

## 물질/약물 사용 장애 및 정신 건강 지지그룹 운영 재개 프로토콜

최신 업데이트:

2020년 7월 8일: 공기와 환기 시스템 개선에 관련 정보를 추가했습니다.

2020년 7월 18일: 직원과 참가자의 안전 가리개 착용 및 증상 점검에 관한 정보를 추가했습니다 (변경 사항은 노란색으로 표시해 놓았습니다).

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 특정 소매업체들이 영업을 안전하게 재개할 수 있도록 과학자 및 공중 보건 전문가들이 지지하는 단계적 접근 방식을 채택했습니다. 아래의 운영 재개 프로토콜은 2020년 5월 13일에 발표된 카운티 공중 보건 담당관의 명령에 따라 운영 재개가 허가된 위험도가 낮은 시설과 활동에만 적용됩니다. 해당 특정 시설과 활동은 주지사가 도입한 조건 외에도, 아래 물질/약물 사용 장애 및 정신 건강 지지그룹의 점검표에 명시된 조건을 준수해야 합니다.

참고: 이 문서는 추가 정보 및 자료가 확보되면 업데이트될 수 있으므로 최신 버전은 로스앤젤레스 카운티 웹사이트 <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>에서 정기적으로 확인하십시오.

본 점검표에는 주거 및 비주거 정신 건강 및 물질/약물 사용 치료 프로그램, 집단거주 시설, 노숙자 쉼터 및 이와 유사한 시설, 그리고 여러 시설에서 주최 가능한 자체 자조 그룹에서 정신 건강, 물질/약물 사용 장애 및 기타 치료 지원그룹을 안전하게 구성하기 위해 밟아야 할 필수 단계를 다루고 있습니다.

이러한 치료 지지그룹은 해당 시설 및 활동에 적용되는 공중 보건 지침인 직원의 안전, 신체적 거리 두기의 실천 및 감염 관리 조치를 준수해야 합니다. 이러한 조치 외에도 아래에 명시된 실천 방법을 시행해야 합니다.

본 지침에 적용되는 활동에 참가하는 모든 시설은 아래에 열거된 해당 조치를 이행해야 하며, 이행되지 않은 조치가 왜 본인의 시설에 적용되지 않는지 그 이유를 설명할 수 있어야 합니다.

그룹/시설 이름:

시설 주소:

소방법에 따른 최대 허용  
인원:

시설 공간의 대략적인 총  
평방 피트:

**A. 참가자의 건강을 보호하기 위한 정책 및 실천 방법 (시설에 해당하는 사항을 모두 표시하십시오)**

- 모든 참가자는 아프거나 COVID-19 확진자에게 노출되면 참석하면 안 된다는 사실을 전하고, 해당하는 경우 공중 보건국(DPH)의 자가 고립 또는 격리 지침을 준수해야 합니다. 참가자들이 질병으로 모임에 한 번 이상 참석하지 못하더라도 처벌받지 않아야 합니다.
- 한 명 이상의 직원이 확진 판정을 받았거나 COVID-19(사례)와 동일한 증상이 있다고 알리면, 고용주는 즉시 계획 또는 프로토콜을 실행하여 해당 사례자는 자택에서 고립하고, 시설에서 사례자에게 노출된 모든 직원은 즉시 자가 격리하도록 해야 합니다. 시설에서 추가 노출이 있으면 COVID-19 관리 조치를 추가해야 할 수 있으므로, 이를 확인하기 위하여 모든 격리 대상 직원에게 진단 검사를 제공하거나 받을 수 있도록 마련하는 프로토콜을 고용주의 계획에 포함하도록 고려해야 합니다.
- 직원들이 작업장에 들어오기 전에 **직원 증상 점검**을 시행합니다. 증상 점검은 기침, 숨 가쁨, 호흡곤란, 발열이나 오한, 그리고 직원이 지난 14일 동안 COVID-19에 걸렸다고 알려진 사람과 접촉했는지 여부 관련 점검을 포함해야 합니다. 이러한 점검은 원격으로 하거나, 직원이 도착하는 즉시 직접 할 수도 있습니다. 가능하면 현장에서 체온을 점검합니다.
- 방문자나 참가자가 시설에 들어오기 전에 **증상 점검**을 시행합니다. 증상 점검은 기침, 숨 가쁨, 호흡곤란, 발열이나 오한 여부를 포함해야 합니다. 이러한 점검은 참가자에게 직접 시행하거나, 온라인 시스템으로 체크인 할 때 또는 이러한 증상이 있는 방문자는 시설에 들어올 수 없다는 **안내판**을 시설 입구에 게시하는 것으로 대체할 수 있습니다.
- 다른 사람과 접촉해야 하는 직원에게 코와 입을 가리는 적절한 안면 가리개를 무료로 제공합니다. 직원은 근무 중에 다른 사람들과 접촉하거나 접촉할 가능성이 있을 때 항상 가리개를 착용합니다. 담당 의료 서비스 제공자로부터 안면 가리개를 착용해서는 안 된다는 지시를 받은 직원은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래에 위생 천이 달린 안면보호대를 착용하여 주정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다. 단방향 밸브가 있는 마스크를 사용하면 안 됩니다. 직원이 서 있을 때 본인의 키를 초과하는 단단한 칸막이가 있는 큐비클이나 개인 사무실에 혼자 있을 때는 안면 가리개를 착용할 필요가 없습니다.
- 직원들에게 안면 가리개를 매일 세탁 또는 교체하라고 지시합니다.
- 사업장 내에서 14일 이내에 3건 이상의 확진자를 확인한 경우, 고용주는 이 집단발병을 공중 보건국에 (888) 397-3993 또는 (213) 240-7821로 보고합니다. 작업장에서 집단발병이 확인되면 공중 보건국은 감염 관리 지침 및 권고, 기술적 지지 및 시설별 관리 조치를 포함한 집단발병 대응책을 시행할 것입니다. 공중 보건국은 집단발병 조사를 위해 시설에 사례관리자를 배정하여 시설의 대응에 도움을 줄 것입니다.
- 완성된 프로토콜 사본을 모든 참가자들에게 배포합니다.
- 카운티 공중 보건국의 코로나바이러스 웹사이트에서 본 프로토콜 및 기타 COVID-19 관련 자료가 번역본으로 제공되므로 가능한 경우 참가자의 모국어 번역본을 제공합니다.
- 선택 사항 - 기타 조치를 설명하십시오:

**B. 신체적 거리 두기를 위한 확실한 조치**

- 참가자들과 그룹 진행자/지도자를 포함, 그룹 참가 인원이 총 10명을 넘어서는 안 됩니다.

- 가능한 범위 내에서, 참가자들이 현장 입구와 출구에 붐비지 않도록 그룹 일정을 정합니다.
- 그룹이 진행되는 장소 있는 의자, 소파 및 기타 좌석은 두 참가자 사이에 최소 6피트의 거리를 허용하도록 배치합니다.
- 가능한 범위 내에서, 그룹이 진행되는 장소에 참가자 및 그룹 진행자/지도자에게만 출입을 허용합니다.
- 모든 그룹 참가자는 미팅룸 또는 미팅 장소 근처의 화장실과 흡연 구역을 포함한 모든 공용 구역에서 최대 수용 인원 제한에 관한 현장 지침을 준수해야 합니다.

### C. 감염 관리를 위한 조치

- 시설에 도착하는 방문자에게 시설 실내 또는 실외에서는 항상 안면 가리개를 착용해야 한다고 상기시킵니다. 담당 의료 서비스 제공자가 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시한 사람만 착용 의무에서 면제됩니다. 직원과 참가자들의 안전을 위해 안면 가리개 없이 도착하는 참가자에게 제공할 안면 가리개를 준비해 둡니다.
- 모든 그룹 참가자는 출석을 확인할 때 자신의 펜을 사용하거나 사용자가 바뀔 때마다 소독한 펜이나, 개인 전자 기기를 사용하거나 사용자가 간에 소독한 전자 기기를 사용합니다.
- 그룹 활동 중에는 음식이나 음료가 제공되지 않으며, 음식/음료/담배/등의 공유가 허락되지 않습니다.
- 시설 출입구 근처에 일반 대중이 사용할 수 있도록 손 소독제, 휴지, 쓰레기통을 비치해야 합니다.
- HVAC 시스템은 정상 작동 상태이며, 가능한 최대치로 설정해 환기를 증가시킵니다.
  - 휴대용 고효율 공기청정기를 설치하거나, 건물의 공기 필터를 최고 효율로 업그레이드하거나, 모든 작업장에서 외부 공기 및 환기량을 증가시키기 위한 기타 개조 등을 고려해 봅니다.
- 선택 사항 - 감염 관리를 촉진하기 위한 기타 방법을 설명하십시오.

그룹 진행자/지도자는 위에 포함되지 않은 모든 추가 조치를 별도의 페이지에 기재해야 하며, 해당 내용을 본 문서에 첨부해야 합니다.

본 프로토콜에 질문이나 의견이 있다면 다음 담당자에게 문의하십시오.

그룹 담당자  
이름:

전화번호:

마지막 개정일:

