness less severe and reduce the risk for being hospitalized.

I Got a Flu Immunization Last Year, Do I Need to Get It Again? Yes, the flu virus is always changing and the immunization is updated each year to include new flu viruses. If you were immunized last year for flu or have been sick with flu, the viruses causing the flu this season may be completely different and you need protection against them.

I've Never Had a Flu Immunization and I've Never Been Sick with the Flu. Why Should I Get Vaccinated? Many people will get sick with the flu during their life, including healthy people who get serious flu illness. People with flu who only have mild symptoms can still make other people sick. It's important to get a flu immunization to protect yourself from getting the flu, but also to protect the people around you.

HEALTH IS FOR EVERYONE// To find a low cost or free immunization, contact your doctor or pharmacy, call 2-1-1, or go to [PreventFluLA.com](https://www.preventflu.com)



Difunda la verdad, no la gripe



Vacunarse contra la gripe es una parte esencial para proteger su salud y ahora es más importante que nunca. Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe, incluyendo personas saludables y mujeres embarazadas.

¿No es la gripe como un resfriado? No, la gripe puede ser peor que un fuerte resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en casa de la gripe después de varios días, pero cada año la gripe enferma a millones de personas en Los Estados Unidos; además causa severas complicaciones que pone la vida en peligro debido a que puede provocar neumonía, hospitalización e incluso la muerte.

¿Puede la vacuna contra la gripe transmitirle la enfermedad? No, las vacunas contra la gripe no transmiten la enfermedad. Las vacunas contra la gripe se procesan con virus muertos o inactivados; por lo tanto, no pueden provocarle la enfermedad. Algunas personas sienten brevemente dolor o hinchazón en el lugar donde se le inyectó la vacuna, se sienten cansadas o tienen fiebre leve, pero esto no es gripe. Estos son síntomas de que su cuerpo está produciendo anticuerpos (un escudo protector) contra la gripe.

¿Son seguras las vacunas contra la gripe? Las vacunas contra la influenza son muy seguras y se han administrado a millones de personas en los Estados Unidos durante más de 50 años. Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios menores; sin embargo, la mayoría de las personas que reciben la vacuna contra la gripe no presentan efectos secundarios, o si los tienen son leves y desaparecen a los pocos días.

¿Es importante que los niños estén vacunados contra la gripe? Sí, los niños tienen sistemas inmunológicos menos desarrollados y corren un mayor riesgo de contraer gripe y sufrir problemas graves como la neumonía; que, a su vez, pueden provocar hospitalizaciones o la muerte.

¿Es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe? No. Se recomienda que se vacune contra la gripe a partir de septiembre u octubre, pero los casos de gripe pueden durar hasta marzo o abril; por tal razón, nunca es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe.

¿Funciona la vacuna contra la gripe? Ninguna vacuna es 100 por ciento efectiva; sin embargo, la vacuna contra la gripe le ayudará a mantenerse saludable y le brindará protección. Si contrae la gripe, la vacuna contra la gripe puede ayudar a que la enfermedad sea menos grave y reduzca el riesgo de tener que ser hospitalizado.

Recibí una vacuna contra la gripe el año pasado, ¿tengo que volver a vacunarme? Sí, el virus de la gripe siempre está cambiando constantemente, y las vacunas contra la gripe se actualizan cada año para brindar protección e incluir nuevos virus de la gripe. Si fue vacunado el año pasado contra la gripe o ha estado enfermo de gripe, los virus que causan esta temporada pueden ser completamente diferentes y necesita contar con la mejor protección contra ellos.

Nunca me vacuné contra la gripe y jamás me he enfermado de gripe. ¿Por qué debería vacunarme ahora? Muchas personas se han enfermado de gripe al menos una vez durante su vida; cualquier persona puede contraer gripe; incluso, las personas más saludables pueden tener complicaciones graves a causas de la gripe. Aquellas personas que solo tienen síntomas leves no solo pueden enfermarse, sino también contagiar a otras personas. Por este motivo, es importante vacunarse para protegerse, proteger a los demás del riesgo de contraer la gripe.

LA SALUD ES PARA TODOS // Para obtener la vacuna contra la gripe gratuita o a bajo costo, llame al 2-1-1, visite a su médico, farmacia local o PreventFluLA.com

