

Vi-rút Corona Mới Lại (COVID-19)

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles Hướng dẫn dành cho việc Đi chung Xe ô tô và Xe chở hàng

Cập nhật Gần đây:

31/10/20: Cập nhật danh sách các triệu chứng của COVID-19 cũng như chi tiết về cách bệnh lây lan.

Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles (Cơ quan Y tế Công cộng) yêu cầu sự hỗ trợ của quý vị để làm chậm sự lây lan của COVID-19 ở Quận Los Angeles.

Tổng quan về COVID-19

Bệnh do Vi-rút Corona 2019 (COVID-19) là một căn bệnh về đường hô hấp có thể biểu hiện với các triệu chứng như: sốt hoặc ớn lạnh, ho, thở hụt hơi hoặc khó thở, mệt mỏi, đau cơ bắp hoặc đau cơ thể, đau đầu, mới mất đi vị giác hoặc khứu giác, đau họng, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, tiêu chảy, buồn nôn hoặc nôn mửa. Vi-rút này được cho là lây lan chủ yếu từ người sang người thông qua các giọt bắn của đường hô hấp được tạo ra khi người bệnh ho, hắt hơi, hoặc nói chuyện. Có khả năng một người có thể bị nhiễm COVID-19 bằng cách chạm vào một bề mặt hoặc vật thể có vi-rút trên đó, và sau đó chạm vào miệng, mũi, hoặc có thể là mắt của họ, tuy nhiên đây không được cho là cách lây lan chính của vi-rút. Một số người bị nhiễm COVID-19 mà không hề xuất hiện các triệu chứng, nhưng họ vẫn có thể lây bệnh cho người khác. Người lớn tuổi và những người ở độ tuổi bất kỳ nhưng có các tình trạng bệnh lý nền nghiêm trọng có thể có nguy cơ cao hơn là sẽ bị các biến chứng nghiêm trọng hơn do COVID-19.

Hướng dẫn về việc Đi chung Xe Ô tô và Xe chở hàng

Các khuyến nghị dưới đây có thể giúp đảm bảo rằng cả người lái xe và người đi xe vẫn khỏe mạnh.

1. Hành khách và người lái xe không nên đi chung xe chở hàng hoặc chung xe ô tô nếu họ bị ốm bệnh.
2. Người lái xe có thể từ chối cung cấp dịch vụ đưa đón đối với hành khách có thể nhìn thấy rõ là đang bị ốm bệnh vì lý do an toàn. Tuy nhiên, không được phép phân biệt đối xử với hành khách vì lý do chủng tộc, hoặc nguồn gốc quốc gia.
3. Cả hành khách và người lái xe đều phải đeo khăn che mặt bằng vải trong suốt chuyến đi. Những người không thể tự mình tháo khăn che mặt, khó thở, hoặc được nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ yêu cầu là không đeo khăn che mặt thì không phải đeo khăn che mặt. Trẻ em dưới 2 tuổi (kể cả trẻ sơ sinh) không nên đeo khăn che mặt bằng vải. Trẻ từ 2 đến 8 tuổi nên sử dụng khăn che nhưng phải dưới sự giám sát của người lớn để đảm bảo rằng trẻ có thể thở an toàn và tránh bị nghẹn hoặc ngạt thở.
4. Những hành khách không thuộc cùng một hộ gia đình hoặc cùng một đơn vị cư trú phải ngồi trên xe sao cho các hành khách không ở cạnh nhau. Tốt nhất là chỉ nên có một hành khách trong mỗi hàng ghế và không nên ngồi trực tiếp ngay phía trước hoặc phía sau hành khách/người lái xe ở hàng tiếp theo.
5. Hành khách không nên ngồi ghế trước cạnh người lái xe.
6. Hành khách và người lái xe nên duy trì khoảng cách 6 feet khi ở bên ngoài xe.
7. Hành khách nên tự xử lý các vật dụng của mình như túi xách, sách vở,... và nên hạn chế tối đa số lượng vật dụng mang theo trên xe.
8. Không được mang thức ăn hoặc đồ uống vào trong xe.
9. Duy trì thông gió tốt. Tránh sử dụng các lựa chọn cho không khí chạy tuần hoàn trong xe khi có hành

Vi-rút Corona Mới Lại (COVID-19)

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles Hướng dẫn dành cho việc Đi chung Xe ô tô và Xe chở hàng

khách trên xe; sử dụng lỗ thông hơi của ô tô để đưa không khí trong lành bên ngoài vào và/hoặc hạ cửa sổ xe xuống.

10. Bình xịt làm sạch hoặc khăn lau dùng một lần, túi rác dùng một lần và khăn giấy nên được giữ trong xe để làm sạch các bề mặt có thể thấy rõ là bị bẩn, hoặc đưa cho bất kỳ ai có thể cần phải ho hoặc hắt hơi.
11. Các bề mặt thường xuyên chạm vào như tay nắm cửa, vô lăng, cần chuyển số và các nút điều khiển radio/điều hòa không khí/hệ thống sưởi nên được làm sạch sau mỗi lần đi xe.
12. Nên sử dụng nước khử trùng rửa tay có ít nhất 60% lượng cồn sau khi chạm vào các bề mặt thường xuyên chạm vào trong xe, sau khi xì mũi, ho, hoặc hắt hơi, bơm xăng, và sau khi ra khỏi xe.

Biết nơi có được thông tin đáng tin cậy

Hãy cảnh giác với tin tức lừa đảo, tin giả và lừa bịp xung quanh vi-rút Corona mới. Truy cập vào trang web về các vụ lừa đảo liên quan đến COVID-19 của Cơ quan Y tế Công cộng (ph.lacounty.gov/hccp/covidcams) để biết thông tin và các tài nguyên về cách [tránh các vụ lừa đảo về chăm sóc y tế liên quan đến COVID-19](#). Thông tin chính xác, bao gồm các công bố về các ca nhiễm mới tại Quận LA, sẽ luôn được công bố bởi Sở Y Tế Công Cộng thông qua các thông cáo báo chí, mạng xã hội và trên trang web của chúng tôi. Trang web này có thêm các thông tin về COVID-19, bao gồm các Câu Hỏi Thường Gặp, đồ họa thông tin, và hướng dẫn xử lý căng thẳng, cũng như các lời khuyên về việc rửa tay.

- Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles (LACDPH, cấp Quận)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Mạng xã hội: @lapublichealth

Các nguồn thông tin đáng tin cậy khác về vi-rút Corona chủng mới bao gồm:

- Sở Y Tế Công Cộng California (CDPH, cấp Tiểu Bang)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC, cấp Quốc Gia)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Nếu quý vị có thắc mắc và muốn nói chuyện với ai đó, hãy gọi cho đường dây Thông tin của Quận Los Angeles ở số 2-1-1, đường dây này hoạt động 24 giờ mỗi ngày.