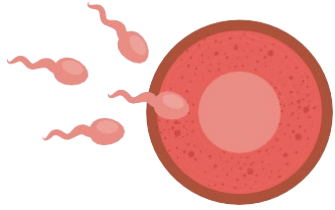




COVID-19: Sự Thật về Vắc-xin Sinh Nở và Chu Kỳ

COVID-19 VÀ SINH NỞ



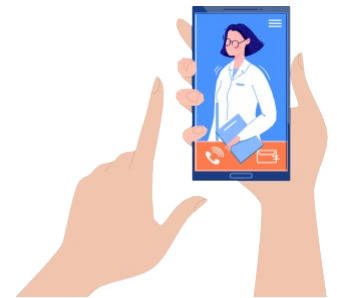
- **Không có bằng chứng** cho thấy có bất kỳ loại vắc-xin nào, bao gồm vắc-xin COVID-19, gây ra vấn đề về khả năng sinh sản ở nam hoặc nữ giới. Trên thực tế, các nghiên cứu chỉ ra rằng những người đã chích ngừa có tỷ lệ mang thai tương đương với những người không chích ngừa. Cũng không có bằng chứng nào cho thấy vắc-xin ngừa COVID-19 có tác động lên tuổi dậy thì và sự phát triển của thanh thiếu niên.
- Các chuyên gia y tế **khuyến nghị chích ngừa COVID-19** cho những người hiện đang mang thai hoặc muốn có con trong tương lai.
- Các chuyên gia cũng khuyến nghị tất cả mọi người luôn **chích ngừa vắc-xin COVID-19 đầy đủ, cập nhật, bao gồm một mũi tăng cường nâng cấp loại nhị giá (bivalent)** ít nhất 2 tháng sau liều chính hoặc liều tăng cường cuối cùng. Điều này đặc biệt quan trọng đối với những người muốn mang thai hoặc đã mang thai. COVID-19 có thể trở nên tệ hơn trong thời gian mang thai. Nhiễm COVID-19 khi mang thai làm tăng nguy cơ biến chứng cho cả người mang thai và em bé trong bụng.

ẢNH HƯỞNG TẠM THỜI CỦA VẮC-XIN LÊN CHU KỲ

- Một vài phụ nữ báo cáo việc chu kỳ kinh nguyệt của họ thay đổi sau khi chích ngừa vắc-xin COVID-19. Hai nghiên cứu gần đây nhất chỉ ra rằng, trung bình, thời gian của giữa các chu kỳ kinh nguyệt tăng thêm ít hơn một ngày vào chu kỳ khi chính vắc-xin. **Những thay đổi này chỉ là tạm thời** và không có sự thay đổi về số ngày.
- Có nhiều nguyên nhân có thể gây ra thay đổi đối với chu kỳ kinh nguyệt, bao gồm **hội chứng COVID kéo dài**. Chu kỳ không đều là điều phổ biến ở trẻ mới lớn. Nếu quý vị có lo ngại về chu kỳ của mình, hãy trao đổi với bác sĩ.



Để biết thêm thông tin, hãy đọc trang mạng của CDC về [Chích Ngừa Vắc-xin COVID-19 cho Người Muốn Mang Thai](#).



TẤT CẢ MỌI NGƯỜI ĐƯỢC CHÍCH NGỪA MIỄN PHÍ – ngay cả khi quý vị không có bảo hiểm

Quý vị sẽ không bị hỏi về tình trạng nhập cư của quý vị. Có nhiều địa điểm chích ngừa mở cửa vào cuối tuần và buổi tối mà không cần lịch hẹn. Để tìm một địa điểm trong khu dân cư của quý vị:

- Truy cập [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) hoặc gọi số **1-833-540-0473**, 8 giờ sáng đến 8:30 tối.
- Quý vị cũng có thể gọi 2-1-1 hoặc hỏi bác sĩ hoặc hiệu thuốc tại địa phương của quý vị.
- Dịch vụ đưa đón miễn phí và chích ngừa tại nhà cũng được cung cấp.

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com)

(Vietnamese)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health