

# エボラウイルス疾患 (エボラ)

## 1. エボラとは?

エボラは西アフリカで流行した（通常以上の疾患）稀な疾病です。現在、ギニア、シエラレオネ、リベリアなどの国々でエボラが大流行しています。

## 2. エボラが感染する方法は?

エボラは、患者の唾液、血液、嘔吐物、尿、便、汗などの体液に直接接触することで、人から人へ感染します。このウイルスは皮膚の傷や粘液（鼻や口の中などスポンジのような皮膚）を通じて身体に取り込まれます。エボラは、針など、体液で汚染された物質によっても広がる場合があります。エボラは死亡した後で、患者の身体を埋葬する準備をする時にも広がる場合があります。エボラは空気、食物、水などによって広がることはありません。

ほとんどの人の場合、症状がでるまでの潜伏期間は8～10日ですが、2日～21日にわたる場合もあります。患者は、熱やその他の症状がある間にウイルスを広める恐れがあります。その症状がない人はエボラを広げることはありません。

## 3. エボラの症状は?

エボラは次のような疾病の兆候を示します。

- 頭痛
- 熱
- 虚脱感
- 下痢
- 嘔吐
- 胃痛
- 食欲不振
- 異常な出血

## 4. エボラの治療法は?

エボラの特効薬やワクチンはありません。代わりに、治療は水分を与え、起こりうる深刻な健康上の問題を管理することにより、患者の生命を維持することに焦点を当てます。



## 重要なポイント:

- 米国と LA 郡でエボラに感染するリスクは非常に低くなっています。
- エボラの患者は、症状を示した時のみ疾病を広げる可能性があります。
- 患者の体液に直接接触しないと感染しません。
- このような事例が当地に及んだ場合、部門は LA 郡での広がりを防ぐための安全措置を講じます。

## 詳細:

Los Angeles 郡、公衆衛生部門

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>

California 公衆衛生部門

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

疾病管理と防止センター

[http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no\\_content](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no_content)

### 5. エボラを防止するためにできることは?

大衆に感染が広がる危険はまったくないか非常に低いとされています。重要なことは、エボラに感染している人に触らないようにすることです。疾病管理と防止センター（CDC）は米国民に対し、現在のエボラの感染地域である西アフリカ諸国への不要不急の旅行は避けるように通知しています。旅行者が感染した場合に必要な医療サービスを受けることができない可能性があるためです。最近これらの国のいずれかを訪問し、エボラの感染者に接触した場合は、医師の診断を受け、その際に最近の旅行について話してください。エボラに感染した人と接触しなかった場合でも、1日2回体温を測定してください。米国に戻ってから21日以内に熱が出たり、その他の症状が出てきた場合は、医師の診断を受け、その際に最近の旅行について話してください。

### 6. LA 郡でエボラを防止するために、公衆衛生部門が行っていることは?

現在、LA 郡でエボラの事例は報告されていません。このような事例が当地に及んだ場合、LA 郡での広がり防ぐための安全措置を講じます。たとえば、以下の組織と協力します。

- この疾病をもつ人の発見のために、郡の医師および病院、CDC、および California 公衆衛生部門（CDPH）。
- 感染地域からくる人に疾病の兆候があるかどうかを識別するために、Los Angeles 国際空港（LAX）。
- エボラにかかっている患者を見つけた場合に、エボラの感染の広がりを防止するための優れた感染制御手法を実施するために、LA 郡の医師と病院。

### 現在の流行の詳細について

国ごとの過去および現在の事例と死亡数の情報については、以下にアクセスしてください。

疾病管理と防止センター

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

世界保健機構 (WHO)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

