

# 伊波拉病毒(Ebola)

## 1. 什麼是伊波拉？

伊波拉是一種罕見疾病，導致西非國家爆發重大疫情。現在幾內亞、塞拉利昂和賴比瑞亞等國家都發生了大型的伊波拉病毒疫情。

## 2. 伊波拉病毒如何傳播？

伊波拉病毒透過直接接觸病患體液，例如唾液、血液、嘔吐物、尿液、糞便和汗液，在人與人之間傳播。病毒透過破損的皮膚或黏膜（也就是如鼻子或嘴巴內的海綿體皮膚）侵入人體。伊波拉還可能會透過被感染的物體傳播，例如：沾染體液的針頭。伊波拉也可能在病患死後處理屍體準備下葬的過程中造成感染。伊波拉不會在空氣、食物或水源中傳播。

大部份人需要 8 到 10 天才會出現症狀，但也可能在 2 至 21 天內發病。病患出現發燒或其他症狀時會傳播病毒。沒有症狀的人不會傳播伊波拉。

## 3. 伊波拉會有哪些症狀？

伊波拉會導致下列病徵：

- 頭痛
- 發燒
- 虛弱
- 腹瀉
- 嘔吐
- 腹痛
- 食慾不振
- 異常出血

## 4. 如何治療伊波拉？

目前尚無可醫治伊波拉的特定藥物或疫苗。療程專注於施打液體並控管可能會發生的嚴重健康問題，以此維持病患的生命。



### 重點：

- 美國和 Los Angeles 縣的居民感染伊波拉病毒的風險極低。
- 伊波拉病患僅會在出現症狀時傳播病毒。
- 人只有在直接接觸到病患體液的情況下，才會被傳染病毒。
- 一旦 Los Angeles 縣出現病例，本衛生部將採取安全措施，預防本縣爆發疫情。

### 欲知更多資訊，請看：

Los Angeles 縣公共衛生局

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>

California 公共衛生署

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

疾病控制和預防中心

[http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no\\_content](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no_content)

### 5. 您可以如何預防感染伊波拉？

伊波拉病毒廣泛傳播的機率非常低，甚至是零。預防的重點是避免接觸伊波拉病患。疾病控制和預防中心(CDC)要求美國大眾在非必要的情况下，不要造訪目前正受伊波拉病毒影響的西非國家，因為旅客若不幸患病，可能無法獲得必要的治療。若您最近曾造訪某個疫情高發國家，且曾接觸染病的人，請去看醫生並告知您最近的出行。即使您未接觸感染伊波拉的人，也請每天量體溫兩次。若您返回美國的 21 天內發燒或出現其他症狀，請致電告訴您的醫生您最近的出行。

### 6. 公共衛生局目前正在採取哪些行動，以在 Los Angeles 縣預防出現伊波拉？

目前 Los Angeles 縣未出現感染伊波拉的病例。一旦 Los Angeles 縣出現病情首例，我們將採取安全措施，阻止病毒的傳播。例如我們正在和下列人士和機構合作：

- 本縣的醫生和醫院、CDC和California 公共衛生署，搜尋可能染病的人。
- 洛杉磯國際機場(LAX)，辨識任何來自疫區的發病者。
- **Los Angeles** 縣的醫生和醫院，確定他們若發現患此病者，立即採取良好的感染控管措施，杜絕伊波拉傳播的可能性。

想要深入了解目前的疫情狀況嗎？

欲知更多過去和目前的病例，以及不同國家伊波拉病患死亡人數，請瀏覽網站：

疾病控制和預防中心

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

世界衛生組織(WHO)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

