

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 货车和小客车适用指南

最近更新信息:

2020年10月31日: 更新了COVID-19症状清单以及关于COVID-19如何传播的详细信息。

洛杉矶县公共卫生局 (Public Health) 正在寻求你的协助, 以帮助减缓COVID-19在洛杉矶县的传播。

COVID-19 概述

2019新型冠状病毒疾病病 (COVID-19) 是一种呼吸系统疾病, 患者可出现如下症状: 发热或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、新出现的味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、腹泻、恶心或呕吐。这种病毒被认为主要通过感染者咳嗽, 打喷嚏或说话时产生的呼吸道飞沫在人与人之间传播。如果个人接触了带有病毒的表面或物体, 然后再触碰自己的嘴、鼻子或眼睛, 就有可能感染COVID-19, 但这并不是病毒传播的主要方式。有些人感染COVID-19后从未出现症状, 但他们仍可将病毒传染给他人。老年人和任何有潜在的严重疾病的个人, 有更高的风险患上因COVID-19而导致的更为严重的并发症。

货车和小客车指南

以下建议有助于确保司机和乘客均保持身体健康。

1. 乘客和司机生病时不应乘坐货车和小客车。
2. 司机可基于安全理由拒绝为明显患病的乘客提供搭乘服务。但是, 不允许基于种族或原国籍对乘客进行歧视。
3. 乘客和司机在乘车过程中均需一直保持佩戴布面面罩。不能自行摘下面罩, 呼吸困难或被医生告知不要戴面罩的个人可以不用戴面罩。2岁以下儿童 (含婴幼儿) 不宜佩戴布面面罩。2岁至8岁的儿童应在成人监督下佩戴布面面罩, 以确保孩子能安全呼吸, 避免窒息或闷死情况的发生。
4. 非同一家庭或居住单位的乘客应在车内与他人保持一定的距离, 使乘客彼此不相邻。理想情况下, 一排应仅允许一名乘客坐下, 且不应直接坐在下一排同位置乘客/司机的前面或后面。
5. 乘客不应该坐在司机旁边的前排座位上。
6. 乘客和司机在车外时应保持 6 英尺的距离。
7. 乘客应自行携带行李、书籍等物品, 并应尽量减少随身携带物品的数量。
8. 请勿将食物或饮料带入车内。
9. 保持良好的通风。当车上有乘客时, 避免使用循环空气装置; 使用汽车的通风口把新鲜的外部空气带进来, 并/或摇下车窗。
10. 清洁喷雾剂或一次性湿巾、可丢弃垃圾袋和纸巾应放在车内, 以清洁看上去很脏的表面, 或提供给任何可能会咳嗽或打喷嚏的人。
11. 经常接触的表面如门把手、方向盘、变速杆、收音机/空调/加热控制按钮应在每次搭载乘客后清洗。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 货车和小客车适用指南

12. 在接触车辆中经常有人接触的表面、擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏、加油和下车后，应使用酒精含量至少为 60%的擦手液清洁双手。

了解获得可靠信息的渠道

慎防借名新型冠状病毒的骗局，假新闻和恶作剧。登录公共卫生局的COVID-19诈骗专题网站 (ph.lacounty.gov/hccp/covidscams)，获取有关如何避免COVID-19医疗诈骗的信息和资源。准确的信息，包括洛杉矶县新病例的公告，都会由公共卫生局通过新闻发布会，社交媒体官方账号，以及县属网站告知公众。该网站上有更多关于COVID-19 的信息，包括常见问题解答，信息图表，应对压力的指南以及洗手小贴士：

- 洛杉矶县公共卫生局（LACDPH，县级机构）
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 社交媒体账号：@lapublichealth

关于新型冠状病毒的其他可靠信息来源包括：

- 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 疾病预防控制中心（CDC，国家级机构）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

如果你有任何问题，想和他人交流，请致电洛杉矶县的全天候信息专线2-1-1。