



# COVID-19: 疫苗事實

## 懷孕和哺乳



### 為什麼需要接種COVID-19疫苗

- 接種疫苗是保護新生兒免受COVID-19造成的嚴重健康問題的最佳方法。當你接種疫苗後，你會將自己的保護性抗體傳遞給子宮中的胎兒。因此，你的寶寶出生時就有一定的預防COVID-19的能力。
- 接種疫苗可以降低你在懷孕期間罹患COVID-19嚴重疾病的風險。感染COVID-19的孕婦更有可能病情嚴重、住院或出現早產的情況。



所有主要的孕產婦健康組織都建議在懷孕和哺乳期間接種疫苗。

### 何時接種疫苗

- 你可以在懷孕的任何階段或哺乳期間接種疫苗，包括加強劑疫苗。
  - 如果在接種最後一劑初始系列疫苗或加強劑疫苗後至少已過去2個月，則**接種更新版（二價）加強劑疫苗是很重要的。**
  - 你可以同時接種其他疫苗，包括流感疫苗和百白破疫苗。
- 請查看 [ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules](https://ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules) 瞭解更多資訊。



### 為什麼孕婦接種疫苗是安全的

- 對許多在懷孕期間接種疫苗的個人的研究和安全監測結果顯示，出現妊娠併發症或出生缺陷的風險沒有增加。
- 沒有一種COVID-19疫苗含有活性病毒成分。疫苗不會將COVID傳染給你或你的嬰兒。



如果你有任何問題，請諮詢你的醫生。你也可以致電1-866-626-6847，發送簡訊至855.999.8525，傳送電子郵件至ContactUs@mothertobaby.org，或者在[mothertobaby.org/ask-an-expert](https://mothertobaby.org/ask-an-expert)上開始線上聊天。

### 每個人均可免費接種疫苗——即使你沒有健康保險

你不會被問及有關移民身份的問題。許多疫苗接種點在週末和晚上均會開放，且無需預約。若需找到一處疫苗接種點：

- 訪問 [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](https://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated) 或致電 **1-833-540-0473**（服務時間為：上午8點至晚上8:30）。
- 你也可以致電2-1-1或諮詢你的醫生或當地藥劑師。
- 還提供免費的交通工具以及居家接種疫苗服務。