

واکسن های کووید-19 آنچه که نوجوانان نیاز دارند بدانند

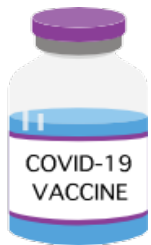


واکسن ها شما را از ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید محافظت می کنند

- بسیاری از افراد جوان که به کووید-19 مبتلا می شوند، علائم خفیف یا هیچ علائمی ندارند. اما برخی به شدت بیمار می شوند یا دچار مشکلات سلامتی می شوند که مدتی طولانی به طول می انجامند. (کووید طولانی نامیده می شود).
- واکسن کووید-19 خطر شما را برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19، بستری شدن در بیمارستان، یا مرگ کاهش می دهد. آن همچنین خطر ابتلای شما به کووید طولانی را پایین می آورد.
- اکنون، تمامی واکسن های کووید-19 فایزر و مادونا دوظرفیتی هستند. این به آن معنی است که آنها بروز شده اند تا در مقابل جهش های اخیر ویروس حفاظت کنند.



همگان فقط به یک دوز واکسن بروز شده نیاز دارند



- اگر شما قبلاً یک دوز واکسن بروز شده واکسن فایزر یا مادونا دریافت کردید، شما بروز هستید.
- اگر دچار نقص ایمنی هستید، شما می توانید دوزهای اضافی دریافت کنید. با پزشک خود صحبت کنید.
- اگر شما هیچگاه یک واکسن بروز شده کووید یا هیچ واکسن کووید دریافت نکرده اید، شما باید یک واکسن بروز شده فایزر یا مادونا دریافت کنید. یک دوز تمام چیزی است که نیاز دارید.
- اگر قبلاً به کووید مبتلا بودید، یا اگر باردار هستید یا شیر می دهید، شما هنوز باید یک دوز واکسن بروز شده دریافت کنید.
- واکسن می تواند همزمان با واکسن های دیگر مانند HPV تزریق شود.
- برای اطلاعات بیشتر، از [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine) دیدن کنید.

چگونه واکسن دریافت کنید

- واکسن های کووید در بسیاری از مطب دکتر ها، کلینیک ها، مدارس و داروخانه ها موجود هستند. در [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](https://www.ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated) یک محل نزدیک خود پیدا کنید.
- اگر زیر 18 سال هستید، درباره رضایت والد/مراقب پرسش کنید. اگر شما تحت حضانت موقت هستید، مراقب یا کارکنان خانه گروهی می توانند تا مادامی که شما موافق باشید، رضایت ارائه کنند.
- اگر برای یافتن یک واکسن، ایاب ذهاب، یا واکسیناسیون در منزل به کمک نیاز دارید، به مرکز تلفنی واکسن اداره بهداشت عمومی در **1-833-540-0473** یا **2-1-1** تلفن کنید.
- واکسن های کووید-19 رایگان هستند، حتی اگر شما بیمه درمانی ندارید.
- از شما درباره وضعیت مهاجرتی تان سؤال نخواهد شد.



توجه: [در برخی موقعیت ها](#)، واکسن تک ظرفیتی نوواوکس در دسترس است.



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

واکسن های کووید-19 آنچه که نوجوانان نیاز دارند بدانند

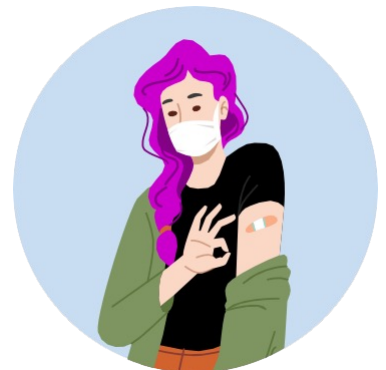


عوارض جانبی جدی نادر هستند



- عوارض جانبی رایج شامل درد، ورم و سرخی در بازو در محل تزریق واکسن، حالت تهوع، خستگی، لرز، سردرد یا درد عضلانی هستند. عوارض جانبی باید در عرض چند روز از بین بروند. تمامی افراد به آنها دچار نمی شوند.
- عوارض جانبی یک علامت هستند که سیستم ایمنی شما در حال **ساختن حفاظت** است.

واکسن های کووید-19 ایمن و مؤثر هستند



- واکسن های کووید-19 آزمایش شدند و برای نوجوانان ایمن و مؤثر شناخته شدند. به نظارت نزدیک آنها ادامه داده می شود. تا این تاریخ، **صدها میلیون نفر** به صورت ایمن واکسن کووید-19 دریافت کرده اند.
- واکنش شدید آلرژی (آنافلاکسی) می تواند پس از هر واکسنی، از جمله واکسن کووید-19 رخ دهد-اما **نادر** است.
- تعداد کمی از افراد، بویژه افراد مذکر سنین 12 تا 39 سال، پس از دریافت واکسن کووید-19 تورم قلب (میوکاردیت/یا پریکاردیت) داشته اند. این عارضه نادر است، و در اغلب موارد خفیف بوده و به درمان و استراحت به خوبی پاسخ می دهد. اگر شما به کووید-19 مبتلا شوید، خطر میوکاردیت یا دیگر عوارض قلبی شما بسیار بالاتر است. شما نمیتوانید از واکسن کووید-19، **به کووید-19 مبتلا شوید**. هیچ یک از واکسن ها حاوی ویروسی که سبب کووید-19 می شود، نیست.
- هیچ شواهدی حاکی از اینکه واکسن کووید-19 بر روی رشد نوجوانان و توانایی شما برای بچه دار شدن تأثیر می گذارد، وجود ندارد.

با پزشک، والد/مراقب خود، یا بزرگسالان قابل اعتماد دیگر درباره واکسن کووید-19 صحبت کنید. هر پرسشی را که ممکن است داشته باشید، از آنها بپرسید.