

پروتکل بازگشایی گروه‌های اختلال در مصرف مواد و حمایت از سلامت روان

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس رویکردی مرحله‌ای با حمایت علمی و متخصصان بهداشت عمومی اتخاذ می‌نماید، که به موجب آن به

روز رسانی‌های اخیر:

7/8/20: اطلاعات تکمیلی در خصوص بهبود هوا و سیستم تهویه ارائه شده است

7/18/20: اطلاعات تکمیلی در خصوص پوشش‌های صورت و معاینات علائم کارکنان و شرکت کنندگان ارائه شد. (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند)

برخی از مشاغل خرده فروشی اجازه بازگشایی ایمن داده می‌شود. پروتکل‌های بازگشایی زیر مختص محیط و فعالیت‌های کم خطر تر می‌باشد که بر اساس فرمان افسر بهداشت صادره در تاریخ ۱۳ می ۲۰۲۰ مجاز به بازگشایی هستند. علاوه بر شرایط تحمیل شده در این محیط و فعالیت‌های خاص توسط افسر بهداشت عمومی شهرستان، این محیط و فعالیت‌ها باید مطابق با شرایط مندرج در چک لیست برای گروه‌های اختلال در مصرف مواد و حمایت از سلامت روان باشد که در زیر به آن اشاره شده است.

لطفاً در نظر داشته باشید: این سند ممکن است همزمان با دریافت اطلاعات و منابع تکمیلی به روز شود، بنابراین برای اطلاع از به روز رسانی‌های

این سند حتماً به طور منظم وب سایت شهرستان لس آنجلس به نشانی <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> را

بررسی نمایید

این چک لیست شامل مراحل مورد نیاز برای اطمینان از شروع مجدد گروه‌های سلامت روان، اختلال در مصرف مواد و سایر گروه‌های پشتیبانی در برنامه‌های درمان اختلال در مصرف مواد و سلامت روان، امکانات زندگی اجتماعی، پناهگاه‌های بی خانمان‌ها و محیط‌های مشابه و همچنین گروه‌های خودیاری مستقل است که ممکن است در بعضی فضاها قرار بگیرند.

این گروه‌های پشتیبانی درمانی ملزم به رعایت راهنمایی‌های اداره بهداشت عمومی هستند که در مورد آن محیط و فعالیت‌های مربوط به ایمنی کارکنان، استفاده از فاصله گذاری فیزیکی و اقدامات کنترل عفونت اعمال می‌شود. علاوه بر این اقدامات، خط مشی‌های ذکر شده در زیر نیز باید به کار گرفته شوند.

کلیه محیط‌های مربوط به فعالیت‌های تحت پوشش این راهنما باید کلیه اقدامات ذیربط ذکر شده در زیر را پیاده سازی کرده و آمادگی داشته باشد چنانچه این موارد اجرا نمی‌شود توضیح دهند چرا این موارد در محیط کاربردی نیست.

نام گروه/ محیط:

آدرس مجموعه:

حداکثر ظرفیت، در هر کد آتش:

کل متراف تقریبی فضای تسهیلات:

A. سیاست‌ها و راهکارهای محافظت از سلامت افراد (همه مواردی که به این تسهیلات مربوط می‌شود را انتخاب نمایید)

- به همه شرکت کنندگان گفته شده است که در صورت بیمار بودن یا اگر در معرض شخصی که مبتلا به کووید-۱۹ بوده قرار گرفته اند در گروه شرکت نکنند و از دستورالعمل وزارت بهداشت عمومی پیروی کنند. در صورت شرکت نکردن در یک یا چند جلسه به دلیل بیماری یا قرار گرفتن در معرض بیماری، شرکت کنندگان جریمه نمی‌شوند.
- پس از اطلاع از اینکه نتیجه آزمایش یک یا چند نفر از کارمندان مثبت شده، یا آنان علائمی مشابه (موارد ابتلا به) کووید-۱۹ دارند، کارفرما برنامه یا پروتکلی در اختیار دارد تا از این مورد/موارد ابتلا درخواست نماید در منزل خود را قرنطینه کنند و قرنطینه شخصی همه کارمندانی که در محل کار در معرض این مورد/موارد ابتلا قرار گرفته بودند، الزام آور شود. طرح کارفرما باید پروتکلی برای تمام کارمندان قرنطینه شده در نظر داشته باشد که به آن دسترسی داشته باشند یا مورد آزمایش کووید-۱۹ قرار گیرند تا مشخص شود آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض قرار گرفته‌اند یا خیر، که این امر ممکن است نیازمند تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-۱۹ باشد.
- معاینه کارکنان قبل از ورود کارکنان به محل کار انجام می‌شود.** بررسی‌ها باید شامل معاینه در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز باشد و اینکه آیا کارمند در 14 روز گذشته با مبتلای قطعی کووید-19 تماس داشته است یا خیر. این معاینات را می‌توان از راه دور یا بصورت حضوری هنگام ورود کارکنان انجام داد. در صورت امکان، معاینه دمای بدن نیز باید در محل کار انجام شود.
- معاینات علائم قبل از ورود مراجعان یا شرکت کنندگان به مجموعه انجام می‌شود. معاینات باید معاینه مربوط به سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز را شامل شود. انجام این معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق **علائمی** نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.
- به کارمندانی که با سایر افراد در تماس هستند، بصورت رایگان، پوشش صورت مناسبی که بینی و دهان را بپوشاند داده می‌شود. این پوشش باید همواره در طول روز کاری، زمانی که در تماس با سایرین هستند یا احتمال تماس با سایرین وجود دارد، پوشیده شود. کارمندانی که توسط اراده دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که نباید پوشش صورت بپوشند، باید از یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی استفاده نمایند، و اینگونه تا زمانی که شرایط آنان اجازه دهد، پایبند دستورات ایالتی هستند. آویز پارچه‌ای که به تناسب زیر چانه قرار گیرد، ترجیح داده می‌شود. ماسک‌های با سوپاپ‌های یک طرفه نباید مورد استفاده قرار گیرند. کارمندان زمانی که در دفتر شخصی یا اتاق دارای پارتیشن‌های مستحکمی که از قد کارمند هنگام ایستادن بلند تر است، تنها هستند، نیاز به پوشیدن پوشش صورت ندارند.
- به کارمندان دستور داده می‌شود که روزانه پوشش‌های صورت خود را بشویند یا تعویض نمایند.
- در صورتی که ۳ یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا در داخل محل کار ظرف مدت ۱۴ روز شناسایی شوند، کارفرما باید این دسته افراد مبتلا را از طریق شماره ۳۹۹۳-۳۹۷ (۸۸۸) یا ۷۸۲۱-۲۴۰ (۲۱۳) به اداره بهداشت عمومی گزارش کند. اگر یک دسته افراد مبتلا در محل کار شناسایی شود، اداره بهداشت عمومی پاسخ خوشه‌ای را آغاز خواهد کرد که شامل ارائه رهنمودها و توصیه‌های کنترل سرایت، پشتیبانی فنی و تدابیر کنترلی مختص محل می‌باشد. یک مدیر پرونده اداره بهداشت عمومی به این تحقیقات خوشه‌ای اختصاص داده می‌شود تا به هدایت پاسخ مجموعه کمک نماید.
- نسخه ای از این پروتکل تکمیل شده در اختیار هر شرکت کننده قرار گرفته است.
- این پروتکل و سایر مواد مرتبط با کووید-۱۹ که در ترجمه وب سایت کروناویروس اداره بهداشت عمومی شهرستان ارائه شده است، در صورت امکان در اختیار شرکت کنندگان به زبان‌های مادری آنان قرار می‌گیرد.
- اختیاری — سایر اقدامات را شرح دهید:

B. اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی

- تعداد کل شرکت کنندگان در گروه، از جمله شرکت کنندگان و تسهیل کنندگان/رهبران گروه نباید از ۱۰ نفر بیشتر باشد.
- تا حد امکان، گروهها در زمان‌هایی برنامه ریزی شوند که با ورود شرکت کنندگان به ورودی و خروج محل، منجر به ازدحام جمعیت نمی‌شود.
- صندلی‌ها، کاناپه‌ها و سایر صندلی‌های موجود در فضای جلسه گروهی طوری تنظیم شوند که حداقل ۶ فوت فاصله بین هر دو شرکت کننده رعایت شده باشد.
- در حد امکان، ورود به محیط جلسه فقط به شرکت کنندگان و تسهیل کنندگان/رهبران گروه محدود شود.
- همه شرکت کنندگان در گروه باید در مورد محدودیت‌های ظرفیتی سرویس‌های بهداشتی و هر مکان مشترک از جمله مناطق سیگار کشیدن، در نزدیکی اتاق جلسه یا مکان، از قوانین سایت پیروی کنند.

C. اقداماتی برای کنترل سرایت

- به مراجعانی که به این مجموعه وارد می‌شوند یادآوری میشود همواره هنگام حضور در داخل مجموعه یا محوطه آن پوشش صورت بپوشند. تنها افرادی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که پوشش پارچه‌ای صورت نپوشند، از پوشیدن آن مستثنی هستند. جهت تأمین امنیت کارکنان و سایر شرکت کنندگان خود، در صورت امکان، پوشش صورت باید در اختیار افرادی که بدون آن وارد می‌شوند، قرار گیرد.

- همه شرکت کنندگان در گروه با استفاده از قلم‌های خود یا استفاده از قلم‌هایی که بین کاربران ضد عفونی شده است، یا بصورت الکترونیکی با استفاده از دستگاه‌های شخصی یا دستگاه‌هایی که بین کاربران ضد عفونی شده‌اند، امضا کنند.
- هیچ گونه غذا و نوشیدنی در این جلسه ارائه نمی‌شود و هیچ تقسیم غذا/ نوشیدنی سیگار و غیره نیز مجاز نمی‌باشد
- ضد عفونی کننده دست، دستمال و سطل‌های زباله در ورودی یا خروجی از محل در دسترس عموم باشد.
- سیستم تهویه به خوبی کار می‌کند؛ تهویه تا حداکثر حد ممکن، افزایش یافته است.
- نصب دستگاه‌های تصفیه هوای با بهره وری بالا، ارتقای فیلترهای هوای ساختمان به فیلترهایی با حداکثر بهره وری، و انجام سایر اصلاحات به منظور افزایش کیفیت هوای خارج از ساختمان و تهویه هوا در تمام محیط‌های کاری را در نظر داشته باشید.
- اختیاری - سایر اقدامات جهت ارتقاء تدابیر کنترل سرایت را تشریح کنید:

هرگونه اقدامات بیشتر که در بالا ذکر نشده است باید در صفحات جداگانه ذکر شود،
که گروه‌های تسهیل کننده/رهبری باید آنها را به این سند پیوست کنند.

شما می‌توانید برای هرگونه سؤالات یا نظرات خود درباره این پروتکل با شخص زیر تماس بگیرید:

شماره تلفن:

نام گروه:

تاریخ آخرین بازبینی: