



# COVID-19 疫苗

## 青少年需要了解的信息

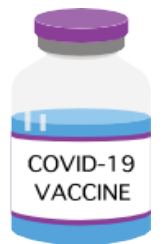
### 疫苗可以保护你免于罹患COVID重症



- 许多感染COVID-19的年轻人症状轻微或没有症状，但有些人确实会病情严重，或出现长期的健康问题（称为长期COVID）。
- COVID-19疫苗可以减少你因感染COVID-19而病得很严重、不得不住院或者死亡的风险。它也可以降低你患上长期COVID的风险。
- 辉瑞(Pfizer)和莫德纳(Moderna)的COVID-19疫苗现在都是二价疫苗。这意味着疫苗经过了更新来提供针对更近期的病毒变异株的保护力。

### 每个人只需接种一剂更新版疫苗。

- 如果你已经接种了一剂辉瑞或莫德纳的更新版COVID疫苗，你就具有了最新的接种状态。
  - 如果你的免疫功能受损，则可以接种额外的剂量。请咨询你的医生。
- 如果你从未接种过一剂更新版疫苗或者从未接种过任何疫苗，你应该接种一剂更新版辉瑞或莫德纳疫苗。你只需接种一剂。
- 如果你已经患过COVID或者如果你在怀孕或哺乳，你仍然应该接种一剂更新版COVID疫苗。
- COVID疫苗可以和其他疫苗同时接种，比如HPV疫苗。
- 欲了解更多信息，请访问 [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine)。



### 如何接种疫苗

- 很多医生办公室、诊所、学校和药店都提供COVID疫苗，要查找你附近的接种地点，请访问 [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](https://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated)。
- 如果你不满18岁，请询问关于父母/看护人同意的信息。如果你是寄养青少年，只要你同意，你的看护人或集体之家的工作人员可以提供同意。
- 如果你需要帮助寻找疫苗，前往接种点的交通服务，或者要求在家中接种，请拨打公共卫生局的疫苗呼叫中心电话 **1-833-540-0473** 或 **2-1-1**。
- 即使你没有保险，COVID-19疫苗也是**免费**的。
- 你不会被问及关于你的移民身份的问题。



注意：[在某些情况下](#)，单价诺瓦瓦克斯(Novavax)疫苗可供接种。



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**



# COVID-19 疫苗

## 青少年需要了解的信息

### 严重的副作用非常罕见

- 疫苗的常见副作用包括手臂或大腿上接种疫苗的部位疼痛、肿胀或发红，恶心、疲倦、发烧、发冷、头痛或肌肉酸痛。这些副作用应该在几天后消失。不是每个人都会出现副作用。
- 副作用表明你的免疫系统正在**建立保护力**。



### COVID-19 疫苗是安全有效的

- COVID-19疫苗经过试验并被发现对青少年是安全有效的。疫苗正在继续得到严密监测。迄今为止，已有**数亿人**安全接种了COVID-19疫苗。
- 在接种任何疫苗后都有可能发生严重的过敏反应（过敏性休克），包括COVID-19疫苗，但这是非常**罕见的**。
- 一小部分接种者（尤其是12-39岁的男性）在接种COVID-19疫苗后出现了心脏炎症（心肌炎和/或心包炎）。这种情况极罕见，且大多数病例的症状都很轻微，并在接受治疗和休息后就会恢复健康。如果你感染了COVID-19，你患心肌炎或其他心脏疾病的风险会高得多。接种COVID-19疫苗**不会让你感染COVID-19**。没有一种疫苗含有导致COVID-19的病毒。
- 没有证据表明COVID-19疫苗会影响青少年发育或你的生育能力。



和你的医生、父母/监护人或其他你信任的成年人谈谈COVID-19疫苗。问他们你想问的任何问题。