

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по совместным поездкам в легковых автомобилях и микроавтобусах

Последние обновления:

10/31/20: Обновлен список симптомов COVID-19, а также информация о том, как он распространяется.

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Общественное здравоохранение) просит вашей помощи, чтобы замедлить распространения COVID-19 в округе Лос-Анджелес.

Краткая информация о COVID-19

Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19) – это респираторное заболевание, которое может проявляться такими симптомами, как высокая температура или озноб, кашель, одышка или затрудненное дыхание, усталость, боли в мышцах или теле, головная боль, внезапная потеря вкуса или обоняния, боль в горле, заложенность носа или насморк, понос, тошнота или рвота. Согласно имеющимся данным, в основном вирус передается от человека к человеку через воздушно-капельные частицы, образующиеся, когда инфицированный человек кашляет, чихает или разговаривает. Также возможно, что человек может заразиться COVID-19, если прикоснется к поверхности или предмету, на которых есть вирус, а затем ко рту, носу или, возможно, глазам, но этот способ передачи вируса не считается основным. Некоторые люди заражаются COVID-19, так и не проявляя никаких симптомов, но при этом они могут передавать инфекцию другим. Пожилые люди и люди любого возраста с серьезными хроническими заболеваниями могут подвергаться более высокому риску тяжелых осложнений от COVID-19.

Рекомендации для совместных поездок в легковых автомобилях и микроавтобусах

Приведенные ниже рекомендации могут помочь сохранить здоровье как водителей, так и пассажиров.

1. Как пассажиры, так и водители не должны совершать совместные поездки в микроавтобусе или легковом автомобиле, если они больны.
2. Водители могут отказывать в перевозке явно больному пассажиру из соображений безопасности. Однако дискриминация пассажиров по признаку расы или национальности запрещена.
3. И пассажиры, и водители должны постоянно носить тканевые покрытия для лица в течение поездки. Люди, неспособные самостоятельно снять покрытие для лица, или с затрудненным дыханием, а также люди, которым врач рекомендовал не носить покрытие для лица, не обязаны его носить. Дети младше 2 лет (включая младенцев) не должны носить тканевые покрытия для лица. Дети в возрасте от 2 до 8 лет должны носить покрытия для лица, но только под присмотром взрослых, чтобы убедиться в том, что ребенок может дышать безопасно и не задохнется.
4. Пассажиры, не являющиеся членами одной семьи или не проживающие совместно, должны располагаться в транспортном средстве так, чтобы пассажиры не сидели близко друг к другу. Желательно, чтобы на одном ряду сидений находился только один пассажир, при этом он не должен находиться прямо впереди или сзади других пассажиров/водителя, сидящих в следующем ряду.
5. Пассажирам не следует ездить, сидя на переднем сиденье, расположенном рядом с водителем.
6. Пассажиры и водители должны поддерживать дистанцию в шесть футов (два метра) при нахождении вне транспортного средства.
7. Пассажирам следует самостоятельно обращаться со своими вещами, такими как сумки, книги и т. д., а также минимизировать количество предметов, которые они берут с собой в транспортное средство.
8. Приносить продукты питания или напитки внутрь транспортного средства запрещено.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по совместным поездкам в легковых автомобилях и микроавтобусах

9. Поддерживайте хорошую вентиляцию. Избегайте использования рециркулирующего воздуха, когда в автомобиле есть пассажиры; используйте вентиляционные отверстия автомобиля, чтобы подавать свежий воздух снаружи и/или держите окна автомобиля открытыми.
10. В автомобиле должны быть очищающие спреи или одноразовые влажные салфетки, одноразовые мешки для мусора и бумажные салфетки для очистки заметно загрязненных поверхностей или предоставления людям, которым может понадобиться кашлянуть или чихнуть.
11. Поверхности, к которым часто прикасаются, такие как ручки дверей автомобиля, руль, переключатели передач и кнопки управления радио/кондиционером/обогревом, следует очищать после каждой поездки.
12. После прикосновения к часто используемым поверхностям в автомобиле, после сморкания, кашля или чихания, заправки топливом, а также после выхода из автомобиля следует использовать дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60%.

Знайте, где можно получить достоверную информацию

Остерегайтесь мошенников, ложных новостей и фальсификаций вокруг нового коронавируса. Посетите веб-страницу Общественного здравоохранения, посвященную мошенничеству в связи с COVID-19 (ph.lacounty.gov/hccp/covidscams) для получения информации и ресурсов о том, как [избежать мошенничества в сфере медицинских услуг в связи с COVID-19](#). Точная информация, включая объявления о новых случаях в округе Лос-Анджелес, всегда будет распространяться Департаментом общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес посредством пресс-релизов, а также публикаций на наших страницах в социальных сетях и на нашем веб-сайте. На нашем веб-сайте есть дополнительная информация о COVID-19, включая рекомендации по преодолению стресса и советы по мытью рук.

- Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH, уровень округа)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Социальные сети: @lapublichealth

Другие надежные источники информации о новом коронавирусе:

- Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния (CDPH, уровень штата)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, национальный уровень)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Если у вас есть вопросы и вы хотите с кем-то поговорить, позвоните на круглосуточную информационную линию округа Лос-Анджелес по номеру 2-1-1.

