



Thông Tin Vắc-xin COVID-19: Cho Người Đang Mang Thai và Cho Con Bú



LÝ DO CẦN CHÍCH NGỪA COVID-19

- **Chích ngừa là cách TỐT NHẤT để bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng do COVID-19.** Khi quý vị chích ngừa, kháng thể bảo vệ cũng được truyền từ quý vị sang thai nhi trong bụng mẹ. Trẻ sinh ra vì vậy có được sự bảo vệ nhất định trước COVID-19.
- **Chích ngừa giúp giảm nguy cơ mắc bệnh nặng do COVID-19 trong khi đang mang thai.** Những người mang thai bị nhiễm COVID-19 có nhiều khả năng bị bệnh nặng dẫn đến phải nhập viện hoặc sinh non.



Các tổ chức hàng đầu về sức khỏe bà mẹ đều khuyến nghị chích ngừa COVID-19 cho những người đang mang thai hoặc đang cho con bú.

THỜI ĐIỂM CẦN CHÍCH NGỪA

- Quý vị có thể chích ngừa, bao gồm cả liều tăng cường, vào bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ hoặc khi đang cho con bú.
- **Điều quan trọng là phải chích liều tăng cường nâng cấp nhị giá (bivalent)** nếu đã qua ít nhất 2 tháng kể từ khi quý vị chích liều chính hoặc liều tăng cường cuối cùng.
- Quý vị có thể chích vắc-xin COVID-19 cùng lúc với các loại vắc-xin khác, bao gồm cả vắc-xin phòng bệnh cúm và vắc-xin Tdap (phòng bệnh bạch hầu, uốn ván, ho gà).

Xem ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules để biết thông tin chi tiết.



LÝ DO TẠI SAO CHÍCH NGỪA LÀ AN TOÀN CHO THAI PHỤ

- Các nghiên cứu và giám sát về độ an toàn được thực hiện trên nhiều người đã được chích ngừa trong khi mang thai cho thấy không có sự tăng thêm nguy cơ gây ra các biến chứng thai kỳ hoặc dị tật bẩm sinh.
- Không vắc-xin nào trong số các loại vắc-xin COVID-19 có chứa vi-rút ở dạng sống. Vắc-xin không thể truyền COVID cho quý vị hoặc con quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, hãy tham vấn với bác sĩ. Quý vị cũng có thể gọi số 1-866-626-6847, gửi tin nhắn tới số 855.999.8525, gửi e-mail đến địa chỉ ContactUs@mothertobaby.org hoặc trò chuyện qua chat tại mothertobaby.org/ask-an-expert.

CHÍCH NGỪA LÀ MIỄN PHÍ CHO TẤT CẢ MỌI NGƯỜI - ngay cả khi quý vị không có bảo hiểm y tế

Quý vị sẽ không bị hỏi về tình trạng nhập cư của mình. Có nhiều điểm chích ngừa làm việc vào cuối tuần và buổi tối, và không cần phải hẹn trước. Để tìm một điểm chích ngừa:

- Hãy truy cập vào trang ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated hoặc gọi số **1-833-540-0473**, từ 8 giờ sáng đến 8 giờ 30 tối.
- Quý vị cũng có thể quay số 2-1-1 hoặc tham vấn với bác sĩ hoặc dược sĩ tại địa phương.
- Có dịch vụ đưa đón và chích vắc-xin tại nhà miễn phí.