

لقاحات كوفيد-١٩ ماذا يجب على المراهقين المعرفة

تحريك اللقاحات من المرض بشدة من كوفيد

- العديد من الشباب الذين اصابوا بكوفيد-١٩ لم يعانون من اية عوارض او كانت عوارضهم خفيفة. ولكن البعض منهم مرضوا بشدة او اصابوا بمشاكل صحية التي دامت لفترة طويلة (تسمى كوفيد الطويل).
- يخفف لقاح الكوفيد-١٩ خطورة مرضك بشدة من كوفيد-١٩ ، او الذهاب الى المستشفى، او الموت. كما ويخفف خطورة اصابتك بكوفيد الطويل.
- ان كافة لقاحات كوفيد-١٩ من فايزر و موديرنا هي ثنائية التكافؤ. وهذا يعني انها مستحدثة للحماية من السلالات الحديثة من الفيروس.



يحتاج الجميع الى جرعة مستحدثة واحدة من اللقاح

- إذا كنت قد تلقيت بالفعل جرعة مستحدثة من لقاح فايزر او موديرنا، فأنت قد تلقيت كافة لقاحاتك.
- إذا كنت تعاني من نقص المناعة ، يمكنك الحصول على جرعات إضافية. تحدث إلى طبيبك.
- إذا لم تحصل مطلقاً على لقاح مستحدث لكوفيد او أي لقاح آخر، فيجب أن تحصل على لقاح مستحدث من فايزر او موديرنا. جرعة واحدة هي كل ما تحتاجه.
- إذا كنت مصاباً بالفعل بكوفيد أو إذا كنت حاملاً أو مرضعة ، فلا يزال يتعين عليك الحصول على جرعة واحدة مستحدثة من كوفيد
- يمكن إعطاء اللقاح في نفس الوقت مع لقاحات أخرى مثل فيروس الورم الحليمي البشري
- للمزيد من المعلومات، زر [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine).



كيفية الحصول على اللقاح

- تتوفر لقاحات الكوفيد في العديد من عيادات الطبيب، المدارس، والصيدليات. زر ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated للعثور على مركز بالقرب منك.
- إذا كنت تحت سن ١٨ ، اسأل عن موافقة الاهل/ الراعي. اذا كنت في دور الرعاية، يمكن للراعي او الفريق المسؤول اعطائك الموافقة طالما انت موافق.
- اتصل بمركز اللقاح لادارة الصحة العامة على **1-833-540-0473** او على **2-1-1**، اذا كنت بحاجة لمساعدة لاجاد اللقاح او موصلات او لقاحات في المنزل.
- ان اللقاحات **مجانية** حتى لو لم لديك تأمين صحي.
- لن تسال عن وضع هجرتك



ملاحظة: يتوفر لقاح احادي التكافؤ من نوفافكس للأشخاص من عمر ١٢ وما فوق في بعض الحالات



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health



لقاحات كوفيد-١٩ ماذا يجب على المراهقين المعرفة

ان العوارض الجانبية الخطيرة نادرة

- تشمل العوارض الجانبية الشائعة الألم ، والتورم والاحمرار في الذراع حيث تلقيت اللقاح ، والغثيان ، والتعب ، والحمى ، والقشعريرة ، والصداع ، أو آلام العضلات. يجب أن تختفي هذه الآثار الجانبية في غضون أيام قليلة. لن يحصل عليها الجميع.
- تعتبر العوارض الجانبية علامة على أن جهاز المناعة لديك يقوم **ببناء الحماية**



ان لقاحات كوفيد-١٩ آمنة وفعالة

- تم اختبار لقاحات كوفيد-١٩ ووجدت أنها آمنة وفعالة للمراهقين. لا تزال تخضع للمراقبة عن كثب. حتى الآن ، تلقى **مئات الملايين من الأشخاص** لقاح كوفيد-١٩ بأمان.
- يمكن أن يحدث رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة) بعد أي لقاح ، بما في ذلك لقاح كوفيد-١٩ ولكن هذا **نادر** الحدوث.
- أصيب عدد قليل من الأشخاص ، وخاصة الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 39 عامًا ، بالتهاب في القلب (التهاب عضلة القلب و / أو التهاب التامور) بعد تلقي لقاح كوفيد-١٩. هذه الحالة نادرة ، ومعظم الحالات خفيفة وتستجيب بشكل جيد للعلاج والراحة. يكون خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو أمراض القلب الأخرى أعلى بكثير إذا أصبت بكوفيد-١٩. **لا يمكنك الحصول على كوفيد-١٩** من لقاح. لا يحتوي أي من اللقاحات على الفيروس المسبب لكوفيد-١٩.
- لا يوجد دليل على أن لقاح COVID-19 يؤثر على نمو المراهقين أو قدرتك على إنجاب الأطفال.



تحدث الى طبيبك، او احد الوالدين/ راعي او أي شخص بالغ موثوق عن لقاح كوفيد-١٩. اطرح عليهم أي أسئلة لديك.