

NGƯỜI ĐI TRÊN PHƯƠNG TIỆN VẬN CHUYỂN CÔNG CỘNG



Bảo Vệ Bản Thân Quý Vị và Những Người Khác không bị nhiễm Vi-rút Corona Mới Lạ



Ở nhà nếu quý vị bị ốm.



Dùng khăn giấy che miệng khi quý vị ho hoặc hắt hơi, sau đó ném khăn giấy vào thùng rác. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy ho vào khuỷu tay của mình.



Thường xuyên rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây. Nếu không có sẵn xà-phòng và nước, sử dụng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn có tối thiểu 60% lượng cồn. Rửa sạch tay sau khi quý vị chạm vào các bề mặt như cột, cửa xoay, vòng nắm trên xe hoặc tay nắm cửa.



Hạn chế tiếp xúc gần với người bị ốm. Cố gắng sử dụng xe buýt và tàu hỏa vào thời gian không đông người. Rời đi sớm hơn hoặc muộn hơn giờ đi làm nếu có thể.



Không đeo khẩu trang nếu quý vị khỏe mạnh, trừ khi một chuyên gia chăm sóc y tế khuyến khích là nên thực hiện. Nên sử dụng khăn che mặt bằng vải, chẳng hạn như khăn bản vuông bandana hoặc khăn quàng cổ khi ở nơi công cộng.

ĐI XE AN TOÀN



www.publichealth.lacounty.gov/coronavirus



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health