

# Quick Flu Facts

Getting vaccinated for flu is an essential part of protecting your health and is now more important than ever. Flu vaccinations has been shown to reduce the risk of flu illness, having to go to the doctor, hospitalization and death.

## COMMON MYTHS

### MYTH: THE FLU VACCINATION GIVES YOU THE FLU.

**FACT:** No, flu vaccination cannot cause flu illness. Flu vaccinations are made with either killed or weakened viruses that cannot cause illness. After being vaccinated, you may experience a sore arm, body aches, or low – grade fever. This doesn't mean you have the flu but is a sign that your body is making antibodies (protection) against the flu.

### MYTH: THE FLU IS JUST A BAD COLD AND NOT THAT SERIOUS.

**FACT:** Flu is more than a bad cold. For many people, it usually comes on suddenly and can lead to serious life – threatening illness such as pneumonia and even death.

### MYTH: I'VE NEVER HAD THE FLU, SO I DON'T NEED TO GET A FLU VACCINATION.

**FACT:** Most people will get sick with the flu during their life and often more than once. People who only have mild symptoms can still make other people sick with flu, including people who are at risk for serious flu complications, hospitalization or death. These include people with chronic health conditions, pregnant women, young children and seniors. It's important to get a flu vaccination to protect yourself from getting flu but also to protect all the people around you, including your friends and family.

### MYTH: FLU VACCINATIONS AREN'T SAFE AND DON'T WORK.

**FACT:** Flu vaccinations are very safe. Hundreds of millions of Americans have safely been vaccinated to protect themselves from the flu. vaccinations like any medicine, can have side effects and some people report having very mild side effects, such as a sore arm, a low – grade fever, or body aches for a day or two. Most people have no side effects.

A flu vaccination is not 100 percent effective, but it's important to have the protection it does provide.

### MYTH: I GOT A FLU VACCINATION LAST YEAR, SO I DON'T NEED ANOTHER ONE.

**FACT:** The flu virus is always changing and every year the vaccination is updated to include new flu viruses. Even if you were vaccinated last year or have been sick with flu, the viruses causing the flu this year may be completely different.

**HEALTH IS FOR EVERYONE // TO FIND A LOW COST OR FREE VACCINATION, CONTACT YOUR DOCTOR OR PHARMACY, CALL 2-1-1, OR GO TO [PREVENTFLULA.COM](http://PREVENTFLULA.COM).**



# Información relevante sobre la gripe

Vacunarse contra la gripe es fundamental para proteger su salud y hoy es más importante que nunca. Las vacunas contra la gripe han demostrado que reducen el riesgo de enfermedades por la influenza o gripe, visitas médicas, hospitalizaciones y fallecimientos.

## MITOS COMUNES

### MITO: LA VACUNA CONTRA LA GRIPE TRASMITE LA GRIPE.

**VERDAD:** No, La vacuna contra la gripe no puede causarle la gripe. Las vacunas contra la gripe se procesan con virus muertos o inactivados; por lo tanto, no pueden provocarle la enfermedad. Después de ser vacunado, los efectos secundarios más comunes son: dolor en el brazo y un poco de fiebre. Esto no quiere decir que usted tenga la gripe; sin embargo, estos son síntomas de que su cuerpo está produciendo anticuerpos (protección) contra la gripe.

### MITO: LA GRIPE NO ES MÁS QUE UN SIMPLE RESFRIADO Y NO ES UNA ENFERMEDAD GRAVE.

**VERDAD:** La gripe es mucho más que un mal resfriado. Para muchas personas, la gripe aparece repentinamente, y puede provocar una enfermedad grave como la neumonía, la cual puede complicarse y ser mortal.

### MITO: NUNCA ME HE ENFERMADO DE GRIPE; POR LO TANTO, NO DEBO VACUNARME.

**VERDAD:** Muchas personas se enferman a menudo de la gripe, o al menos una vez en su vida. Aquellas personas que tienen síntomas leves no solo pueden enfermarse, sino también contagiar a otras; incluso, a personas que pueden correr alto riesgo de presentar complicaciones graves, hospitalización o hasta la muerte por causas de la gripe. Igualmente, es necesario que lo hagan aquellas personas que padecen de enfermedades crónicas, mujeres embarazadas, niños pequeños y personas mayores. No solo es importante vacunarse contra la gripe, sino también protegerse y proteger a los demás, incluyendo a sus familiares y amigos.

### MITO: LAS VACUNAS CONTRA LA GRIPE NO SON SEGURAS Y TAMPOCO FUNCIONAN.

**VERDAD:** Las vacunas contra la gripe son muy seguras. Cientos de millones de estadounidenses han sido vacunados de forma segura para protegerse de la gripe. Eventualmente, las vacunas, como cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios y algunas personas tienen reacciones muy leves, como: dolor en el brazo, fiebre baja o dolores corporales durante uno o dos días. Sin embargo, la mayoría de las personas que reciben la vacuna no presentan ningún efecto secundario.

La vacuna contra la gripe no es 100% efectiva, pero es importante destacar la efectividad y protección que le brinda.

### MITO: RECIBÍ UNA VACUNA CONTRA LA GRIPE EL AÑO PASADO; POR LO TANTO, NO NECESITO VACUNARME NUEVAMENTE.

**VERDAD:** El virus de la gripe está cambiando constantemente, y las vacunas contra la gripe se actualizan cada año para brindar protección e incluir nuevos virus de la gripe. Aunque usted fue vacunado el año pasado o ha estado enfermo de gripe, los virus que causan la gripe esta temporada, pueden ser completamente diferentes.



**LA SALUD ES PARA TODOS // PARA OBTENER LA VACUNA CONTRA LA GRIPE GRATUITA O A BAJO COSTO, LLAME AL 2-1-1, VISITE A SU MÉDICO, FARMACIA LOCAL O [PREVENTFLULA.COM](http://PREVENTFLULA.COM)**