

بروتوكول إعادة افتتاح البطولات الرياضية والترفيهية
للشباب والبالغين: الملحق ق

تاريخ السريان: 12:01 صباحًا يوم السبت الموافق 8 مايو 2021

آخر التحديثات: (تم تمييز التغييرات باللون الأصفر)

5/8/2021

- تم تغيير التاريخ الفعلي للسماح على الفور بالمسابقات بين الفرق مع فرق كاليفورنيا الأخرى. تم رفع القيود التي تقصر المنافسة على الفرق داخل نفس المقاطعة أو المقاطعات الحدودية فقط.
- يظل التاريخ الفعلي للاختبار الدوري الروتيني لـ COVID-19 للفرق/البطولات الرياضية للشباب ذات الاتصال المتوسط والاتصال العالي والمشاركة في المنافسة الداخلية وممارسة الاتصال ساريًا يوم الثلاثاء 11 مايو 2021.
- تصحیح النقطة الرابعة أدناه: يجب الحد من الإشغال بالنسبة للتكيف البدني وبناء المهارات والتدريب في الأماكن الداخلية إلى 50٪ من السعة والامتثال لـ بروتوكول إعادة فتح صالات الألعاب الرياضية ومؤسسات اللياقة البدنية: الملحق ل بالمقاطعة.
- يُسمح الآن للمراقبين والمتفرجين بممارسة الرياضات الداخلية للشباب والبالغين وفقًا لـ بروتوكول إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للأحداث التي تنطوي على الجلوس المباشر في الأماكن الداخلية.
- تم توضيح المتطلبات المتعلقة بالبطولات متعددة الفرق أو الاجتماعات أو الفعاليات التي تحدث داخل مقاطعة لوس أنجلوس مقابل تلك التي تحدث خارج مقاطعة لوس أنجلوس.

5/7/2021

- يجب أن تستمر الفرق/البطولات الرياضية الداخلية المعتدلة وعالية الاتصال التي تشارك في المسابقات الداخلية وممارسات الاتصال في الالتزام بالمتطلبات الإضافية المفروضة على الرياضات الجماعية على النحو الموضح في إرشادات كاليفورنيا لمعاهد التعليم العالي، بتاريخ 30 سبتمبر 2020.
- يُصح بشدة بإجراء الاختبارات المنتظمة للرياضات الخارجية المعتدلة وعالية الاتصال بسبب زيادة احتمالية انتقال العدوى بين الفرق الرياضية.
- مبيعات المتاجرة الامتياز في المسابقات الرياضية الترفيهية للشباب والبالغين التي تقام في الهواء الطلق ويجب أن تتبع المتطلبات المتعلقة بالطعام على النحو المنصوص عليه في بروتوكول المقاطعة للأحداث والعروض الحية (الجلوس في الهواء الطلق).
- يجب أن تحد الرياضات الداخلية من الإشغال في المنشآت الرياضية الداخلية إلى 50٪ بناءً على قانون البناء أو الحريق المعمول به.

لا يزال COVID-19 يشكل خطرًا كبيرًا على المجتمعات ويتطلب من جميع الأشخاص اتباع الاحتياطات وتعديل العمليات والأنشطة لتقليل مخاطر الانتشار. يوفر هذا البروتوكول توجيهًا بشأن الأنشطة الرياضية الترفيهية المنظمة للشباب والبالغين لتقليل مخاطر انتشار COVID-19 أثناء ممارسة هذه الرياضات. المتطلبات أدناه خاصة بالبرامج الرياضية الترفيهية ("الرياضات الترفيهية") للشباب والبالغين المسموح بفتحها بأمر من مسؤول الصحة العامة بالولاية. بالإضافة إلى الشروط التي يفرضها مسؤول الصحة العامة بالولاية على هذه البرامج المحددة، يجب أن تتوافق هذه الأنواع من البرامج أيضًا مع الشروط المنصوص عليها في هذه القائمة المرجعية للرياضات الترفيهية للشباب والبالغين. لأغراض هذا البروتوكول، يتم تعريف الرياضات الشبابية على أنها أنشطة رياضية أو بطولات منظمة تم إنشاؤها للأفراد الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أقل.

يرجى ملاحظة أن هذا البروتوكول ينطبق على البطولات الرياضية الترفيهية المنظمة للشباب والبالغين، ورياضات الأندية، ورياضات السفر، والأحداث/اللقاءات/المسابقات الرياضية والألعاب الرياضية التي ترعاها المدارس الخاصة والعامة التي تخدم الطلاب في المدارس الانتقالية من روضة الأطفال وحتى مرحلة التعليم الثانوي. لا ينطبق هذا البروتوكول على الألعاب الرياضية الجماعية أو الاحترافية أو الأحداث المجتمعية مثل سباقات الماراثون ونصف الماراثون وسباقات التحمل. يجب أن تتبع هذه الأحداث بروتوكول المقاطعة للأحداث الرياضية المجتمعية.

يُسمح بالتكيف البدني والممارسة وبناء المهارات والتدريب ويجوز استثناء المسابقات جميع الأنشطة الرياضية الترفيهية للشباب والبالغين في الأماكن الداخلية الخارجية، وفقًا لـ إرشادات الولاية وهذا البروتوكول. يوصي بشدة أن تقام جميع الأنشطة الرياضية في الهواء الطلق حيث يكون خطر الانتشار أقل.

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



يجوز للأندية الرياضية الترفيهية الداخلية للشباب ذات الاتصال المعتدل والاتصال العالي باستئناف المنافسة الداخلية وممارسة الاتصال، بما في ذلك التكيف البدني وبناء المهارات والتدريب الداخلي وممارسة الاتصال والمنافسة إذا التزم الفريق بالمتطلبات الإضافية المفروضة على الرياضات الجماعية، على النحو المحدد في إرشادات مؤسسات التعليم العالي في كاليفورنيا، بتاريخ 30 سبتمبر 2020، ومتوافقة مع المتطلبات المنصوص عليها في هذا البروتوكول. تتضمن متطلبات الرياضات الجماعية الاختبارات المنتظمة وتنفيذ خطة سلامة العودة إلى اللعب وخطة أمان خاصة بالموقع لكل منشأة. إذا كانت المسابقات وممارسات الاتصال تقام فقط في الهواء الطلق، فلا تنطبق المتطلبات الرياضية الجماعية الإضافية المفروضة. يجب أن يظل التكيف البدني وبناء المهارات والتدريب الداخلي متوافقاً مع بروتوكول إعادة فتح صالات الألعاب الرياضية ومؤسسات اللياقة البدنية: الملحق ل الصادر عن المقاطعة. يُسمح بالمراقبين والمتفرجين لممارسة الرياضة في الهواء الطلق للشباب والبالغين وفقاً لبروتوكول إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للأحداث التي تنطوي على الجلوس المباشر في الهواء الطلق يُسمح للمراقبين والمتفرجين بممارسة الرياضات الداخلية للشباب والبالغين وفقاً لبروتوكول إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للأحداث التي تنطوي على الجلوس المباشر في الأماكن الداخلية. قم بمراجعة وتنفيذ متطلبات البروتوكول المعمول به في حالة وجود مراقبين أو متفرجين.

يتأثر خطر انتشار COVID-19 من شخص مصاب - حتى لو شعر أنه بصحة جيدة - للأخرين الذين لم يتم تلقيحهم بالكامل بالعوامل التالية:

- تزداد المخاطر بشكل كبير عند التواجد في الأماكن الداخلية.
- تزداد المخاطر عندما لا يتم ارتداء كمامات الوجه بشكل صحيح ومتسق، وعدم الحفاظ على التباعد الجسدي.
- تزداد المخاطر مع زيادة مستويات الاتصال بين المشاركين؛ الاتصال الوثيق (خاصة الاتصال وجهاً لوجه)، وتكرار الاتصال الوثيق ومدته الإجمالية، يزيد من خطر انتقال جزيئات الجهاز التنفسي بين المشاركين.
- تزداد المخاطر مع زيادة مستويات الجهد؛ يزيد المجهود الأكبر من معدل التنفس وكمية الهواء الذي يتم استنشاقه وزفيره مع كل نفس.
- تزداد المخاطر مع اختلاط الجماعات والمجموعات، لا سيما عندما يكونون من مجتمعات مختلفة (أثناء أو خارج ممارسة الرياضة)؛ الاختلاط مع المزيد من الأشخاص يزيد من خطر تواجدهم للشخص المصاب.

يتم تصنيف الرياضات الترفيهية في الجدول أدناه حسب مستوى الاتصال بالأشخاص وخطر نقلها للمرض. الأنشطة الخارجية التي تسمح بالارتداء المستمر للكمامات والتباعد الجسدي من قبل الجميع هي أقل خطورة من الأنشطة الداخلية التي تنطوي على اتصال وثيق بين المشاركين الرياضيين والجهد الكبير الذي يزيد من انتشار قطرات وجزيئات زفير الجهاز التنفسي وتلك التي تحد من القدرة على ارتداء الكمامات باستمرار. تؤدي المنافسة بين الفرق المختلفة والعديد من المشاركين أيضاً إلى زيادة الاختلاط والتفاعلات عبر المجموعات وخارج المجتمعات، مما يساهم أيضاً في احتمال انتشار مرض COVID-19. لا يُسمح حالياً بإقامة أي بطولات أو أحداث تضم أكثر من فريقين.

يرجى ملاحظة أن القائمة الواردة في الجدول 1 أدناه ليست شاملة ولكنها تقدم أمثلة على الرياضات بمستويات مختلفة من الاتصال بحيث يمكن تقييم مستوى المخاطر والمستوى المناسب للرياضات الأخرى. لاحظ أن جميع الألعاب الرياضية المسموح بها في المستويات الأدنى مسموح بها أيضاً في المستويات الأعلى.

يُعرف مصطلح "الوحدة المعيشية" في البروتوكولات التالية على أنه "الأشخاص الذين يعيشون معاً كوحدة معيشية واحدة" ولا يجب أن يشمل حالات المعيشة الجماعية المؤسسية مثل منشآت السكن الجماعي، أجمعيات الأحياء، الجمعيات النسائية، الأديرة، والمعابد أو منشآت الرعاية السكنية، ولا تشمل ترتيبات المعيشة التجارية مثل النزل الداخلية أو الفنادق أو الموتيلات¹. يُقصد بمصطلح "عامل" و"موظف" المدربين، الموظفين، فريق الدعم، المتطوعين، المتدربين، المدربين المقيمين، الطلاب وجميع الأشخاص الآخرين الذين يقومون بالعمل في الموقع أو للأنشطة الرياضي الترفيهية. يجب أن يُفهم مصطلح "المشاركين" أو "أفراد العائلة" أو "الزوّار" أو "الزبائن" على أنه يشمل أفراد الجمهور وغيرهم ممن ليسوا موظفين أو عاملين يقضون وقتاً في العمل أو الموقع أو يشاركون في الأنشطة. تشير المصطلحات "مؤسسة" و"موقع" و"منشأة" إلى المبنى والأراضي وأي

¹ رمز مقاطعة لوس أنجلوس، العنوان F.22.14.060، § 1، 2019 (2019-0004)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



ميانٍ أو أراضٍ مجاورة يتم فيها إجراء الأنشطة المسموح بها. "LACDPH" أو "الصحة العامة" هي إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس.

لأغراض هذا البروتوكول، يُعتبر الأشخاص مُلقحين بالكامل ضد COVID-19² في الحالتين التاليتين:

- بعد أسبوعين أو أكثر بعد تلقيهم الجرعة الثانية في سلسلة من جرعتين (Pfizer-BioNTech أو Moderna)، أو
- بعد أسبوعين أو أكثر من تلقيهم جرعة لقاح من جرعة واحدة (Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

الجدول 1: الرياضات الترفيهية للشباب والبالغين المسموح بها حسب المستوى الحالي للمقاطعة³

المستوى الأدنى (أصفر)	المستوى المعتدل (برتقالي)	المستوى الكبير (أحمر)	مستوى الانتشار الأوسع (أرجواني)
الرياضات الداخلية التي تتطلب اتصالاً معتدلاً: • تنس الريشة (زوجي) • قيادة فرق التشجيع • الرقص (تلامس متقطع) • دودج بول • كيكبول • بيكل بول (زوجي) • كرة المضرب • فرق التشجيع على خط الجنب • الاسكواش • تنس (زوجي) • كرة الطائرة	الرياضات الخارجية التي تتطلب اتصالاً عالياً: • كرة سلة • كرة القدم الأمريكي • هوكي علي الجليد • لاكروس (بنين/رجال) • كرة القدم الإنجليزي (راجبي) • التجديف/طقم التجديف (مع شخصين أو أكثر) • كرة القدم • كرة الماء الرياضات الداخلية التي تتطلب احتكاكاً منخفضاً: • تنس الريشة (فردية) • بولنج • كيرلينج • الرقص (بدون تلامس) • رياضة بدنية • التزلج على الجليد (فردية) • جمباز • بيكل بول (فردية) • السباحة والغوص • تنس (فردية) • سباقات المضمار والميدان	الرياضات الخارجية التي تتطلب اتصالاً معتدلاً: • تنس الريشة (زوجي) • بيسبول • قيادة فرق التشجيع • دودج بول • هوكي الملاعب • فلاح فوتبول • جمباز • كيكبول • لاكروس (بنات/سيدات) • بيكل بول (ثنائيات) • فرق التشجيع على خط الجنب • سوفت بول • تنس (زوجي) • كرة الطائرة	رياضات خارجية ذات اتصال منخفض • الرماية • تنس الريشة (فردية) • الفرق الموسيقية • ركوب الدراجة • بوتشي Bocce • كورن هول Corn Hole • ماراثون رقص عبر البلاد • الرقص (بدون تلامس) • غولف القرص • صف الطبول • فعاليات الفروسية (بما في ذلك مسابقات رعاة البقر) التي يشارك فيها متسابق واحد فقط في كل مرة) • الغولف • التزلج على الجليد والتزلج بالهوكي (بدون تلامس) • البولنج على المرجة • فنون الدفاع عن النفس (بدون تلامس) • التدريب البدني (مثل البوجا والزومبا والتاي تشي) • بيكل بول (فردية) • التجديف/طقم التجديف (مع شخص واحد) • العدو • شوفلورد • الرماية • التزلج والتزلج على

² ينطبق هذا على لقاحات COVID-19 المصرح بها حالياً للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل إدارة الغذاء والدواء: لقاحات Moderna و Pfizer-BioNTech و Johnson and Johnson (J&J)/Janssen COVID-19. يمكن أيضاً تطبيق ذلك على لقاحات COVID-19 التي تم التصريح باستخدامها في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية (على سبيل المثال، AstraZeneca/Oxford). راجع موقع منظمة الصحة العالمية للحصول على مزيد من المعلومات حول لقاحات COVID-19 المرخصة من منظمة الصحة العالمية.

³ الرياضات الترفيهية الخارجية والداخلية للشباب والبالغين - التابعة لإدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا،

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



المستوى الأدنى (أصفر)	المستوى المعتدل (برتقالي)	المستوى الكبير (أحمر)	مستوى الانتشار الأوسع (أرجواني)
			<ul style="list-style-type: none"> الجليد باللووح التزلج على الجليد بحذاء تزلج السباحة والغوص تنس (زوجي) سباقات المضمار والميدان المشي والتزهر

يجب على مشغلي الرياضات الترفيهية للشباب والبالغين والمدربين والمشاركين في السباحة والغوص الرجوع أيضًا إلى بروتوكولات حمام السباحة العام في المقاطعة، والتي تختص بتلك الرياضات الترفيهية.

يجب على مشغلي الرياضات الترفيهية للشباب والبالغين والمدربين والمشاركين في لعبة الجولف والتنس الرجوع أيضًا إلى بروتوكولات ملاعب الجولف وملاعب التنس في المقاطعة، والتي تختص بالرياضات الترفيهية.

الرجاء ملاحظة ما يلي: قد يتم تحديث هذا المستند كلما توفرت معلومات ومصادر إضافية، لذا تأكد من مراجعة موقع الويب الخاص بمقاطعة لوس أنجلوس <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> بانتظام لأية تحديثات لهذا المستند.

تغطي هذه القائمة المرجعية العناصر التالية:

- (1) حماية ودعم صحة الأفراد
- (2) ضمان التباعد الجسدي المناسب
- (3) ضمان مكافحة العدوى بشكل صحيح
- (4) التواصل مع الجمهور
- (5) ضمان الوصول العادل للخدمات

يجب معالجة هذه العناصر بينما يقوم برنامجك بتطوير أي بروتوكولات لإعادة الفتح.

يجب على جميع الفرق الرياضية الترفيهية تنفيذ جميع التدابير المعمول بها المدرجة أعلاه والاستعداد لشرح سبب عدم تطبيق أي إجراء لم يتم تطبيقه.

اسم الفريق الرياضي الترفيهي/الدوري:

اسم المدرب وعنوان المنشأة:

أ. تدابير لضمان سلامة اللاعب والمدرب

- يمكن للمشاركين والفرق الرياضية الترفيهية المشاركة في التدريب والتكييف وأنشطة بناء المهارات والمسابقات على النحو الموضح أدناه. قدر الإمكان، يجب على المشاركين والمدربين وموظفي الدعم الحفاظ على (أ) التباعد الجسدي لمسافة لا تقل عن ستة أقدام بين بعضهم البعض في جميع الأوقات (ب) التباعد لمسافة ثمانية أقدام بين بعضهم البعض خلال أوقات المجهود البدني الثقيل.
- يُطلب من جميع المشاركين بالألعاب الرياضية ارتداء كمامة الوجه المناسبة التي تغطي الأنف والقم في جميع الأوقات أثناء التدريب والتكييف، حتى أثناء المجهود البدني الثقيل بقدر ما هو مسموح به لحماية سلامة جميع المشاركين. أثناء المسابقات، يجب ارتداء كمامات الوجه عند عدم المشاركة في النشاط (على سبيل المثال، على الخطوط الجانبية للملعب). للحصول على المزيد من المعلومات، اطلع على صفحة الويب الخاصة بكمامة COVID-19 الصادرة عن الصحة العامة <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>. الاستثناءات من ارتداء كمامة الوجه هي عندما تشكل كمامة الوجه خطرًا، أو عندما يكون في الماء، أو أثناء تناول الطعام/الشرب، أو عند المشاركة في مجهود بدني منفرد (مثل الركض بمفرده). للحصول على المزيد من المعلومات

حول كمادات الوجه، يرجى زيارة: <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>. ينطبق هذا على جميع البالغين والأطفال بعمر سنتين وما فوق. يجب عدم استخدام الكمادات ذات الصمامات أحادية الاتجاه. لا يُعفى من ارتداء الكمادات سوى الأشخاص الذين تم توجيههم بعدم ارتداء كمادة من قبل مقدم الرعاية الطبية بسبب حالة طبية أو حالة صحية نفسية أو إعاقة تمنع ارتداء الكمادة. يجب على المشاركين أخذ استراحة من التمرين وأو إزالة كمادة الوجه إذا لوحظت أي صعوبة في التنفس، كما عليهم تغيير الكمادة إذا أصبحت مبتلة والتصقت على وجه المشارك وأعقت عملية التنفس. يجب أن يظل المشاركون متباعدين جسدياً عن الآخرين في أي وقت يتم فيه إزالة كمادة الوجه مؤقتاً. لا يُنصح باستخدام الكمادات التي تقيد تدفق الهواء تحت المجهود الشديد (مثل كمادات N-95).

□ **يجب على جميع المديرين وموظفي الدعم وأفراد العائلة والمراقبين والزوّار ارتداء كمادة الوجه المناسبة** التي يغطي الأنف والفم في جميع الأوقات. ينطبق هذا على جميع البالغين والأطفال. من عمر سنتين فما فوق. لا يجب استخدام الكمادات المزودة بصمامات أحادية الاتجاه. يجب على الأشخاص الذين تلقوا تعليمات بعدم ارتداء الكمادة من قبل مقدم الرعاية الطبية ارتداء واقى الوجه مع ستار على الحافة السفلية، وذلك وفقاً لتوجيهات الولاية، طالما أن حالتهم تسمح بذلك. يُفضل استخدام الستار الذي يتركب لتحت الذقن.

□ تم إخبار جميع المعنيين بعدم القدوم إلى العمل أو المشاركة إذا كانوا مرضى أو تم مؤخراً تعرضهم لشخص مصاب بـ COVID-19، والذي يتطلب منهم الحجر الصحي. يفهم الجميع اتباع إرشادات إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للعزل الذاتي والحجر الصحي - إن أمكن. تمت مراجعة سياسات إجازة مكان العمل للموظفين وتعديلها لضمان عدم معاقبة الموظفين عند بقائهم في المنزل بسبب المرض.

□ يتم إجراء فحص الدخول - امتثالاً لإرشادات فحص الدخول الصادرة عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس - قبل أن يقوم المشاركون والمدرّبون وموظفو الدعم بالمشاركة في الأنشطة الرياضية والترفيهية للشباب والبالغين كل يوم. يجب أن تشمل الفحوصات إجراء فحص للحمّى والسعال وضيق في التنفس وصعوبة في التنفس والحمّى أو القشعريرة، وما إذا كان الشخص يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي. يمكن إجراء هذه الفحوصات شخصياً أو من خلال طرق بديلة مثل أنظمة تسجيل الوصول عبر الإنترنت أو من خلال **اللافتات** المنشورة عند مدخل المنشأة والتي تنص على منع الزوّار الذين يعانون من هذه الأعراض من الدخول إلى المبنى.

○ إذا لم يكن الشخص يعاني من أعراض، ولا يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي ولم يتواصل مع حالة معروف إصابته بـ COVID-19 في آخر 10 أيام، فيمكن السماح له للمشاركة في ذلك اليوم.

○ إذا لم يتم تلقيح الشخص بالكامل ضد COVID-19 وقد اتصل مع حالة معروف إصابته أو مشتبه في إصابته بـ COVID-19 في آخر 10 أيام أو يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي، فيجب إرساله إلى المنزل على الفور ومطالبتة بالحجر الصحي في المنزل. قم بتزويدهم بتعليمات الحجر الصحي الموجودة على ph.lacounty.gov/covidquarantine. لا يحتاج الشخص الذي تم تلقيحه بالكامل أو الشخص الذي تعافى من حالات COVID-19 بموجب تأكيد مختبري خلال 90 يوماً السابقة إلى الحجر الصحي بعد التعرض لحالة معروف إصابته بـ COVID-19 خلال الـ 10 أيام السابقة، بشرط أن يظل بدون ظهور أعراض. يجب على أولئك الذين تظهر عليهم أعراض COVID-19 عزل أنفسهم.

○ إذا أظهر الشخص أيّاً من الأعراض المذكورة أعلاه، أو يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي، يجب إعادته إلى المنزل على الفور ومطالبتة بالعزل المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات العزل الموجودة على ph.lacounty.gov/covidisolation. بالنسبة للأنشطة الرياضية للشباب، يرجى الرجوع إلى **إرشادات إدارة الصحة العامة** بشأن مسارات اتخاذ القرار بشأن الفحص والتعرض للأشخاص الذين يعانون من أعراض وجهات اتصال الأشخاص الذين يُحتمل إصابتهم في المؤسسات التعليمية لتحديد الخطوات التالية للأشخاص الذين لم يتم اختبارهم لفيروس COVID-19 ولكن تظهر عليهم الأعراض أثناء فحص الدخول وجهات الاتصال الخاصة بهم.

□ شجع المشاركين على إحضار زجاجات المياه المعبأة مسبقاً والقابلة لإعادة الاستخدام أو المشتراة. نوافير المياه متاحة لتعبئة زجاجات المياه فقط. يجب ألا يشرب المشاركون من نفس حاوية المشروبات أو يتشاركون المشروبات.

□ **نقل الفريق:**

○ قد يشكل سفر الحافلات/الشاحنات من قبل الفرق خطراً كبيراً للانتقال. إذا كانت الفرق تسافر بالحافلات/الشاحنات، قم بمراقبة تدابير السلامة على النحو التالي:

■ طالب واحد أو مشارك بالغ كحد أقصى لكل مقعد في الحافلة.

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

أمر مسؤول الصحة



- كامات الوجه مطلوبة في جميع الأوقات.
- يوصي بشدة باستخدام الصفوف المتناوبة ولكنه ليس شرطاً.
- افتح النوافذ طوال مدة الرحلة بالكامل ما لم يكن ذلك ممكناً.
- يجب أن يقتصر السفر بالسيارة الخاصة على الأشخاص الموجودين في نفس الوحدة المعيشية بشكل مباشر فقط، أو أولئك الذين يتنقلون معهم عادةً من وإلى المدرسة على أساس يومي، أو أولئك الذين تم تلقيحهم بالكامل ضد COVID-19.
- يجب أن تتم جميع الأنشطة الرياضية الترفيهية التي يمكن إجراؤها في الهواء الطلق في أماكن خارجية لتقليل مخاطر انتقال العدوى للمشاركين والمدربين وموظفي الدعم والمراقبين - إذا سمح بذلك. يجوز أن تستخدم الفرق مظلة أو أي مأوى شمسي آخر، ولكن فقط إذا لم تكن جوانب المظلة أو المأوى الشمسي مغلقة وكان هناك حركة الهواء كافية في الهواء الطلق، ويتم تصنيف الهيكل على أنه هيكل خارجي وفقاً لـ [إرشادات الولاية لاستخدام الهياكل المؤقتة](#). يمكن أن تساعد حركة الرياح والهواء داخل المساحات الخارجية وعبرها في تقليل تركيز الفيروس في الهواء والحد من انتشار الفيروس من شخص إلى آخر.
- الموافقة المسبقة على الألعاب الرياضية للشباب
- نظراً لطبيعة ومخاطر انتقال COVID-19 أثناء المشاركة في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية ذات الاتصال العالي والمتوسط (على النحو المحدد في الجدول 1)، يجب على هذه الفرق التنفيذ والالتزام الصارم بعملية الموافقة المسبقة للمشاركين وأولياء أمورهم/الأوصياء عليهم. يجب أن توفر الموافقة المسبقة معلومات بشأن هذا الخطر لجميع المشاركين البالغين وجميع أولياء أمور/أوصياء الفُصّر المشاركين في هذه الألعاب الرياضية. يجب على المشاركين البالغين وأولياء أمور/أوصياء الفُصّر تأكيد فهمهم وإقرارهم بالمخاطر من خلال التوقيع على مثال على نموذج الموافقة. يمكن العثور على مثال على نموذج الموافقة على: http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/community/Sports_InformedConsentExample.pdf.

□ الاختبارات الروتينية الموصى بها للألعاب الرياضية

- يتم تشجيع فرق الألعاب الرياضية الخارجية ذات الاتصال العالي والخارجية ذات الاتصال المعتدل (على النحو المحدد في الجدول 1) بشدة على تنفيذ برنامج اختبار أسبوعي (اختبار مستضد أو اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل ضد COVID-19) للمشاركين والمدربين الذين لم يتم تلقيحهم بالكامل أثناء اللعب المنتظم واللعب ما بعد الموسم. بالنسبة للأشخاص الذين يظهرون دليلاً على أنهم قد تم تلقيحهم بالكامل ضد COVID-19⁴ أو أنهم تعافوا/أكملوا العزل بسبب إصابتهم المؤكدة مختبرياً بـ COVID-19 خلال الـ 90 يوماً الماضية، لا ينبغي تضمينهم في اختبار فحص COVID-19 الدوري إذا كان الشخص لا يعاني من أعراض. يجب أن يبدأ فحص الأشخاص الذين لم يتم تلقيحهم بالكامل والذين أصيبوا سابقاً بـ COVID-19⁵ بعد 90 يوماً من اليوم الأول من ظهور الأعراض من يوم أو يوم جمع أول اختبار إيجابي (إذا كانوا لا يعانون من أعراض).
- في حالة المسابقات، يجب إتاحة نتيجة اختبار COVID-19 أو دليل على التلقيح بالكامل ضد COVID-19 ومراجعتها من قبل المدربين في غضون مدة 24 ساعة قبل المسابقة. إذا تم إجراء اختبار COVID-19 لأحد المشاركين الشباب على أساس أسبوعي، فإن هذا الاختبار الأسبوعي كافٍ ويلبي متطلبات الاختبار لهذا الأسبوع وأي مسابقات تحدث خلال ذلك الأسبوع.

- يجب دائماً تفسير نتائج اختبارات المستضد في سياق تاريخ التعرض، والعرض الإكلينيكي للشخص الذي يتم اختباره. يجب تأكيد نتيجة إيجابية للمستضد في شخص لا يعاني من أعراض دون تعرض معروف باختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل. نتيجة اختبار المستضد السلبي لشخص يعاني من أعراض COVID-19 هي نتيجة افتراضية سلبية ويجب تأكيدها باختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل؛ يجب أن يستمر الشخص الذي تظهر عليه الأعراض في العزلة أثناء انتظار نتيجة اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل..
- إذا كانت نتيجة الاختبار غير متاحة في غضون 24 ساعة قبل اللعب، فلا يجب أن يُسمح لهذا الشخص باللعب أو المشاركة. إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 غير محددة أو إيجابية، فيجب إرسال الشخص إلى المنزل فوراً

⁴ يُقبل ما يلي كدليل على "التلقيح بالكامل": 1) صورة بطاقة الهوية للشخص الحاضر (2) بطاقة اللقاح الخاصة به (والتي تتضمن اسم الشخص الذي تم تلقيحه ونوع لقاح COVID-19 المقدم وتاريخ آخر جرعة تم إعطاؤها) أو صورة من بطاقة اللقاح الخاصة بالحضور كوثيقة منفصلة أو صورة لبطاقة اللقاح الخاصة بالحضور مخزنة على الهاتف أو الجهاز الإلكتروني أو توثيق التلقيح بالكامل من مقدم الرعاية الصحية (والذي يتضمن اسم الشخص الذي تم تلقيحه وتؤكد أن الشخص قد تم تلقيحه بالكامل ضد COVID-19).

⁵ يُقبل ما يلي كدليل على الإصابة السابقة بفيروس COVID-19 (نتيجة اختبار فيروسي إيجابي سابق) واستكمال العزل خلال آخر 90 يوماً: بطاقة هوية بصورة ونسخة ورقية أو نسخة رقمية على هواتفهم من اختبار مستضد COVID-19 الإيجابي أو اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل الذي تم إجراؤه أو خلال آخر 90 يوماً، ولكن ليس خلال آخر 10 أيام. يجب أن يكون الأشخاص قد أكملوا متطلبات العزل الخاص بهم قبل المشاركة.

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



للعزل. وزودهم بتعليمات العزل الموجودة في [.ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation)

■ ملاحظة: سيكون الاختبار مطلوبًا في حالة تجاوز معدل الحالات المضبوطة للمقاطعة 7 حالات لكل 100000 من السكان.

□ يجوز للفرق/البطولات الرياضية الداخلية للشباب ذات الاتصال المعتدل والاتصال العالي أن تستأنف المنافسة الداخلية وممارسة الاتصال، بما في ذلك التكييف البدني الداخلي وبناء المهارات والتدريب وممارسة الاتصال والمنافسة إذا كان الفريق يلتزم للمتطلبات الإضافية المفروضة على الرياضات الجماعية، على النحو المحدد في إرشادات مؤسسات التعليم العالي في كاليفورنيا، بتاريخ 30 سبتمبر 2020، بما في ذلك ما يلي:

○ إجراء اختبار COVID-19 الدوري الروتيني:

■ يجب إجراء اختبار COVID-19 المشاركين والمدربين وموظفي الدعم بانتظام، وهذا الأمر ساريًا اعتبارًا من الساعة 12:01 يوم الثلاثاء الموافق 11 مايو 2021. وهذا يشمل الاختبار الأساسي واختبار الفحص المستمر. استنادًا إلى الأدلة والمعايير الحالية، يعد كل من اختبار المستضد اليومي واختبار PCR الدوري طريقتين مقبولتين لكل من اختبار الفحص الأساسي والمستمر.

● في حالة اتباع بروتوكول اختبار مستضد يومي، يجب أن يبدأ البروتوكول باختبار PCR متبوعًا باختبار مستضد يومي. يجب أن يؤدي أي اختبار مستضد إيجابي إلى إجراء اختبار PCR للتأكيد. اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل مطلوب للرياضيين والموظفين الذين تظهر عليهم الأعراض ويجب إجراؤه في غضون 24 ساعة من الإبلاغ عن الأعراض.

● بالنسبة لرياضات الاتصال عالية الخطورة (كرة السلة، والهوكي الميداني، وكرة القدم، وهوكي الجليد، واللاكروس، والتجديف، والرجبي، وكرة القدم، والاسكواش، والكرة الطائرة، وكرة الماء، والمصارعة)، يُسمح بالمنافسة بين الفرق فقط إذا كان الفريق قادرًا على توفير إجراء اختبار COVID-19 ونتائج جميع الرياضيين وموظفي الدعم خلال 48 ساعة قبل كل مسابقة.

● يجب دائمًا تفسير نتائج اختبارات المستضد في سياق تاريخ التعرض، والعرض السريري للشخص الذي يتم اختباره. يجب تأكيد نتيجة إيجابية للمستضد في شخص لا يعاني من أعراض دون تعرض معروف باختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل. نتيجة اختبار المستضد السلبي لشخص يعاني من أعراض COVID-19 هي نتيجة افتراضية سلبية ويجب تأكيدها باختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل؛ يجب أن يستمر الشخص الذي يعاني من الأعراض في العزل أثناء انتظار نتيجة اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل.

● إذا لم تتوفر الاختبارات والنتائج في غضون 48 ساعة قبل اللعب، أو الممارسة أو المسابقة، فيجب عدم السماح للشخص باللعب. إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 غير محددة أو إيجابية، فيجب إرسال الشخص إلى المنزل فورًا لعزله. قم بتزويدهم بتعليمات العزل الموجودة في [.ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation)

● الأشخاص الذين يُظهرون دليلاً على أنهم قد تم تلقيحهم بالكامل ضد COVID-19⁶ أو أنهم تعافوا/أكملوا العزل بسبب إصابتهم المؤكدة مختبريًا بـ COVID-19 خلال الـ 90 يومًا الماضية⁷ لا ينبغي تضمينهم في اختبار فحص COVID-19 الدوري يجب أن يبدأ فحص الأشخاص المصابين سابقًا بـ COVID-19 بعد 90 يومًا من اليوم الأول من ظهور الأعراض أو يوم جمع أول اختبار إيجابي (إذا كانوا لا يعانون من أعراض).

○ قم باعتماد خطة سلامة العودة للعب والالتزام بها

■ يجب على الكيان الراعي للفريق الرياضي (على سبيل المثال، المدرسة أو البطولة أو الفريق) اعتماد خطة أمان "العودة إلى اللعب" واتباعها وتقديمها جنبًا إلى جنب مع خطة أمان خاصة بالموقع مع إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس قبل 14 يومًا على الأقل من إعادة تشغيل أي أنشطة رياضية داخلية. أرسل كلا الخطتين إلى عنوان

⁶ يُقبل ما يلي كدليل على "التلقيح بالكامل": 1) صورة بطاقة الهوية للشخص الحاضر (2) بطاقة اللقاح الخاصة به (والتي تتضمن اسم الشخص الذي تم تلقيحه ونوع لقاح COVID-19 المقدم وتاريخ آخر جرعة تم إعطاؤها) أو صورة من بطاقة اللقاح الخاصة بالحضور كوثيقة منفصلة أو صورة لبطاقة اللقاح الخاصة بالحضور مخزنة على الهاتف أو الجهاز الإلكتروني أو توثيق التلقيح بالكامل من مقدم الرعاية الصحية (والذي يتضمن اسم الشخص الذي تم تلقيحه وتؤكد أن الشخص قد تم تلقيحه بالكامل ضد COVID-19).

⁷ يُقبل ما يلي كدليل على الإصابة السابقة بفيروس COVID-19 (نتيجة اختبار فيروسي إيجابي سابق) واستكمال العزل خلال آخر 90 يومًا: بطاقة هوية بصورة ونسخة ورقية أو نسخة رقمية على هواتفهم من اختبار مستضد COVID-19 الإيجابي أو اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل الذي تم إجراؤه أو خلال آخر 90 يومًا، ولكن ليس خلال آخر 10 أيام. يجب أن يكون الأشخاص قد أكملوا متطلبات العزل الخاص بهم قبل المشاركة.

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

أمر مسؤول الصحة

البريد الإلكتروني التالي: ehmail@ph.lacounty.gov. سوف تقرر إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس باستلام خطط الفريق الرياضي وتاريخ البدء المسموح به للأنشطة الترفيهية الداخلية. يجوز لإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إجراء زيارة للموقع لتحديد مدى التوافق مع خطة سلامة العودة للعب وخطة الأمان الخاصة بالموقع.

- يجب أن تتضمن خطة أمان العودة إلى اللعب وثائق مكتوبة للعناصر التالية:
 - وصف لخطة الفريق للوفاء بمتطلبات الاختبار الروتيني؛
 - خطة لفحص دخول جميع العاملين وموظفي دعم الفريق والمشاركين قبل دخول المنشأة والممارسة والمنافسة.
 - خطة لمراجعة نتائج الاختبار والإبلاغ عن النتائج الإيجابية إلى إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس على النحو المطلوب بموجب هذا البروتوكول؛
 - خطة للامتثال لجهود تعقب جهات الاتصال في إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس؛
 - خطة لضمان أن يتم تجميع المشاركين في الفريق قدر الإمكان؛
 - خطة لضمان أنه - عند السفر إلى المباريات الخارجية - يجب أن يظل الفريق في مجموعة الفريق، دون الاختلاط بالفرق المحلية أو أعضاء آخرين من المجتمع المضيف.
 - وصف للجهود التي سي بذلها الفريق للامتثال للجوانب الأخرى لهذا البروتوكول؛ و
 - خطة تعديلات سلامة اتصال الفريق للمشاركين وعائلاتهم والجمهور حسب الحاجة.
- اعتماد خطة أمان خاصة بالموقع والالتزام بها
 - يجب على الكيان الذي يرعى الفريق الرياضي (على سبيل المثال، المدرسة أو البطولة أو الفريق) وضع خطة مكتوبة للوقاية من COVID-19 خاصة بالمنشأة في كل منشأة يستخدمها الفريق، وإجراء تقييم شامل للمخاطر لجميع مجالات العمل والرياضة، وتعيين شخص في كل منشأة لتنفيذ الخطة.
 - يجب على الكيان الراعي للفريق الرياضي تعيين شخص مسؤول عن الاستجابة لمخاوف COVID-19 لألعاب القوى بشكل عام، ولكل فريق أو رياضة - حسب الاقتضاء.
 - يجب على الكيان الراعي للفريق الرياضي التدريب والتواصل مع العمال وممثل العاملين (حسب الاقتضاء) والمشاركين في الخطة وإتاحة الخطة للعاملين وممثلهم؛ و
 - يجب على الكيان الراعي للفريق الرياضي تقييم المنشأة بانتظام للامتثال للخطة وتوثيق وتصحيح أوجه القصور على النحو المحدد.
 - تم فحص نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء (HVAC) من قبل متخصص في التدفئة والتهوية وتكييف الهواء في غضون 30 يومًا من إعادة فتحه للرياضات الداخلية وهو في حالة عمل جيدة؛ إلى أقصى حد ممكن، تم زيادة التهوية. تعتبر التهوية الفعالة إحدى أهم الطرق للتحكم في انتقال الهباء الجوي الصغير.
- الحد من الإشغال الداخلي:
 - يجب أن يظل التكييف البدني وبناء المهارات والتدريب الداخلي متوافقين مع المتطلبات وحدود السعة لـ **بروتوكول إعادة فتح صالات الألعاب الرياضية ومؤسسات اللياقة البدنية: الملحق ل الصادر عن المقاطعة**. يُسمح بالمراقبين والمتفرجين للرياضات الداخلية للشباب والبالغين بما يتوافق مع المتطلبات وحدود السعة المحددة في **بروتوكول إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للأحداث التي تنطوي على الجلوس المباشر في الأماكن الداخلية**. قم بمراجعة وتنفيذ المتطلبات وحدود السعة الخاصة بهذا البروتوكول في حالة وجود مراقبين أو متفرجين.

ملحوظة: إذا كانت المسابقات الرياضية للشباب ذات الاتصال المعتدل والاتصال العالي وممارسة الاتصال تُقام في الهواء الطلق فقط، فإن هذه المتطلبات الجماعية الإضافية المفروضة لا تنطبق. يجب أن يتوافق التكييف البدني وبناء المهارات والتدريب الداخلي مع المتطلبات الواردة في **بروتوكول إعادة فتح صالات الألعاب الرياضية ومؤسسات اللياقة البدنية: الملحق ل**.

□ باستثناء الأنشطة المذكورة أعلاه، لا يُسمح لجميع الأنشطة الداخلية الأخرى في هذا الوقت. من المرجح أن يحدث انتقال العدوى في

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



الأماكن المغلقة. وهذا يشمل كلاً من الأنشطة الرياضية بين الفرق التي لا تتبع المتطلبات الإضافية المذكورة أعلاه وكذلك الأنشطة الداخلية المرتبطة بها مثل تناول الفريق للطعام أو دراسة الأفلام.

□ يُسمح للمسابقات بين الفرق (المُعَرَّفة على أنها منافسات بين فريقين فقط) للرياضات الخارجية، و**فرق** الألعاب الرياضية الداخلية التي أكملت جميع المتطلبات **المحددة** على النحو المبين أعلاه في ظل الشروط التالية:

○ يجوز إقامة المسابقات المشتركة بين فريقين فقط.

○ لا يُسمح بإجراء مسابقات بين الفرق إلا مع الفرق الأخرى داخل كاليفورنيا.

○ لا يُسمح حالياً بالبطولات أو الأحداث التي تضم أكثر من فريقين في كاليفورنيا. يجوز إجراء استثناءات، فقط بإذن كتابي من إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس وكل من الإدارات الصحية المحلية التي نشأت منها الفرق وللرياضة التي يكون فيها المنافسون الفرديون أو المزدوجون من فرق متعددة روتينية مثل: سباقات المضمار والميدان؛ اختراق الضواحي؛ الجولف. التزلج/التزلج على الجليد؛ التنس؛ السباحة/الغطس/ركوب الأمواج؛ أحداث ركوب الدراجات والكرة الطائرة والفروسية.

○ يجب إكمال طلبات الاستثناءات للأحداث والمسابقات **داخل مقاطعة لوس أنجلوس** المقترحة بين أكثر من فريقين أو عدة منافسين فرديين أو مزدوجين باستخدام هذا الرابط: **طلب الاستثناء من قاعدة مسابقة الفريقين - الدورات أو الأحداث**. يجب تقديم نموذج الطلب عبر الإنترنت قبل 14 يوماً على الأقل من الحدث أو المنافسة المقترحة. ستتم مراجعة الطلبات بالترتيب المستلم. يتطلب التطبيق عبر الإنترنت من المتقدمين وصف الحدث أو المنافسة المقترحة والتعديلات التي تم إجراؤها للتوافق مع هذا الملحق ومتطلبات مكافحة العدوى الأخرى المعمول بها. سوف تفر إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس باستلام الطلب والاتصال بمقدم الطلب في غضون 5 أيام عمل بعد الاستلام.

○ قد تشارك الفرق الموجودة في مقاطعة لوس أنجلوس في الأحداث والمسابقات التي تكون بين أكثر من فريقين أو عدة منافسين فرديين أو مزدوجين تجري خارج مقاطعة لوس أنجلوس إذا تم استيفاء جميع الشروط التالية:

■ حصل الحدث على موافقة من دائرة الصحة المحلية في المقاطعة التي سيقام فيها.

■ أي فريق تعرض لحالة أو أكثر من حالات COVID-19 المؤكدة بين أعضاء الفريق أو موظفي الدعم في غضون 14 يوماً قبل الحدث المخطط له، أو لديه أعضاء فريق أو موظفو دعم خاضعين للحجر الصحي بسبب الاتصال الوثيق بحالة مؤكدة إصابتها في غضون 14 يوماً. الأيام التي تسبق الحدث المخطط له، لا يجوز المشاركة بدون استشارة وتصريح من وحدة مكافحة الأمراض المعدية الحادة - قسم التعليم بإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (LACDPH ACDC-Education) لتحديد اللاعبين والموظفين الذين قد يظلون مؤهلين للمنافسة وأيهم يجب استبعاده من المشاركة. لاحظ أن كل موقف فريد وأن استبعاد الفريق بأكمله من الحدث هو أحد القرارات الممكنة بناءً على الحاجة إلى الحفاظ على السلامة لجميع المشاركين. يمكن الاتصال بوحدة ACDC-Education على ACDC-Education@ph.lacounty.gov.

○ تلتزم الفرق ب**توصيات السفر الصادرة عن إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا** الحالية عند تحديد السفر للمنافسة في المقاطعات الأخرى.

○ يجب ألا تشارك الفرق في البطولات أو المنافسات خارج الولاية.

○ يُعرَّف الفريق بأنه مجموعة من اللاعبين يشكلون طرفاً واحداً في لعبة أو رياضة تنافسية.

○ يمكن لعب مسابقة واحدة فقط، لكل فريق، في اليوم كحد أقصى.

□ حالات خاصة، بما في ذلك فريق التشجيع على خط الجنب والفريق الموسيقي وصف الطبول:

○ يُعتبر هتاف فريق التشجيع على خط الجنب مشابهاً للهتاف التنافسي باعتباره رياضة تلامس معتدلة، وعلى هذا النحو، يجب أن يتبع جميع متطلبات الرياضات الأخرى التي تتطلب الاحتكاك المعتدل في الهواء الطلق. يُسمح بالهتاف الجانبي في الهواء الطلق في منافسة خارجية بين فريقين يشاركان في رياضة مختلفة.

○ تعتبر الفرقة الموسيقية وصف الطبول من الأنشطة الترفيهية للشباب ذات الاتصال المنخفض، والتي يجب أن تتبع جميع متطلبات مكافحة العدوى ذات الصلة. يُسمح بالفرقة الموسيقية في الهواء الطلق وصف الطبول في المسابقات التي تقام في الهواء الطلق بين فريقين يتنافسان في رياضة مختلفة.

□ تمت إعادة تشكيل أي مناطق يجلس فيها المشاركون خارج الملعب أو خارج الملعب (على سبيل المثال، مقاعد البدلاء، مقاعد الفرق،

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

أمر مسؤول الصحة



مكان التمارين) لإنشاء مقاعد إضافية بحيث يتمكن المشاركون والموظفون من الحفاظ على تباعد جسدي يبلغ 6 أقدام أثناء تواجدهم في المنطقة.

- ❑ منصات الامتياز في الهواء الطلق التي يمتلكها مشغلها تصريح صحة عامة صالحًا صادرًا عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس قد تعمل وفقًا لمتطلبات الامتيازات الموجودة في بروتوكول الأحداث المباشرة في الهواء الطلق، الملحق ض. يجب على المستفيدين الذين يشترطون الامتيازات أن يأكلوا أو يشربوا في المنطقة المخصصة لتناول الطعام في الهواء الطلق أو في مقاعدهم الخارجية وهم متباعدين جسديًا عن أولئك الذين ليسوا من أفراد وحدتهم المعيشية. للحصول على تصريح الصحة العامة، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس على ehmail@ph.lacounty.gov.
- ❑ يُسمح بالمراقبين والمتفرجين لممارسات ومسابقات الرياضات الشبابية والبالغين في الهواء الطلق وفقًا لـ **بروتوكول إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للأحداث التي تنطوي على الجلوس المباشر في الهواء الطلق**. في المستوى الأصفر، الحد الأقصى للإشغال للأحداث الرياضية الخارجية التي تقام في الأماكن هو 67٪ من الحد الأقصى للإشغال المكان بناءً على قانون البناء و/أو قانون الحريق المعمول به. قم بمراجعة وتنفيذ متطلبات هذا البروتوكول في حالة وجود مراقبين.
- ❑ يُسمح للمراقبين والمتفرجين بالداخل بممارسة الرياضات للشباب والبالغين الداخلية وفقًا لـ **بروتوكول إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للأحداث التي تنطوي على الجلوس المباشر في الأماكن الداخلية**. يعتمد الحد الأقصى للإشغال للأحداث الرياضية الداخلية التي تقام على الحد الأقصى للإشغال المكان، والذي يعتمد على قانون المبنى و/أو الحريق المعمول به. قم بمراجعة وتنفيذ متطلبات هذا البروتوكول في حالة وجود مراقبين. ضع في اعتبارك تقديم بث فيديو للألعاب بحيث يمكن مشاهدتها "مباشرة" من المنزل.
- ❑ يجب أن يبقى المشاركون والمدربون وموظفو الدعم في مجموعة مستقرة بالفريق والامتناع من المشاركة في أكثر من فريق في نفس الموسم أو المدة الزمنية. لرياضات الشباب، راجع **إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض عن المدارس والفرق الجماعية**.
- ❑ ضع في اعتبارك إعادة تصميم الأنشطة الرياضية الترفيهية للشباب لمجموعات أصغر وإعادة ترتيب أماكن التمرين واللعب للحفاظ على الفصل الجسدي.
- ❑ إلى أقصى حد ممكن عمليًا، يتم تشجيع المشاركين على إحضار معداتهم الخاصة (على سبيل المثال، مضارب البيسبول ونوادي الجولف والمضارب) للممارسة بها وعدم مشاركتها. يجوز للمشاركين الانخراط في مشاركة محدودة للمعدات، مثل ركل كرة قدم بين اثنين من المشاركين أو رمي كرة بيسبول أو كرة قدم أو الطبق الطائر كجزء من تمارين بناء المهارات، أو أثناء اللعب. ومع ذلك، يجب أن تكون مشاركة المعدات بهذه الطريقة فقط بين أزواج محددة من اللاعبين، وليس كنشاط جماعي. إذا كان يجب مشاركة المعدات، على سبيل المثال أثناء اللعب، يجب على المشاركين تنظيف اليدين قبل اللعب وأثناء فترات الاستراحة وفي الشوط الأول وبعد انتهاء النشاط.
- ❑ يجب على المشاركين والمدربين وموظفي الدعم استخدام معقم اليدين عندما يكون غسل اليدين غير عملي. يجب فرك المعقم في اليدين حتى يجف تمامًا. ملاحظة: غسل اليدين المتكرر أكثر فعالية من استخدام معقمات اليدين، خاصة عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح.
- ❑ يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 9 سنوات استخدام معقم اليدين فقط تحت إشراف الكبار. اتصل بمركز السيطرة على السموم إذا ت استهلاكه: 1-800-222-1222. يُفضل استخدام معقمات الأيدي التي تحتوي على الكحول الإيثيلي ويجب استخدامها عندما يكون هناك احتمال لاستخدام الأطفال بدون إشراف. تعتبر معقمات الأيزوبروبيل أكثر سمية ويمكن امتصاصها من خلال الجلد.
- ❑ لا يتم تشجيع المشاركين والمدربين وموظفي الدعم على الاتصال الجسدي غير الضروري مع بعضهم البعض (على سبيل المثال، ضرب الكفوف عاليًا، المصافحة، خبط القبضات) للحد من احتمالية انتشار المرض.
- ❑ يجوز لفرق الرياضات الترفيهية التي لديها منشآت داخلية، بما في ذلك - على سبيل المثال لا الحصر - الحمامات وغرف تبديل الملابس، السماح للموظفين والمدربين، وموظفي الدعم، والمشاركين الدخول إلى المناطق الداخلية للمنشآت لاستخدام الحمام أو أخذ فترات راحة، لاستخدام غرف تبديل الملابس وغرف الاستحمام، لإجراء العمليات المكتبية الأساسية ونقل الإمدادات والمواد من وإلى المبنى كل يوم. يجب أن يقتصر الإشغال في الحمامات الداخلية وغرف الخزانات والاستحمام على نسبة إشغال تبلغ 50٪ بناءً على قانون البناء أو الحريق المعمول به. يجب أن تقوم المنشأة بمراقبة الدخول إلى المنشأة للحد من إشغال الحمامات، ولمنع التجمع في الداخل، ولضمان التباعد الجسدي بين أولئك الموجودين في الطابور لاستخدام الحمام الداخلي، أو غرف تبديل الملابس، أو غرف الاستحمام. يتم تقسيم الزيارات إلى غرفة تغيير الملابس أو الحمامات للسماح بالتباعد الجسدي أثناء التواجد في الداخل.
- ❑ يتم تعقيم أي غرف تغيير الملابس أو الحمامات قيد الاستخدام بالترتيب المبين أدناه، ولكن لا يقل عن مرة يوميًا، وفقًا للجدول التالي:

○ غرف تغيير الملابس:

○ الحمامات:

○ أخرى:

- عند اختيار منتجات التنظيف، استخدم المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد COVID-19 في القائمة "N" المعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA) واتبع تعليمات المنتج. تحتوي هذه المنتجات على مكونات أكثر أماناً للأشخاص المصابين بالربو.
- استخدم المطهرات المصنفة لتكون فعالة ضد مسببات الأمراض الفيروسية الناشئة، باتباع توجيهات الملصق لمعدلات التخفيف المناسبة وأوقات الاتصال. قم بتقديم تدريباً للموظفين على مخاطر المواد الكيميائية، وتوجيهات الشركة المصنعة، ومتطلبات Cal/OSHA للاستخدام الآمن.
- يجب أن يكون موظفو النظافة المسؤولون عن تنظيف الموقع وتطهيره مجهزين بمعدات الحماية المناسبة، بما في ذلك القفازات، وحماية العين، وحماية الجهاز التنفسي، وغيرها من معدات الحماية المناسبة على النحو المطلوب في تعليمات المنتج. يجب الاحتفاظ بجميع المنتجات بعيداً عن متناول الأطفال وتخزينها في مساحة لا يسهل الوصول إليها.
- تم إخبار جميع الموظفين بعدم القدوم إلى العمل إذا كانوا مرضى، أو إذا تعرضوا لشخص مصاب بـ COVID-19. يتفهم الموظفون اتباع إرشادات إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس للعزل الذاتي والحجر الصحي - إن أمكن. تمت مراجعة وتعديل سياسات الإجازات في مكان العمل لضمان عدم معاقبة الموظفين عند إقامتهم في المنزل بسبب المرض.
- يتم تزويد العمال بمعلومات عن استحقاقات الإجازة التي يراها صاحب العمل أو الحكومة التي قد يحق للموظف الحصول عليها مما يجعل من السهل مالياً البقاء في المنزل. يرجى الاطلاع على المعلومات الإضافية في [البرامج](#) الحكومية التي تدعم الإجازات المرضية وتعويضات العمال عن حالات التعرض لـ COVID-19، بما في ذلك حقوق الإجازات المرضية للموظفين بموجب [قانون الإجازة المرضية لـ COVID-19 الإضافية المدفوعة لعام 2021](#).
- عند إبلاغك أن اختبار واحد أو أكثر من الموظفين أو المديرين أو موظفي الدعم أو المشاركين إيجابي لـ COVID-19، فإن الفريق لديه خطة أو بروتوكول للحالة (الحالات) [يعزل أنفسهم بالمنزل](#) في المنزل ويطلب على الفور [الحجر الصحي الذاتي](#) من جميع الموظفين والمديرين وموظفي الدعم والمشاركين الذين تعرضوا للحالة (الحالات). في حالة وجود تعرض لعدوى COVID-19 في مجموعة مستقرة في برنامج رياضي للشباب، فإن جميع أعضاء المجموعة المستقرة سيحتاجون فوراً إلى الحجر الصحي الذاتي.
- يجب على خطة الفريق أو البطولة أن تأخذ في الاعتبار بروتوكولاً لجميع الأشخاص المعزولين للوصول إلى أو إجراء اختبار COVID-19 لتحديد ما إذا كانت هناك حالات تعرض إضافية في مكان العمل، والتي قد تتطلب تدابير إضافية لمكافحة COVID-19. راجع إرشادات إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس حول [الاستجابة لـ COVID-19 في مكان العمل](#).
- **الإبلاغ عن حالات COVID-19:**

○ بالنسبة لرياضة الشباب، يتعين على المدرب أو الدوري إخطار إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (LACDPH) بجميع الحالات المؤكدة لمرض COVID-19 بين الموظفين، والمديرين، وموظفي الدعم، والمشاركين الذين كانوا في الموقع في أي وقت خلال 14 يوماً قبل تاريخ ظهور المرض. تاريخ ظهور المرض هو تاريخ اختبار COVID-19 أو تاريخ ظهور الأعراض للشخص المصاب - أيهما أقرب. يمكن إكمال ذلك عبر الإنترنت باستخدام تطبيق الويب الآمن:

<http://www.redcap.link/lacdpheducationsector.covidreport>. إذا تعذر الإبلاغ عبر الإنترنت، قم بتنزيل واستكمال [قائمة حالة COVID-19](#) وخط الاتصال للقطاع التعليمي وإرسالها إلى: ACDC-Education@ph.lacounty.gov.

يطلب من المدرب أو الدوري الإبلاغ عن جميع إصابات COVID-19 في البرنامج الرياضي للشباب إلى إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس خلال يوم عمل واحد (1) من تاريخ الإخطار بالحالة. في حالة تحديد ثلاث (3) حالات أو أكثر بين أعضاء برنامج الرياضة للشباب في غضون 14 يوماً، يجب على المدرب أو الدوري إبلاغ هذه المجموعة على الفور إلى إدارة الصحة العامة باستخدام نفس الأساليب الموضحة أعلاه. ستعمل إدارة الصحة العامة مع الموقع لتحديد ما إذا كانت المجموعة تشكل تفشي يتطلب استجابة الصحة العامة للتفشي.

○ بالنسبة لرياضات البالغين، يتعين على المدرب أو الدوري الإبلاغ عن جميع إصابات COVID-19 في البرنامج الرياضي للبالغين إلى إدارة الصحة العامة في غضون يوم عمل واحد من تاريخ الإخطار بالحالة. في حالة تحديد 3 حالات أو أكثر بين أعضاء الفريق الرياضي للبالغين في غضون 14 يوماً، يجب على المدرب أو الدوري الإبلاغ فوراً عن هذه المجموعة عبر

الإنترنت إلى إدارة الصحة العامة على www.redcap.link/covidreport. ستعمل إدارة الصحة العامة مع الموقع لتحديد ما إذا كانت المجموعة تشكل تفشي يتطلب استجابة الصحة العامة للتفشي.

□ العودة للالعاب الرياضية بعد الإصابة:

○ لا يجب على الأشخاص الذين يتعافون من COVID-19 استئناف الممارسة حتى يصرح الطبيب بذلك وسيكون لهم مسارات مختلفة للعودة إلى الرياضة بناءً على كلاً من شدة مرضهم وصحتهم الكامنة. قد يكون هناك ما يبصر بروتوكول العودة إلى اللعب/التدريب المتدرج، والذي يقدم ويزيد النشاط البدني بطريقة متدرجة، بمجرد أن يصرح الطبيب للاعب الرياضي. راجع "ماذا تفعل إذا كان أحد المشاركين مصاباً بـ COVID-19 أو أصيب به أثناء الموسم؟" في [الإرشادات المؤقتة لأكاديمية طب الأطفال حول العودة إلى الرياضة وإرشادات عودة المتخرجين للعب بعد الإصابة بـ COVID-19](#) للحصول على إرشادات إضافية.

○ لا يُسمح لأي شخص يعاني من أعراض COVID-19 أو يخضع للعزل أو الحجر الصحي بسبب COVID-19 بحضور التدريبات أو المسابقات.

○ يجب على أي شخص يعاني من أعراض COVID-19 استشارة طبيبه للاختبار وإخطار مدربه و/أو مدربه الرياضي و/أو مدير المدرسة بأعراضه ونتائج الاختبار.

□ يُمنح الموظفون الذين لديهم اتصال بالآخرين - بدون تكلفة - كمادة مناسبة الذي يغطي الأنف والفم. للحصول على المزيد من المعلومات، اطلع على صفحة الويب الخاصة بـ كمادة COVID-19 الصادرة عن الصحة العامة

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>. يجب أن يرتدي الموظف كمادة الوجه في جميع الأوقات خلال يوم العمل عندما يكون على اتصال أو من المحتمل أن يكون على اتصال بالآخرين. يجب على الموظفين الذين تلقوا تعليمات من مزودهم الطبي بعدم ارتداء كام و لكن يمكنهم ارتداء واقى الوجه مع ثنيه على الحافة السفلية، للامتثال لتوجيهات الولاية، طالما تسمح حالتهم بذلك. يفضل أن يتركب الثني لتحت الذقن. لا يجب استخدام الكمامات المزودة بصمامات أحادية الاتجاه. لا يحتاج الموظفون إلى ارتداء غطاء الوجه عندما يكون الموظف بمفرده في مكتب خاص أو حجرة ذات فاصل صلب يتجاوز ارتفاع الموظف عند وقوفه.

□ يُطلب من الموظفين غسل - حسب الاقتضاء - أو استبدال الكمامة يوميًا.

□ تم تذكير الموظفين والمدربين وموظفي الدعم وأعضاء فريق الشباب بالالتزام بإجراءات الوقاية الشخصية بما في ذلك ما يلي:

○ ابق بالمنزل عندما تكون مريضاً.

■ إذا كنت تعاني من أعراض COVID-19، ابق في المنزل حتى مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة وبعد 24 ساعة على الأقل من التعافي، مما يعني اختفاء الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة وتحسن في الأعراض (على سبيل المثال، السعال وضيق في التنفس).

■ إذا كان الاختبار إيجابياً لـ COVID-19 ولكن لا تعاني من أعراض، يجب عليك البقاء في المنزل حتى:

– بعد 10 أيام من تاريخ أول اختبار إيجابي، ولكن

– إذا ظهرت عليك أعراض COVID-19، فأنت بحاجة إلى اتباع التعليمات الواردة أعلاه.

○ اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يتوفر الماء والصابون، استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل. اغسل يديك قبل وجبات الطعام وبعد استخدام الحمام وبعد السعال والعطس.

○ قم بتغطية السعال والعطس بمنديل، ثم تخلص منه ثم نظف يديك فوراً. إذا لم يكن لديك منديل، استخدم مرفقك (وليس يديك).

○ لا تلمس فمك أو عينيك أو أنفك بأيدي غير مغسولة.

○ تجنب الاتصال بالأشخاص المرضى.

○ تجنب مشاركة عناصر مثل الهواتف أو الأجهزة الأخرى. إذا كان يجب مشاركة الأجهزة، فتأكد من مسحها بفضة مطهرة قبل وبعد مشاركتها.

○ قم باستمرار بمراقبة مسافات عملك فيما يتعلق بالموظفين والمشاركين الآخرين. احرص دائماً على الحفاظ على الحد الأدنى الموصى به للفواصل والذي يبلغ 6 أقدام عن الآخرين ما لم تتطلب مهام العمل المحددة تباعداً أقل وارتداء غطاء الوجه القماشى عند العمل بالقرب من أو مع الآخرين.

○ قم بتطهير الأشياء والأسطح التي تقوم بلمسها بشكل متكرر. يجب أن يتم ذلك كل ساعة خلال ساعات العمل.

□ تم توزيع نسخ من هذا البروتوكول على جميع الموظفين والمشاركين والأسر.

ب. بروتوكولات الصيانة

□ يتم تعقيم العناصر ذات الاستخدام المشترك مرة يوميًا على الأقل.

□ يتم تعقيم المعدات ذات الاستخدام المشترك قبل وبعد كل استخدام.

□ يجب أن تظل الحمامات الموجودة في الملاعب أو المرافق أو الأماكن الرياضية التي يمكن للجمهور الوصول إليها مفتوحة للجمهور خلال ساعات العمل ويجب تفتيشها بانتظام وتنظيفها وتطهيرها مرة يوميًا على الأقل أو بشكل متكرر إذا ادعت الضرورة نظرًا للاستخدام العالي، وذلك باستخدام المطهرات المعتمدة من وكالة حماية البيئة واتباع تعليمات الاستخدام الخاصة بالشركة المصنعة.

□ تتوفر نوافير المياه لملء زجاجات المياه فقط.

ج. بروتوكولات المراقبة

□ يتم نشر اللائقات التي تحتوي على التعليمات والمعلومات في جميع أنحاء المنشأة لتذكير الجميع بالحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة ستة أقدام، والحاجة لارتداء كمامة في جميع الأوقات، وأهمية غسل اليدين المتكرر والحاجة للبقاء بالمنزل إذا شعروا بأنهم مرضى أو يعانون من أعراض COVID-19. راجع صفحة الويب الخاصة بإرشادات COVID-19 الصادرة عن إدارة الصحة العامة بالمقاطعة للحصول على موارد إضافية وأمثلة على اللافتات التي يمكن أن تستخدمها الشركات.

□ توفر المنافذ الإلكترونية لبرنامج الرياضات الترفيهية (الموقع الإلكتروني ووسائل التواصل الاجتماعي وما إلى ذلك) معلومات واضحة عن التباعد الجسدي واستخدام الكمامات وغيرها من المسائل.

□ يتم نشر اللافتات التي توجه الزوار إلى أنه يجب عليهم البقاء في المنزل إذا مرضوا بأعراض تنفسية أو إذا كان عليهم الخضوع للعزل أو الحجر الصحي.

□ يراقب المدربون ومدبرو البطولة الامتثال للقيود المنشورة.

□ يُطلب من المشاركين المغادرة إذا لم يلتزموا بهذه القيود.

□ يجب على الكيان الراعي (المدرسة، أو البطولة أو الفريق – حسب الاقتضاء) الاحتفاظ بنسخة من هذا البروتوكول أو – إن أمكن – شهادة امتثال سلامة COVID-19 لمقاطعة لوس أنجلوس المطبوعة. لمزيد من المعلومات أو لإكمال برنامج الإقرار الذاتي للامتثال للسلامة من COVID-19، قم بزيارة <http://public.health.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>. يجب على الفرق الرياضية الاحتفاظ بنسخة من البروتوكولات في الموقع للمرجعة - عند الطلب.

يجب إدراج أي تدابير إضافية غير مدرجة أعلاه في صفحات منفصلة، والتي يجب على منسق الرياضات الترفيهية إرفاقها بهذا المستند.

يمكنك الاتصال بالشخص التالي لأية أسئلة أو تعليقات حول هذا البروتوكول:

اسم جهة اتصال القيادة الرياضية الترفيهية:

رقم الهاتف:

تاريخ آخر مراجعة:

المرفق أ: مثال على نموذج الموافقة المسبقة

ملاحظة هامة: يُقصد بمثال نموذج الموافقة المسبقة الوارد أدناه فقط تقديم مثال واحد لما يمكن تضمينه في نموذج الموافقة للرياضيين الشباب والبالغين المشاركين في الألعاب الرياضية ذات التلامس المعتدل والألعاب الرياضية عالية التلامس. يتضمن ذلك (1) إقرارًا بالمخاطر المرتبطة بالمشاركة في الأنشطة الرياضية أثناء التفشي و(2) إقرارًا ببروتوكولات سلامة الفريق من فيروس COVID-19، بما في ذلك الحاجة إلى فحص الأعراض قبل المشاركة في أي أنشطة جماعية وإبلاغ إدارة الصحة العامة عن جميع حالات COVID-19 المؤكدة وجهات الاتصال الوثيق. يجب على الأشخاص الذين يقومون بتشغيل وإدارة الفرق والبطولات الرياضية للشباب والكبار استشارة مستشارهم القانوني قبل تنفيذ أي عملية ذات موافقة مسبقة.

عزيزي اللاعب أو - إذا كان اللاعب قاصرًا - ولي الأمر/الوصي،

أعلنت ولاية كاليفورنيا مؤخرًا أنه اعتبارًا من 26 فبراير 2021، قد يتم استئناف الألعاب الرياضية الترفيهية للبالغين - بما في ذلك المسابقات - إذا سمحت بذلك السلطات الصحية المحلية، وإذا كانت هذه الألعاب الرياضية متوافقة مع متطلبات مقاطعة لوس أنجلوس والولاية.

يتخذ [Team] تدابير معقولة لمنع انتشار عدوى COVID-19، بما في ذلك التتبع/الرصد، واتباع أوامر وبروتوكولات الصحة العامة المعمول بها في الولاية والمقاطعة. ومع ذلك، لا يمكن إلغاء إمكانية الاستبعاد. يجب أن يكون اللاعبون وعائلاتهم على دراية بالمخاطر والاعتراف بها قبل المشاركة في الألعاب الرياضية.

من خلال التوقيع بالأحرف الأولى على اتفاقية الموافقة المسبقة هذه وتوقيعها، فإنك تقر وتقبل وتوافق على كل ما يلي (يجب على اللاعب أو ولي الأمر/الوصي - إذا كان اللاعب قاصرًا - كتابة الأحرف الأولى والتوقيع) على ما يلي:

- المشاركة في الألعاب الرياضية بشكل طوعي بحت.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

- يحق للاعب الشاب المشاركة في الاجتماعات والتدريبات والمسابقات الرياضية حسب توجيهات طاقم التدريب.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

- لا يجوز حضور اللاعب ولا ولي الأمر/الوصي الاجتماعات و/أو التدريب و/أو المسابقات إذا انطبق أي مما يلي:

أ. يظهر على اللاعب أو أي فرد من أفراد وحدته المعيشية أحد أعراض COVID-19 لأول مرة خلال الأيام العشرة الماضية: الحمى (درجة حرارة أعلى من أو تساوي 100.4 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية)، قشعريرة، سعال، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس، الشعور بالتعب، آلام في العضلات أو الجسم، صداع، التهاب الحلق، غثيان أو قيء، إسهال، واحتقان أو سيلان في الأنف، أو فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم. يجب على اللاعب أو ولي الأمر/وصي - إذا كان اللاعب قاصرًا - التحقق من درجة حرارة اللاعب في المنزل قبل حضور الاجتماعات و/أو التدريبات و/أو المسابقات؛ ولن يحضر اللاعب إذا كانت درجة حرارته أعلى من أو تساوي 100.4 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية.

ب. تم تشخيص إصابة اللاعب أو أي فرد من أفراد وحدته المعيشية بـ COVID-19 أو يشتبه في تشخيصه بالإصابة بـ COVID-19 أو في انتظار نتيجة اختبار COVID-19.

ج. قضى اللاعب أو أي فرد من أفراد وحدته المعيشية وقتًا مع شخص آخر تم تشخيصه بالإصابة بـ COVID-19 أو يشتبه في تشخيصه بالإصابة بـ COVID-19.

د. يخضع اللاعب أو أي فرد من أفراد وحدته المعيشية حاليًا لأوامر العزل أو الحجر الصحي.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

- إذا كانت نتائج اختبار COVID-19 الخاصة باللاعب إيجابية أو تم تحديده على أنه تعرض لشخص ثبتت إصابته بـ COVID-19،

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



يوافق اللاعب أو ولي الأمر/الوصي - إذا كان اللاعب قاصرًا - على إبلاغ [Team Officials] على الفور ويقر بأنه يجب على [Team Officials] الاتصال بإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (LACDPH) لتقديم معلومات بخصوص الاختبار الإيجابي المؤكد، بما في ذلك اسم اللاعب وجهات الاتصال. أوافق على قيام [Team Officials] بتقديم هذه المعلومات إلى إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أو أي هيئة إدارية أخرى وفقًا لما يقتضيه القانون. أوافق على التعاون - بمحض اختياري - مع أي عملية لتتبع جهة اتصال تعتبر ضرورية من قبل [Team Officials] و/أو إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

- نحن ندرك أن اللاعب قد يتعرض لـ COVID-19 أثناء مشاركته في أو حضوره الاجتماعات و/أو التدريبات و/أو المسابقات. نحن نفهم أن هذا التعرض ينطوي على خطر الإصابة أو المرض الخطير أو الوفاة لكل من اللاعب وأفراد وحدته المعيشية.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

- نقر بأن [Team] أو الحاكم أو إدارة الصحة بالولاية أو إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أو أي هيئة إدارية أخرى لها سلطة على [Team] قد يقرر إلغاء أي مسابقة أو الموسم في أي وقت. نقر أيضًا بأنه يجب على [Team] الامتنثال لأي تفويضات صادرة عن أي كيان له سلطة على الألعاب الرياضية والموافقة على الامتنثال لأي توجيهات من هذا القبيل حتى لو صدرت بعد التوقيع على هذه الاتفاقية.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

- يدرك اللاعب وولي الأمر/الوصي - إذا كان اللاعب قاصرًا - أن التدريبات و/أو الألعاب و/أو المشاهدة و/أو التنقل ستبدو مختلفة عن السنوات السابقة، بما في ذلك الحاجة إلى التباعد الجسدي والاستخدام الصحيح والمتسق لكمامات الوجه. نوافق على الامتنثال للتوجيهات المقدمة من طاقم التدريب ونقر بأن عدم القيام بذلك قد يؤدي إلى رفض مشاركة اللاعب في التدريب و/أو المسابقات و/أو الموسم الرياضي بأكمله.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

- يشارك اللاعب طواعية في الألعاب الرياضية. يوافق اللاعب أو ولي الأمر/الوصي - إذا كان اللاعب قاصرًا - على تحمل جميع مخاطر العدوى أو الإصابة أو الوفاة، سواء كانت هذه المخاطر معروفة أو غير معروفة.

الأحرف الأولى لولي الأمر: _____ الأحرف الأولى للرياضي: _____

لقد قرأت أنا/قرأنا نحن هذه الاتفاقية بعناية وفهمت/فهمنا محتوياتها تمامًا. أدرك أنا/ندرك نحن مخاطر المشاركة في الألعاب الرياضية أثناء تفشي COVID-19. أدرك أنا/ندرك نحن أن هذا النموذج يحتوي على إعفاء من المسؤولية والتنازل عن جميع المطالبات. أقوم/نقوم بتوقيع هذه الاتفاقية طوعًا، مدرغًا تمامًا للمخاطر وإعفائي والتنازل عن أي مطالبة ضد [TEAM] أو موظفيه أو وكلائه أو أعضاء مجلس الإدارة أو الكيانات الأخرى ذات الصلة.

اسم اللاعب بأحرف واضحة: _____

توقيع اللاعب: _____

التاريخ: _____

اسم ولي الأمر: _____

توقيع ولي الأمر إذا كان اللاعب قاصرًا: _____

التاريخ: _____