



COVID-19 疫苗

青少年需要了解的資訊

疫苗可以保護你免於罹患COVID重症



- 許多感染COVID-19的年輕人症狀輕微或沒有症狀，但有些人確實會病情嚴重，或出現長期的健康問題（稱為長期COVID）。
- COVID-19疫苗可以減少你因感染COVID-19而病得很嚴重、不得不住院或者死亡的風險。它也可以降低你患上長期COVID的風險。
- 輝瑞 (Pfizer) 和莫德納 (Moderna) 的COVID-19疫苗現在都是二價疫苗。這意味著疫苗經過了更新來提供針對更近期的病毒變異株的保護力。

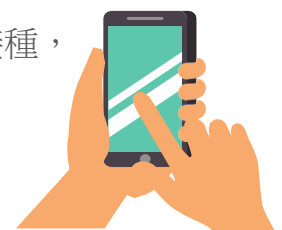
每個人只需接種一劑更新版疫苗。

- 如果你已經接種了一劑輝瑞或莫德納的更新版COVID疫苗，你就具有了最新的接種狀態。
 - 如果你的免疫功能受損，則可以接種額外的劑量。請諮詢你的醫生。
- 如果你從未接種過一劑更新版疫苗或者從未接種過任何疫苗，你應該接種一劑更新版輝瑞或莫德納疫苗。你只需接種一劑。
- 如果你已經患過COVID或者如果你在懷孕或哺乳，你仍然應該接種一劑更新版COVID疫苗。
- COVID疫苗可以和其他疫苗同時接種，比如HPV疫苗。
- 欲瞭解更多資訊，請訪問 [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine)。



如何接種疫苗

- 很多醫生辦公室、診所、學校和藥店都提供COVID疫苗，要查找你附近的接種地點，請訪問 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated。
- 如果你不滿18歲，請詢問關於父母/看護人同意的資訊。如果你是寄養青少年，只要你同意，你的看護人或集體之家的工作人員可以提供同意。
- 如果你需要幫助尋找疫苗，前往接種點的交通服務，或者要求在家中接種，請撥打公共衛生局的疫苗呼叫中心電話 1-833-540-0473 或 2-1-1。
- 即使你沒有保險，COVID-19疫苗也是**免費**的。
- 你不會被問及關於你的移民身份的問題。



注意：[在某些情況下](#)，單價諾瓦瓦克斯(Novavax) 疫苗可供接種。



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health



COVID-19 疫苗

青少年需要了解的資訊

嚴重的副作用非常罕見

- 疫苗的常見副作用包括手臂或大腿上接種疫苗的部位疼痛、腫脹或發紅，噁心、疲倦、發燒、發冷、頭痛或肌肉酸痛。這些副作用應該在幾天後消失。不是每個人都會出現副作用。
- 副作用表明你的免疫系統正在**建立保護力**。



COVID-19 疫苗是安全有效的

- COVID-19疫苗經過試驗並被發現對青少年是安全有效的。疫苗正在繼續得到嚴密監測。迄今為止，已有**數億人**安全接種了COVID-19疫苗。
- 在接種任何疫苗后都有可能發生嚴重的過敏反應（過敏性休克），包括COVID-19疫苗，但這是**非常罕見的**。
- 一小部分接種者（尤其是12-39歲的男性）在接種COVID-19疫苗后出現了心臟炎症（心肌炎和/或心包炎）。這種情況極罕見，且大多數病例的症狀都很輕微，並在接受治療和休息后就會恢復健康。如果你感染了COVID-19，你患心肌炎或其他心臟疾病的風險會高得多。接種COVID-19疫苗**不會讓你感染COVID-19**。沒有一種疫苗含有導致COVID-19的病毒。
- 沒有證據表明COVID-19疫苗會影響青少年發育或你的生育能力。



和你的醫生、父母/監護人或其他你信任的成年人談談COVID-19疫苗。
問他們你想問的任何問題。